

ABSTRAK

Armaichi, Ella, 2022. *Upaya Guru Bimbingan Konseling Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum Peserta Didik SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari.* Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Pembimbing (I) Mudaim, M.Si., (II) Hadi Pranoto, M.Pd.

Kata Kunci: *Upaya Guru Bimbingan dan Konseling, Kecemasan Berbicara di Depan Umum*

Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui gambaran kecemasan berbicara di depan umum pada peserta didik SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari. 2) Untuk mengetahui upaya guru BK terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada peserta didik SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari.

Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif menggunakan Metode Wawancara. Kehadiran peneliti sebagai pengumpul data penelitian sekaligus menganalisis data. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis data deskriptif induktif.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah melihat gambaran kecemasan yang di alami peserta didik dan melihat upaya yang dilakukan guru Bimbingan dan Konseling dalam mengurangi kecemasan berbicara pada peserta didik menunjukkan kecemasan dalam berbicara mulai berkurang dan peserta didik sudah tidak gemeteran atau gugup saat di minta berbicara ke depan umum (kelas). Dengan kata lain penelitian ini menunjukkan hasil yang positif terhadap peserta didik kelas VII SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari yang mengalami Kecemasan Berbicara di Depan Umum.

ABSTRAK

Armaichi, Ella, 2022. *The Efforts of the Guidance and Counseling Teacher to Overcome the Anxiety of Speaking in Public for the Students SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari*. Essay. Guidance and Counseling Study Program. Mentor (1) Mudaim, M.Si. (2) Hadi Pranoto, M.Pd.

Keywords: *The efforts Gudance and Counseling Teacher, Publik Speaking Anxiety*

The aims of this study were 1) To describe the Public Speaking Anxiety of students at SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari. 2) To find out the efforts of Guidance and Counseling Teachers on Public Speaking Anxiety in Studen SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari.

The desain of this research is a qualitative research using the interview method. The presence of the researcher as a data collector as well as analyzing the data. The instrumen in this study used interview sheets, observation and documentation. Data analysis used descriptive inductive data analysis.

The conclusion of this study is to look at the description of anxiety experienced by students and see the efforts made by Guidance and Counseling Teachers in Reducing Speaking Anxiety students show that speaking anxiety begins to decrease and students are no longer shaking or nervouse when asked to speak in public speaking (class). In other words this study showed positive results for seventh grade students of SMP Muhammadiyah Al Ghifari Batanghari who experienced public speaking anxiety.