

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dibuktikan, maka peneliti memberikan beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Variabel *Work-Life Balance* memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
2. Variabel *Burn Out* memberikan pengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
3. Variabel lingkungan kerja memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
4. Variabel *Work-Life Balance* dan lingkungan kerja secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan secara bersama-sama terhadap kepuasan kerja karyawan. Sedangkan variabel *Burn Out* memberikan pengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya serta beberapa hasil analisis yang ditemukan dalam penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi BPKAD Kota Metro

Diharapkan BPKAD Kota Metro dapat terus mempertahankan serta meningkatkan keseimbangan kehidupan kerja karyawan dan kepuasan kerja karyawan. Salah satu cara untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan yaitu melalui program-program tempat kerja yang dapat menyeimbangkan antara kehidupan kerja, sosial, dan kehidupan pribadi. Hal lain yang harus diperhatikan yaitu *burnout* karena tidak hanya berakibat negatif kepada individu namun juga berakibat pada organisasi seperti absensi, *turnover*, dan menurunkan produktifitas kerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian sejenis dengan menambahkan variabel yang belum ada untuk penelitian selanjutnya.
- b. Penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih banyak sumber mengenai *Work-Life Balance*, *Burn Out*, dan lingkungan kerja agar dapat mengembangkan hasil dari penelitian dengan lebih baik.
- c. Keterbatasan lain dalam penelitian ini adalah menggunakan responden dengan skala kecil yaitu sebanyak 56 responden. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menambahkan skala responden yang lebih luas sehingga bisa mendapatkan hasil yang lebih maksimal.