

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan temuan penelitian yang telah diungkapkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

- a. Upaya guru bimbingan dan konseling dalam membantu peserta didik untuk meningkatkan manajemen waktu adalah dengan melakukan persiapan yang matang dalam layanan bimbingan dan konseling. Sebagaimana diketahui bahwa persiapan atau rencana merupakan hal terpenting dalam setiap kegiatan. Persiapan yang dilakukan oleh guru dalam membantu peserta didik memanej waktunya adalah melakukan *assesment* dan menyusun perangkat layanan seperti program dan Satlan. Adapun *asement* yang dilakukan adalah menyebarkan angket dan melakukan wawancara uuntuk menemukan masalah yang dihadapi peserta didik. Dari hasil *assesment* maka disusun program layanan dan satuan layanan untuk peserta didik.
- b. Upaya yang dilakukan guru selanjutnya adalah melaksanakan layanan bimbnigan klasikal. Masalah manajemen waktu berdasarkan hasil assesmen banyak dijumpai pada peserta didik sehingga layanan yang diperlukan adalah jenis layanan secara klasikal atau menyeluruh. Layanan bimbingan klasikal yang dilakukan sebagai upaya meningkatkan manajemen waktu adalah dengan memberikan materi kepada peserta didik tentang pentingnya mengelola waktu dan memanfaatkan waktu sebaik mungkin. Guru bimbingan dan konseling berupaya untuk membantu peserta didik memahami dan mengerti betapa pentingnya waktu, karena waktu tidak dapat diulang kembali sehingga harus dimanfaatkan untuk kegiatan yang lebih bermanfaat. Guru bimbingan dan konseling membantu peserta didik untuk mengatur waktu dengan membuat jadwal.
- c. Upaya yang dilakukan oleh guru bimbigan dan konseling dalam meningkatkan manajemen waktu juga terlihat pada evaluasi yang dilakukan oleh guru. Dalam tahapan evaluasi, guru bimbingan dan konseling terus memantau perkembangan peserta didik dalam memanej waktunya. Upaya yang dilakukan adalah mengamati peserta didik yang semula sering terlambat sekolah atau masuk dalam kegiatan pembelajaran dan bagaimana peserta didik tepat waktu dalam mengerjakan setiap tugas yang diberikan.

B. Saran

1. Bagi guru bimbingan dan konseling agar terus melakukan upaya membantu peserta didik dengan meningkatkan kualitas layanan bimbingan dan konseling.
2. Bagi Peserta didik, agar dapat memanaj waktunya dengan baik karena waktu tidak akan pernah terulang lagi. Gunakanlah waktumu dengan sebaik-baiknya dan digunakan untuk kegiatan yang lebih bermanfaat.