

DAFTAR LITERATUR

- Anshori, Muslich. 2017. *Metode penelitian kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspin, dkk., 2018. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengembangkan Kontrol Diri Siswa SMP Negeri 36 Konowe Selatan. *Jurnal BENING*. Vol 2.No. 2. Hal: 69-71. Diunduh: 20 Oktober 2020. Pukul 20:00.
- Azwar, Saifudin. 2018. *Reliabilitas dan Validitas (Edisi 4)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bala, Robert. 2020. *Successful Aging Sukses di Usia Senja*. Jakarta: Gramedia.
- Bisma Nugraha, Alga dan Ajie Rohastono, G. 2019. Pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama terhadap Kontrol Diri. *Indonesian Journal Of Educational Research and Review*. Vol. 2 No. 3. P-ISSN: 2621-4792, E-ISSN: 2621-8984. Diunduh: 24 April 2021 Pukul 19:13
- Creswell. John W. 2017. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed Cetakan VI*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Dodi dan Susmita. 2020. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Kontrol Diri Siswa. *Jurnal Bening*. Vol.4 No.2. ISSN: 2548-422. Diunduh: 06 April 2021 Pukul 20:42
- Egalia dan A.D, Yahya. 2016. Pengaruh Konseling Cognitive Behavior Therapy (Cbt) dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol 3. No 2. Hal 136. Diunduh: 5 November 2020 Pukul 08:41.
- Harefa, Darmawan dan Telaumbanua, Kaminudin. 2020. *Teori Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Jawa Tengah: Embrio.
- Hermawan, Iwan. 2019. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan Mixed Methode*. Kuningan: Hidayatul Quran Kuningan.
- Imania Eliasa, Eva dan Suwarjo. 2011. *Permainan (Games) dalam Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Paramitra.
- Julia, dkk., 2017. *Prosiding Seminar Nasional*. Sumedang: UPI Kampus Sumedang.
- Maliki. 2016. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Dasar*. Jakarta: Kencana.
- Marbun, Juliaster dan Dayana, Indri. 2018. *Motivasi Kehidupan*. Jakarta: Guepedia.
- Margono 2010. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Morrison, M.A. 2012. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Masyita Suherman, Maya. 2016. Efektivitas Strategi Permainan dalam Mengembangkan Self-Control Siswa. ISSN 1412-565 X. Diunduh: 06 April 2021 Pukul 20:50

- Najlatun dan Restyowati, Donik. 2010. Penerapan Teknik Permainan Kerjasama dalam Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kemampuan Interaksi Sosial pada Siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*. Vol 4. No 2. Hal.1-5. Diunduh: 20 Desember 2020 Pukul 08:41.
- Noor, Juliansyah. 2011. *Metode Penelitian (Skripsi, Tesis, Disertasi dan Karya Ilmiah)*. Jakarta: Kencana.
- Pranoto, Hadi. 2019. *Bahan Ajar Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Metro: UM Metro.
- Prayitno dan Amti, Erman. 2013. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Jenis Layanan Dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- Priatmijo, Dedy dan Azumar, Ali. 2016. Gara-gara Pandangan Sinis, Pelajar Tewas Setelah Berduel. www.news.viva.co.id/news/read/8288 29-gara-gara-pandangan-sinispelajartewas-setelah-berduel. Diakses Tanggal 20 Desember 2020.
- Riduwan. 2013. *Dasar-dasar Statistika*. Bandung: PT Alfabeta.
- Erni, Setyani. 2012. Bimbingan Kelompok dengan Metode Permainan Kerjasama untuk Meningkatkan Motivasi Belajar. *Jurnal Konseling Gusjigang*. Vol. 4. No. 2. Hal. 27-34. Diunduh : 20 Desember 2020 Pukul 10.20.
- Santoso, Singgih. 2014. *Mengolah Data Statistik Secara Profesional*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2019. *Metode Penelitian & Pengembangan (Research and Development)*. Bandung: Alfabeta.
- Suhendri, dkk. 2018. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* terhadap Kontrol Diri Siswa dalam Penggunaan Handphone Kelas XI SMA Mardisiswa. Vol. 5 No. 1. ISSN 2406-8691. Diunduh: 24 April 2021 Pukul 19.14
- Sujarweni, V Wiratna. 2014. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Syukur, Yarmis, dkk., 2019. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Malang: CV IRDH.
- Tarjo. 2019. *Metode Penelitian Sistem 3x Baca*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Thalib, Syamsul Bachri. 2010. *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta: Kencana.
- Tim Penyusun Pedoman Karya Tulis. 2020. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah (PPKI)*. Universitas Muhammadiyah Metro.
- Tohirin. 2013. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (berbasis integrasi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wisnuwardhana, Tricahyono. 2013. Upaya Peningkatan Motivasi Belajar Melalui Metode Bermain Teamwork pada Siswa Kelas XI IPA 4 SMA Negeri 1

Purbalingga. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam*. Vol 6. No 1, Hal 1-19. Diunduh : 20 Desember 2020 Pukul 10:15.

Yusuf, Umar dan Patrisia, Raissa. 2011. Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Pada Residivis. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol 3. No 2. Diunduh Pada 20 September 2020 Pukul 21.00.