

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian hasil analisis data pada variabel layanan bimbingan kelompok dengan permainan *see our feet* untuk meningkatkan kontrol diri peserta didik, serta pembahasan terhadap hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan permainan *see our feet* untuk meningkatkan kontrol diri peserta didik kepada SMP Negeri 1 Seputih Raman Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2020/2021 yang dapat dilihat dari hasil *pretest* kelompok kontrol dengan skor rata-rata 111,4 dan hasil *posttest* dengan skor rata-rata yaitu 121,4 . Sedangkan hasil *pretest* kelompok eksperimen diperoleh skor rata-rata 98,6 dan hasil *posttest* diperoleh skor rata-rata 156,2. Pada kelompok kontrol yang tidak diberikan *treatment* hanya mengalami sedikit peningkatan yakni dengan persentase 8% berbeda dengan kelompok eksperimen yang diberikan *treatment* mengalami peningkatan 36%. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh hasil perhitungan $t = 8,084$, $p < 0,05$ dengan demikian H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka dapat direkomendasikan saran yaitu:

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Sebaiknya guru Bimbingan dan Konseling dapat menjadikan layanan bimbingan kelompok dengan permainan *see our feet* sebagai salah satu alternatif layanan yang dapat digunakan dalam meningkatkan kontrol diri peserta didik.

2. Bagi Peserta Didik

Sebaiknya peserta didik setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan permainan *see our feet* untuk meningkatkan kontrol diri peserta didik diharapkan lebih mengembangkan dan menerapkan kontrol diri yang baik agar tidak terjadi pelanggaran maupun penyimpangan di sekolah.

3. Kekurangan Penelitian

Kekurangan pada penelitian yaitu pengambilan sampel kelompok kontrol dan eksperimen dilakukan random dan jumlah terbatas dikarenakan adanya wabah virus covid-19 yang menyebabkan harus mengikuti protokol kesehatan.