

## ABSTRAK

Agustin, Ketut Tara (2021) Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan *See Our Feet* untuk Meningkatkan Kontrol Diri Peserta Didik SMP Negeri 1 Seputih Raman Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2020/2021. Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A (II) Hadi Pranoto, M.Pd.

**Kata Kunci:** Bimbingan Kelompok, Permainan *See Our Feet*, Kontrol Diri

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui "Pengaruh Positif Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan *See Our Feet* untuk Meningkatkan Kontrol Diri Peserta Didik SMP Negeri 1 Seputih Raman Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2020/2021".

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan *Pretest Posttest Control Group Design*. Populasi pada penelitian sebanyak 62 peserta didik. Sampel penelitian berjumlah 20 peserta didik dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam pengambilan data menggunakan skala. Analisis data yang digunakan yaitu *independent sample t test*. Hasil yang diperoleh skor *pretest* pada kelompok kontrol diperoleh hasil 111,4 kemudian skor *posttest* diperoleh hasil 121,4, artinya kelompok kontrol mengalami peningkatan kurang signifikan karena kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Sedangkan skor *pretest* pada kelompok eksperimen diperoleh hasil 98,6 kemudian skor *posttest* kelompok eksperimen diperoleh hasil 156,2 dengan diberikan perlakuan berupa permainan *see our feet* sehingga layanan bimbingan kelompok dengan permainan *see our feet* dapat meningkatkan kontrol diri. Pada kelompok kontrol yang tidak diberikan *treatment* hanya mengalami peningkatan 8% berbeda dengan kelompok eksperimen yang diberikan *treatment* mengalami peningkatan 36%. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh hasil perhitungan  $t = 8,084$ ,  $p < 0,05$  dengan demikian  $H_a$  diterima.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan permainan *see our feet* untuk meningkatkan kontrol diri peserta didik SMP Negeri 1 Seputih Raman Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2020/2021.

## ABSTRACT

Agustin, Ketut Tara (2021) *The Effect of Group Guidance Services with the See Our Feet Game to Improve Self-Control of Students at SMP Negeri 1 Seputih Raman Central Lampung in the 2020/2021 academic year.* Department of Education, Faculty of Teacher Training and Education. Guidance and Counseling Study Program. Muhammadiyah Metro University. Advisor (I) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A (II) Hadi Pranoto, M.Pd.

**Keywords:** Group Guidance, See Our Feet Game, Self Control

*The aim of this research is to find out "The Positive Effect of Group Guidance Services with See Our Feet Games to Improve Self-Control of Students of SMP Negeri 1 Seputih Raman Central Lampung Academic Year 2020/2021".*

*The method used in this study is a quasi-experimental with Pretest Posttest Control Group Design. The population in the study was 62 students. The research sample consisted of 20 students using purposive sampling technique. Instruments in data collection using a scale. The data analysis used was the independent sample t test. The results obtained by the pretest score in the control group obtained 111.4 results then the posttest score was 121.4, meaning that the control group experience a less significant because the control group was not given any treatment. While the pretest score in the experimental group was 98.6, then the posttest score for the experimental group was 156.2, given the treatment in the form of a game of see our feet so that group guidance service with the game see our feet can improve self-control. In the control group that was not given treatment, it only experienced an increase of 8%, in contrast to the experimental group that was given treatment had an increase of 36%. Based on the results of hypothesis testing, the calculation results obtained  $t = 8,084$ ,  $p < 0.05$ , thus  $H_a$  accepted.*

*The conclusion in this study is that there is an effect of group guidance services with see our feet games to improve self-control of students at SMP Negeri 1 Seputih Raman Central Lampung Academic Year 2020/2021.*