

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan temuan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa layanan konseling individu berpengaruh secara positif terhadap rasa percaya diri pada peserta didik SMA Negeri 2 Metro TP. 2015/2016.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran antara lain sebagai berikut:

1. Bagi peserta didik, agar percaya diri yang rendah peserta didik dapat meningkat, peserta didik hendaknya dapat memanfaatkan dengan baik layanan konseling individu yang merupakan bantuan dari guru bimbingan dan konseling kepada peserta didik untuk mengentaskan masalahnya.
2. Kepada guru bimbingan konseling, Guru bimbingan konseling dapat melakukan pengamatan terhadap percaya diri peserta didik agar percaya dirinya meningkat baik.
3. Bagi pihak sekolah, agar layanan konseling individu dapat berpengaruh terhadap percaya diri peserta didik, maka pihak sekolah juga perlu mendukung pelaksanaan layanan konseling individu, menyediakan sarana dan prasarana yang menunjang layanan BK serta dapat meningkatkan kualitas pelaksanaan bimbingan dan konseling.