

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP ETIKA  
PERGAULAN PESERTA DIDIK SMK NEGERI 3 METRO  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
ZAKIYATU PRAMESTI  
NPM.15130057**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2019**



**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP ETIKA  
PERGAULAN PESERTA DIDIK SMK NEGERI 3 METRO  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh:  
ZAKIYATU PRAMESTI  
NPM.15130057**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2019**

**PERSETUJUAN**

Skripsi oleh Zakiyatu Pramesti ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

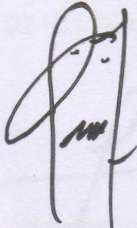
**Metro, 11 Desember 2019**

**Pembimbing I**



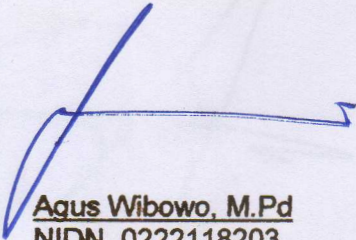
Prof. Dr. H. Juhri Abdul Muin., M.Pd  
NIP. 19530307 1985011 001

**Pembimbing II**



Mudaim, M.Si  
NIDN. 0210117902

**Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling**



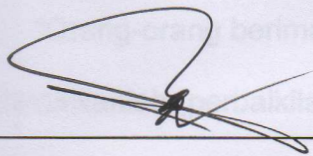
Agus Wibowo, M.Pd  
NIDN. 0222118203



## PENGESAHAN

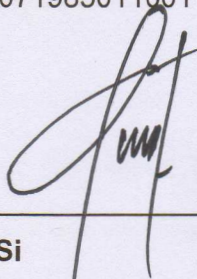
Skripsi oleh Zakiyatu Pramesti ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal Januari 2020

Tim Penguji



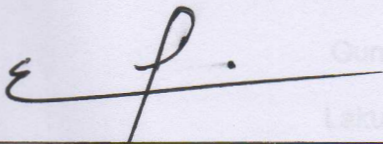
\_\_\_\_\_, Ketua  
**Prof. Dr. H. Juhri Abdul Muin, M.Pd**

NIP. 195303071985011001



\_\_\_\_\_, Sekertaris  
**Mudaim, M.Si**

NIDN. 021011792



\_\_\_\_\_, Penguji Utama  
**Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd**

NIDN. 0212045602

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



**Drs. Partono, M. Pd**

NIP. 19660413 199103 1 003

## MOTTO

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ ۗ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

“Orang-orang beriman itu sesungguhnya bersaudara. Sebab itu damaikanlah (perbaikilah hubungan) antara kedua saudaramu itu dan takutlah terhadap Allah, supaya kamu mendapat rahmat”

**(QS. Al Hujarat :10)**

—

Mulailah dari tempatmu berada.

Gunakan yang kau punya.

Lakukan yang engkau bisa.

**(Arthur Ashe)**

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur serta mohon rahmat kepada Allah SWT, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Ibunda (Suharni) dan ayahandaku (Suprpto) tercinta, merekalah yang selalu menyisipkan namaku disetiap doa-doanya untuk meneguhkan hati ini. Serta mencurahkan kasih sayang dan semangat yang tiada henti dan selalu sabar dalam mendidiku. Semoga kedua orang tua ku selalu diberi kebahagiaan dunia akhirat dan mampu menemaniku sampai mereka bangga.
2. Kakak ku tercinta ( Ifany Karina, Fery Supriyadi dan Rahma Fardani) dan Adikku Tersayang (Faisal Ra'uf) yang tidak henti memberiku semangat, serta mendoakanku dan selalu menanti keberhasilan ku semoga selalu bahagia dan diberi kesehatan. Serta teruntuk keponakan ku yang selalu memberikan keceriaan ditengah kesedihan-kesedihanku, semoga kelak menjadi anak yang sholekhah dan mampu membanggakan kedua orang tua.
3. Saudara-saudara sepupu (Anin Pangesti, Fivi Larasati, Nisrina Husen, Rachmad Adam, Risky Amalia, Nabila Husen, Aslam Hidayat, Fina Wijayanti dan Nia Tanjung), yang telah memberikan pertanyaan “Kapan Selesai Skripsi?”, yang pada akhirnya membuat saya semakin termotivasi agar bisa menyelesaikannya.
4. Prof. Dr. H. Juhri Abdul Muin, M.Pd yang selalu mengajari ku menjadi lebih baik .
5. Mudaim, M.Psi yang telah sabar membimbing ku dan membantuku menyelesaikan skripsi.
6. Bapak/Ibu dosen Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan bimbingan dan diskusi yang sangat membangun.

7. Sahabat-sahabatku seperjuangan para dujung (Dessy Rahmafhan, Deslia Wuri Widuastuti, Herdina Sari, Nova Desliantif, Putri Aswondo dan Nanda Agustina) serta teruntuk M.S Ku (Vera Yuliantika, Nabila Arifky, Dea Rosiliana, Selvy Tiara Anggestina) yang luar biasa yang tiada henti memberiku semangat saat aku terjatuh yang senantiasa bersama ku dalam keadaan bahagia dan susah terimakasih banyak untuk semuanya
8. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Almamaterku Univesitas Muhammdiyah Metro, semoga selalu maju dan jaya.

Metro, November 2019  
Penulis

Zakiyatu Pramesti  
NPM.15130057



## KATA PENGANTAR

### ***Assalamu'alaikum. Wr. Wb***

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal ini dengan judul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Etika Pergaulan Peserta Didik SMK Negeri3 Metro Tahun Pelajaran 2019/2020”

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M. Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro yang telah berperan terhadap jalannya pendidikan di Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Partono, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi.
3. Agus Wibowo, M. Pd., selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah berperan dalam membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian skripsi.
4. Prof. Dr. H. Juhri AM., M. Pd. selaku pembimbing satu yang berperan dalam memberikan bimbingan dan pengarahan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi
5. Mudaim, M. Si, selaku dosen Pembimbing Dua yang penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan dan pengarahan penyusunan skripsi.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah membekali ilmu pengetahuan, bimbingan, mendidik, mengarahkan dan memberikan keteladanan serta memotivasi selama peneliti menempuh pendidikan sarjana.
7. Karyawan dan Karyawati Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro, serta seluruh karyawan Perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa peminjaman buku dan lain-lain.
8. Kedua orangtua tercinta yang telah memberikan doa, serta dukungan secara keseluruhan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro Angkatan 2015, dan semua pihak yang tidak cukup penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini

masih banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran bersifat membangun.

***Wa'alaikumsalam. Wr. Wb***

Metro, September 2019

Penulis

Zakiyatu Pramesti  
NPM.15130057

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Zakiyatu Pramesti

NPM : 15130057

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Jurusan : Keguruan

Program studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP ETIKA PERGAULAN PESERTA DIDIK SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN 2019/2020**". Adalah karya saya dan bukan plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam skripsi tersebut saya menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik sarjana dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, 2019

Yang membuat pernyataan



**ZAKIYATU PRAMESTI**  
NPM.15130057





UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)

Nomor: 901/II.3.AU/F/UPI-UK/2019

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ZAKIYATU PRAMESTI  
NPM : 15130057  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Judul :

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP ETIKA PERGAULAN PESERTA DIDIK SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen yang telah diperiksa dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase kesamaan  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 08 Januari 2020



Eko Susanto, M.Pd., Kons.  
NIDN 0213068302

Jl. KHajar Dewantara No.116  
Singmulya, Kec. Metro Timur Kota  
Metro, Lampung, Indonesia

Website: [www.upiummetro.ac.id](http://www.upiummetro.ac.id)  
Email: [upiummetro@gmail.com](mailto:upiummetro@gmail.com)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Kegunaan .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian .....	5
F. RuangLingkupPenelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Etika Pergaulan .....	7
1. Pengertian Etika Pergaulan.....	7
2. Tujuan Etika Pergaulan .....	8
3. Ciri-ciri Etika Pergaulan.....	9
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Etika Pergaulan.....	11
C. Aspek Dalam Etika Pergaulan .....	12
D. Bimbingan Kelompok .....	13
E. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Etika Pergaulan .....	24
F. Kerangka Berpikir dan Paradigma Teori.....	25
G. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	31
C. Populasi,Sampel, &TeknikSampel.....	33
1. Populas .....	33
2. Sempel.....	35
3. Teknik Sampling .....	35
D. Instrumen Penelitian.....	36
E. Metode Pengumpulan Data .....	42
F. Teknik Analisis Data.....	43



## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum.....	46
1. Sejarah Singkat SMK Negeri 3 Metro .....	46
2. Kondisi Sekolah.....	48
3. Visi dan Misi SMK Negeri 3 Metro .....	49
4. Keadaan Guru SMK Negeri 3 Metro .....	49
5. Keadaan Peserta Didik.....	50
6. Sarana Prasarana .....	51
7. Pelaksanaan Kurikulum dan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	52
8. Struktur Organisasi.....	53
9. Denah Lokasi.....	54
B. Hasil Uji Coba.....	55
1. Validasi Instrumen .....	55
2. Uji Rebalitas.....	56
C. Deskripsi Data .....	59
1. Persiapan Pelaksanaan Layanan .....	59
2. Pelaksanaan <i>Treatment</i> Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Etika Pergaulan.....	60
D. Analisis Data	
1. <i>Pretest</i> Etika Pergaulan.....	66
2. <i>Post-Test</i> Etika Pergaulan .....	69
3. Uji Hipotesis.....	71
E. Pembahasan Hasil Penelitian .....	74

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Kelas XI SMK Negeri 3 Metro.....	34
2. Tabel Kisi-Kisi Instrumen Etika Pergaulan .....	38
3. Kriteria Penskoran .....	39
4. Kriteria Penetapan Skor Instrumen Etika Pergaulan.. .....	39
5. Kategori Mutu.....	40
6. Periode Kepemimpinan Kepala SMK Negeri 3 Metro .....	46
7. Profil SMK Negeri 3 Metro .....	47
8. Kontak Sekolah.....	50
9. Keadaan Peserta Didik SMK Negeri 3 Metro .....	50
10. Fasilitas Sekolah.....	51
11. Kelengkapan Media SMK Negeri 3 Metro .....	52
12. Jenis Ekskul SMK Negeri 3 Metro .....	52
13. Uji Validasi Angket.....	55
14. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Angket Etika Pergaulan.....	57
15. Kriteria Untuk Penafsiran Indeks Reliabilitas .....	59
16. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
17. Data <i>Pre-test</i> Angket Etika Pergaulan.....	67
18. Distribusi Frekuensi <i>Pre-test</i> Etika Pergaulan.....	68
19. Data <i>Post-Test</i> Angket Etika Pergaulan.....	69
20. Distribusi Frekuensi <i>Post-test</i> Etika Pergaulan .....	70
21. Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Etika Pergaulan .....	72
22. Perhitungan $\chi^2$ dan $\chi^2_d$ Etika Pergaulan.....	73

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	26
2. Design Penelitian Kelompok Tunggal <i>Pretest-Posttes</i> .....	29
3. Jenis ekskul.....	55
4. Struktur Organisasi.....	56
5. Denah lokasi.....	57
6. Distribusi Frekuensi <i>Pre-test Etika Pergaulan</i> .....	61
7. Distribusi Frekuensi <i>Post-test Etika Pergaulan</i> .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pernyataan .....	79
2. SK Pembimbing .....	80
3. Surat Izin Penelitian dari FKIP .....	81
4. Surat Telah Melaksanakan Penelitian di SMK N 3 Metro .....	82
5. Penimbangan Instrumen Penelitian/ <i>Judgement expert</i> .....	83
6. Lembar <i>Judgement</i> .....	85
7. Surat Keterangan Validasi .....	89
8. Kisi-Kisi Angket Etika Pergaulan Sebelum Validasi .....	91
9. Angket Etika Pergaulan sebelum Validasi .....	91
10. Analisa Hasil Rekapitulasi Skor Uji Validitas Instrumen Etika Pergaulan .....	92
11. Hasil Perhitungan Manual Validitas Instrumen Etika Pergaulan .....	93
12. Tabel Uji Reabilitas .....	98
13. Pengelompokan Item Ganjil .....	99
14. Pengelompokan Item Genap .....	100
15. Perhitungan Reliabelitas Menggunakan product Moment dan Spearman Brown .....	101
16. Kisi-kisi angket Etika Pergaulan Setelah Validitas .....	102
17. Angket Manajemen Etika Pergaulan Setelah Validitas .....	103
18. Skor Hasil <i>Pre-test</i> Etika Pergaulan .....	106
19. RPL .....	107
20. Skor Hasil <i>Post-test</i> Etika Pergaulan .....	111
21. Kartu Bimbingan Skripsi .....	112
22. Dokumentasi Penelitian .....	117
23. Riwayat Hidup .....	121