

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian hasil analisis data dan variabel yang telah di bahas, maka dapat disimpulkan bahwa:

Ada hubungan yang signifikan antara konsep diri (X) dengan resiliensi (Y) peserta didik SMA Negeri 1 Batanghari Lampung Timur Tahun Pelajaran 2019/2020 Hasil analisis diperoleh r_{hitung} sebesar 0,63 dan r_{tabel} sebesar 0.266 Maka $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau $0,63 > 0,266$, Besarnya hubungan antara konsep diri dengan resiliensi sebesar 40,69%. yang artinya konsep diri dengan resiliensi terdapat hubungan yang kuat. Hal ini berarti, jika konsep diri (X) meningkat maka akan diikuti resiliensi (Y) juga meningkat. Secara umum, dapat disimpulkan bahwa konsep diri peserta didik SMA Negeri 1 Batanghari Lampung Timur berada pada kategori tinggi, dan resiliensi peserta didik SMA Negeri 1 Batanghari Lampung Timur berada pada kategori tinggi.

B. Saran

Agar memiliki resiliensi yang baik maka guru bimbingan dan konseling harus dapat meningkatkan konsep diri terlebih dahulu, karena jika peserta didik memiliki konsep diri yang rendah maka kemungkinan peserta didik akan memiliki resiliensi yang rendah pula. Jika peserta didik memiliki konsep diri yang tinggi maka peserta didik akan memiliki resiliensi yang tinggi pula.

Untuk meningkatkan konsep diri dalam diri peserta didik, ada beberapa hal yang dapat dilakukan oleh guru bimbingan dan konseling, antara lain:

1. Memberikan materi layanan sesuai kebutuhan peserta didik.

2. Memberikan layanan konseling individu maupun kelompok kepada peserta didik yang memiliki konsep diri yang rendah, dengan tujuan agar peserta didik memiliki cara pandang yang baik terhadap diri sendiri.

3. Memberikan tindak lanjut terhadap layanan bimbingan yang telah diberikan.

Kemudian untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan meningkatkan wawasan tentang cara meningkatkan konsep diri maupun dampak yang diakibatkan oleh konsep diri yang rendah.