

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PERMAINAN
SIMULASI TERHADAP PERENCANAAN KARIER PESERTA DIDIK SMA
KARTIKATAMA METRO TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

SKRIPSI



Oleh:

**NOVA DESLIANTI FACHRIZAL
NPM.15130074**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2019**



**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PERMAINAN
SIMULASI TERHADAP PERENCANAAN KARIER PESERTA DIDIK SMA
KARTIKATAMA METRO TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh:
NOVA DESLIANTI FAACHRIZAL
NPM. 15130074**

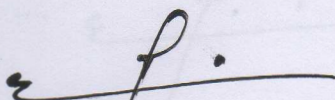
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2019**

PERSETUJUAN

Skripsi oleh Nova Deslianti Fachrizal ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 12 Desember 2019

Pembimbing I



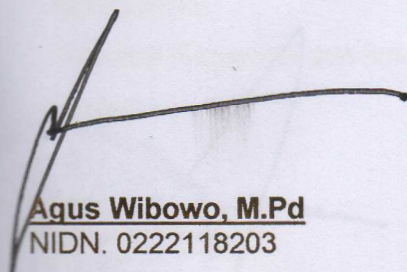
Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd
NIDN. 0212045602

Pembimbing II



Rio Septora, M. Pd.
NIDN. 0218098502

Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling

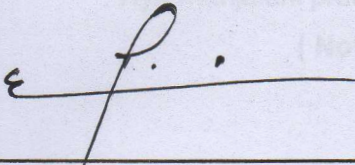


Agus Wibowo, M.Pd
NIDN. 0222118203

PENGESAHAN

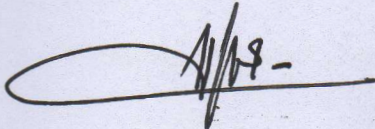
Skripsi oleh Nova Deslianti Fachrizal ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Januari 2020

Tim Penguji



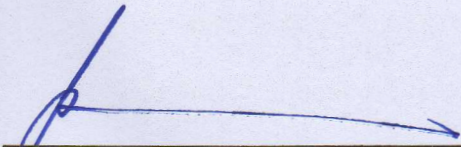
, Ketua

Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd
NIDN. 0212045602



, Sekretaris

Rio Septora, M. Pd.
NIDN. 0218098502



, Penguji Utama

Agus Wibowo, M.Pd
NIDN. 0222118203

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan



Drs. Partono, M. Pd
NIP. 19660413 199103 1 003

MOTTO

“Gantungkan cita-citamu setinggi langit! Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang.”

(Ir. Soekarno)

“Semua yang saya lakukan semata-mata ibadah untuk Allah SWT dengan Ridhonya menjalani proses kehidupan ini dengan rasa ikhlas.”

(Nova Deslianti Fachrizal)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur serta mohon rahmat kepada Allah SWT, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Ibunda dan ayahandaku tercinta Sri Rezeki dan Feri Fachrizal AM., yang selalu menyisipkan namaku disetiap doa-doanya untuk meneguhkan hati ini. Serta mencurahkan kasih sayang dan semangat yang tiada henti dan selalu sabar dalam mendidiku. Semoga kedua orang tuaku selalu diberi kebahagiaan dunia akhirat dan mampu menemaniku sampai mereka bangga.
2. Adikku tercinta Dessy Rahmadani Fachrizal dan M. Rifki Fachrizal yang tidak henti memberiku semangat dan keceriaan, serta mendoakanku dan selalu menanti keberhasilanku semoga selalu bahagia dan diberi kesehatan.
3. Dra. Nurul Atieka, M.Pd yang telah sabar membimbing ku dan membantuku menyelesaikan skripsi.
4. Rio Septora, M. Pd. yang selalu mengajarku menjadi lebih baik.
5. Bapak/Ibu dosen Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan bimbingan dan diskusi yang sangat membangun.
6. Sahabat-sahabatku yang telah menemaniku dari SMA sampai dengan sekarang yang telah memberiku kekuatan untuk terus maju dan senantiasa memberiku saran yang membangun, terimakasih banyak telah bersamaku sampai sekarang teruntuk Krisdayanti, Melati dan Inggit Kaputri.
7. Saudara-saudaraku di UKM Teater Mentari UM Metro yang senantiasa memberi semangat dan pembelajaran yang sungguh berarti, terima kasih banyak telah mengajar dan mendidikku sampai sekarang teruntuk Abang, Ngah dan Anggota Angkatan 2016.

8. Sahabat-sahabatku seperjuangan yang luar biasa yang tiada henti memberiku semangat saat aku terjatuh yang senantiasa bersama ku dalam keadaan bahagia dan susah terimakasih banyak untuk semuanya, teruntuk Dessy Rahmafany, Deslia Wuri Widiastuti, Herdiana Sari, Nanda Agustina, Putri Aswondowati, Zakiyatu Pramesti, Ni Made Dwi Lestari dan Vera Yuliantika. Serta teman seperjuangan yang tak terlupakan atas semua pengalaman yang kita cari bersama selama ini, terimakasih M. Romadona dan Dwi Prayuda.
9. Nanda Agustina yang telah membantu dan menemaniku dalam melaksanakan penelitian.
10. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
11. Almamaterku Univesitas Muhammdiyah Metro, semoga selalu maju dan jaya.

Metro, 14 Febuari 2019
Penulis,

NOVA DESLIANTI FACHRIZAL
NPM.15130074

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan Simulasi terhadap Perencanaan Karier peserta didik SMA Kartikatama Metro Tahun Pelajaran 2019/2020”.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya penulisan proposal ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Drs. H. Jazim, M.Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Partono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Agus Wibowo M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd., Dosen Pembimbing Akademik 1
5. Rio Septora, M. Pd., Dosen Peembimbing Akademik 2
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, yang telah membekali ilmu pengetahuan, bimbingan, mengarahkan dan memberikan keteladanan serta memotivasi selama peneliti menempuh pendidikan sarjana.
7. Ibu kepala Sekolah SMA Kartikatama Metro dan seluruh *staff* yang telah menerima kehadiranku dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. *Miss Maryani S.Psi* yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk belajar bersama dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.
9. Karyawan dan Karyawati Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro, serta seluruh karyawan Perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa peminjaman buku dan lain-lain.
10. Kepada Ibu dan Bapak tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran dan doa, serta memberikan dukungan secara keseluruhan hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro Angkatan 2015, dan semua pihak yang tidak cukup peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini sehingga bermanfaat untuk kita semua.

Metro, 14 Februari 2019
Penulis,

NOVA DESLIANTI FACHRIZAL
NPM.15130074

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nova Deslianti Fachrizal
NPM : 15130074
Fakultas : FKIP
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan Simulasi Terhadap Perencanaan Karir Peserta didik SMA Kartikatama Metro Tahun Pelajaran 2019/2020”**. Benar hasil karya saya bukan hasil plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat data isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, Desember 2019

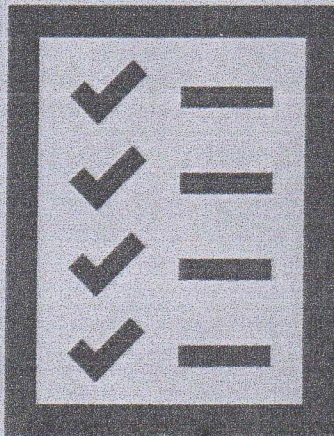
Yang Membuat Pernyataan,



NOVA DESLIANTI FACHRIZAL
NPM.15130074



**UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO**



SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)

Nomor: 904/II.3.AU/F/UPI-UK/2019

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : NOVA DESLIANTI FACHRIZAL
NPM : 15130074
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Judul :

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP PERENCANAAN KARIR PESERTA DIDIK SMA KARTIKATAMA METRO TAHUN PELAJARAN 2019/2020

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen yang telah diperiksa dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase kesamaan $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 08 Januari 2020

Kepala Unit,
Unit
Publikasi
Ilmiah
UM METRO

Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota
Metro, Lampung, Indonesia

Website: www.upi.ummetro.ac.id

E-mail: upi.ummetro@gmail.com

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian	4
F. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Perencanaan Karier	
1. Pengertian Perencanaan Karier	6
2. Tujuan Perencanaan Karier	8
3. Aspek-Aspek Perencanaan Karier	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karier.....	11
B. Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan Simulasi	
1. Bimbingan Kelompok	13
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	13
b. Tujuan Bimbingan Kelompok	16
c. Komponen Bimbingan Kelompok	19
d. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	22
2. Permainan Simulasi.....	24
a. Pengertian Permainan Simulasi	24
b. Tujuan Permainan Simulasi	25
c. Kelebihan Permainan Simulasi	27
d. Kelemahan Permainan Simulasi	28
C. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan Simulasi terhadap Perencanaan Karier	29
D. Kerangka Berpikir	31
E. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	
1. Metode Penelitian	35
2. Desain Penelitian	37
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel	
a. Definisi Istilah	41
b. Definisi Operasional Variabel	41
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
1. Populasi	43
2. Sampel	44
3. Teknik Sampling	44
D. Instrumen Penelitian	
1. Jenis Instrumen	46
2. Kisi-Kisi Instrumen	46
3. Uji Instrumen	
a. Uji kelayakan angket	48
b. Uji Validitas	50
c. Uji Reabilitas	55
E. Teknik Pengumpulan Data	58
F. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Umum	61
1. Paparan singkat SMA Kartikatama Metro	61
2. Profil SMA Kartikatama Metro	61
3. Visi dan Misi SMA Kartikatama Metro	61
4. Struktur Organisasi SMA Kartikatama Metro	63
5. Keadaan Guru SMA Kartikatama Metro	65
6. Keadaan Peserta Didik	69
7. Sarana Prasarana	69
8. Pelaksanaan Kurikulum dan Kegiatan Ekstrakurikuler	71
B. Hasil Penelitian	71
1. Data Subjek Penelitian	71
2. Hasil Pre-Test Sampel Kelompok	72
3. Hasil Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok	74
4. Hasil Post-Test Sampel	80
5. Teknik Analisis Data	82
C. Pembahasan Hasil Penelitian	
1. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Permainan Simulasi Terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik	84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Kelas XI SMA Kartikatama Metro	43
2. Skoring dari Alternatif jawaban pada Angket	46
3. Kriteria Skor Perencanaan Karir	46
4. Kisi-Kisi Angket Perencanaan Karir.....	47
5. Uji Ahli Instrumen.....	49
6. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Angket Perencanaan Karir	53
7. Kisi-Kisi Angket Perencanaan Karir (Setelah Validasi)	54
8. Kriteria Untuk Penafsiran Indeks Realibilitas	58
9. Jumlah Guru Ditinjau dari Tingkat Pendidikan.....	65
10. Jumlah Guru Ditinjau dari Usia dan Pengalaman Kerja.....	66
11. Tenaga Kependidikan Honoror.....	67
12. Formasi Guru dan Tenaga Fungsional.....	68
13. Keadaan Peserta Didik SMA Kartikatama Metro	69
14. Ruang atau Gedung.....	70
15. Sarana dan Prasarana.....	70
16. sampel kelompok eksperimen	71
17. Hasil <i>pretest</i> kelompok	72
18. Hasil Penilaian <i>pre-test</i>	72
19. Rekapitulasi Data Pretest Berdasarkan Aspek	73
20. Hasil <i>Post-Test</i> Sampel	80
21. Hasil Penilaian <i>Post-Test</i>	80
22. Rekapitulasi Data Post Test Berdasarkan Aspek	81
23. Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	82
24. Perhitungan χ^2 dan χ^2_{d}	83
25. Pengujian hipotesis	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	33
2. Design Penelitian kelompok tunggal <i>pretest-posttes</i>	36
3. Struktur Organisasi SMA Kartikatama Metro.....	63

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil Pre-test Perencanaan Karir	73
2. Hasil Post-test Perencanaan Karir	80
3. Perbandingan Perubahan Setiap Aspek.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pernyataan	
2. SK Pembimbing	
3. Surat Izin Penelitian dari FKIP	
4. Surat Telah Melaksanakan Penelitian di SMA Kartikatama Metro	
5. Penimbangan Instrumen Penelitian/ <i>Judgement expert</i>	
6. Surat Keterangan Validasi	
7. Lembar <i>Judgement</i>	
8. Kisi-Kisi Angket Perencanaan Karir Sebelum Validasi	
9. Angket Perencanaan Karir sebelum Validasi	
10. Analisis Hasil Rekapitulasi Skor Uji Validitas Instrumen Perencanaan Karir	
11. Hasil Perhitungan Manual Validitas Instrumen Perencanaan Karir	
12. Tabel Uji Reabilitas	
13. Pengelompokan Item Ganjil	
14. Pengelompokan Item Genap	
15. Perhitungan Reliabelitas Menggunakan product Moment dan Spearman Brown	
16. Kisi-kisi angket Perencanaan Karir Setelah Validitas	
17. Angket Perencanaan Karir Setelah Validitas	
18. Skor Hasil Pre-test Perencanaan Karir	
19. RPL Kelompok Eksperimen	
20. Media Papan Permainan <i>Career's Adventure</i> dalam Bimbingan Kelompok (Kelompok Eksperimen)	
21. Skor Hasil Post-test Perencanaan Karir	
22. Kartu Bimbingan Skripsi	
23. Dokumentasi Penelitian	
Riwayat Hidup	