

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dan tabel uji-t di atas diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel} = 2,585 > 2,571$, sehingga hipotesis dalam penelitian diterima, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh layanan konseling individu dengan pendekatan behavior teknik kontrak terhadap perilaku membolos peserta didik di SMA Muhammadiyah 2 Metro Tahun Pelajaran 2019/2020. Perilaku membolos peserta didik dinyatakan telah mengalami penurunan hingga ke kategori kadang-kadang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti mempunyai beberapa saran sebagai berikut

1. Hendaknya pelaksanaan layanan konseling individu dengan pendekatan behavior teknik kontrak dapat dilaksanakan secara optimal dengan cara membuat item kontrak yang lebih bersifat menghilangkan perilaku buruk yang menyebabkan peserta didik lebih sering membolos sehingga perilaku membolos peserta didik dapat diturunkan atau bahkan dapat dihilangkan.
2. Agar pelaksanaan bimbingan kelompok dengan layanan konseling individu dengan pendekatan behavior teknik kontrak berjalan dengan baik perlu adanya kerja sama dengan orangtua dan guru mata pelajaran sehingga kontrak yang dibuat peserta didik dapat dijalankan dengan maksimal.