

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN MENGGUNAKAN  
PENDEKATAN BEHAVIOR TEKNIK CONTRACT TERHADAP  
PENGURANGAN PERILAKU MEMBOLOS PESERTA DIDIK  
DI SMA MUHAMMADIYAH 2 METRO LAMPUNG  
TAHUN TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
MUHAMMAD ILHAM FAJRIN  
NPM. 13130064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
2020**

## RINGKASAN

Fenomena membolos di kalangan pelajar bukanlah hal baru disekolah. Membolos dalam hal ini diartikan peserta didik tidak hadir sekolah tanpa alasan yang tidak jelas, ataupun hadir sekolah namun meninggalkan pelajaran tertentu. Pemberitahuan surat kabar atau media elektronik sering menginformasikan mengenai perilaku negatif peserta didik, termasuk membolos. Membolos ialah pergi meninggalkan sekolah tanpa alasan yang tepat pada jam pelajaran dan tidak izin terlebih dahulu kepada pihaksekolah. Membolos merupakan suatu perilaku yang melanggar norma-normasosial, karena peserta didik yang membolos akan cenderung melakukan perbuatan yang negatif sehingga akan merugikan masyarakat sekitarnya. Kebiasaan membolos yang sering dilakukan oleh peserta didik akan berdampak negatif pada dirinya, misalnya dihukum, diskorsing, tidak dapat mengikuti pelajaran, bahkan bias dikeluarkan dari sekolah.

Sekecil apapun perilaku peserta didik yang membolos memerlukan perhatian khusus, karena peserta didik yang membolos dapat mempengaruhi teman-teman lainnya yang dapat menjadi bola salju liar dan akan terus menggelinding dari peserta didik satu ke peserta didik lainnya. Artinya jika perilaku membolos terus dibiarkan akan mempengaruhi peserta didik dan semakin banyak yang membolos.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi perilaku membolos sekolah adalah layanan konseling individu. Konseling individu merupakan proses pemberian bantuan yang dilakukan melalui wawancara konseling oleh seorang ahli disebut konselor kepada individu yang sedang mengalami sesuatu masalah disebut konseli yang bermuara pada teratasinya masalah yang dihadapi konseli.

Konseling Individu memiliki beberapa pendekatan, salah satu pendekatan yang dapat digunakan untuk mengurangi perilaku membolos adalah pendekatan *Behavior*. Pendekatan *behavior* dipilih karena pendekatan ini melihat tingkah laku

Konseling individu dengan pendekatan *behavior* menekankan pada pemberian *reward*, *punishment* dan *reinforcement*. Konseli akan mendapatkan hadiah ketika melakukan hal yang baik, diberikann hukuman mengenai kesalahannya dan diberikan penguatan untuk dapat menyelesaikan segala masalahnya. Teknik yang digunakan oleh peneliti adalah teknik *behavior contract*. Penggunaan teknik ini dipilih karena tingkah laku dapat dipelajari dan diubah dengan pemberian penguatan segera setelah prilaku tersebut muncul. Melihat banyaknya dampak negatif yang muncul dari perilaku membolos tentunya hal tersebut tidak dapat dibiarkan. Perilaku tersebut juga tergolong perilaku yang maladaptif sehingga harus ditangani secara serius, agar perkembangan dari peserta didik yang membolos tidak terhambat sehingga tercipta kehidupan efektif sehari-hari.

### Metode Penelitian

Metode yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Penelitian eksperimen adalah sebagai metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalkan. Penelitian ini dilaksanakan dengan maksud

menerapkan bimbingan kelompok untuk meningkatkan motivasi kewirausahaan di SMA Muhammadiyah 1 Metro. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest-posttest design*.

Penelitian eksperimen dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest* dilakukan dengan memberikan perlakuan X terhadap satu kelompok, yaitu kelompok eksperimen. Sebelum diberi perlakuan, kelompok diberi *pretest* ( $O_1$ ), dan setelah itu diberikan *posttest* ( $O_2$ ). Dengan demikian hasil kedua tes itu dibandingkan, untuk menguji apakah perlakuan memberi pengaruh kepada kelompok tersebut. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dan sampel yang telah dipilih sebanyak 6 peserta didik.

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau koesioner, Angket yang berbentuk pernyataan kemudian disusun sesuai dengan rujukan definisi operasional variabel dikembangkan dari beberapa indikator. Untuk variabel kontrol diri adalah angket tertutup dalam bentuk *checklist*, yakni angket yang disajikan dalam bentuk sedemikian rupa sehingga responden tinggal memberikan tanda *checklist* pada kolom jawaban yang sesuai. Dalam kegiatan penelitian data mentah akan memberi arti bila dianalisis dan ditafsirkan. Data tersebut akan dianalisis dengan mengelola dan menganalisis data tes dengan uji t.

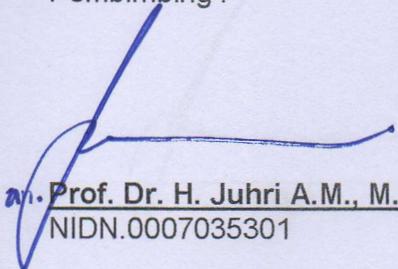
## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil perhitungan dan tabel uji-t di atas diperoleh nilai  $t_{hitung} > t_{tabel} = 2,585 > 2,571$ , sehingga hipotesis dalam penelitian diterima, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh layanan konseling individu dengan pendekatan behavior teknik kontrak terhadap perilaku membolos peserta didik di SMA Muhammadiyah 2 Metro Tahun Pelajaran 2019/2020. Perilaku membolos peserta didik dinyatakan telah mengalami penurunan hingga ke kategori kadang-kadang.

## PERSETUJUAN

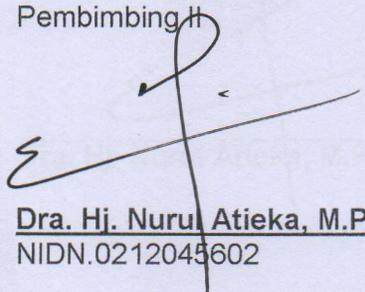
Skripsi oleh **Muhammad Ilham Fajrin** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 14 Juli 2020  
Pembimbing I



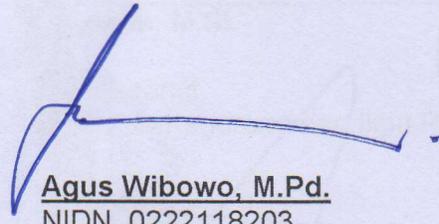
Prof. Dr. H. Juhri A.M., M. Pd.  
NIDN.0007035301

Metro, 10 Juli 2020  
Pembimbing II



Dra. Hj. Nuru Atieka, M.Pd.  
NIDN.0212045602

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

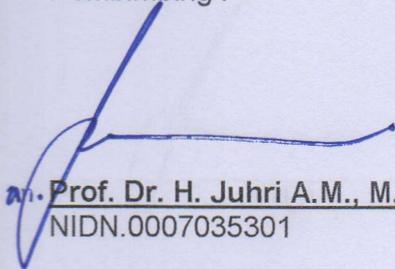


Agus Wibowo, M.Pd.  
NIDN. 0222118203

## PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Muhammad Ilham Fajrin** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

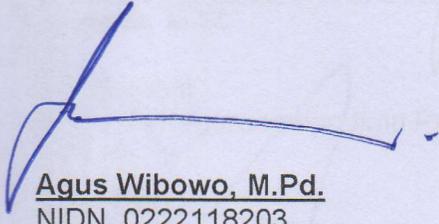
Metro, 14 Juli 2020  
Pembimbing I

  
Prof. Dr. H. Juhri A.M., M. Pd.  
NIDN.0007035301

Metro, 10 Juli 2020  
Pembimbing II

  
Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd.  
NIDN.0212045602

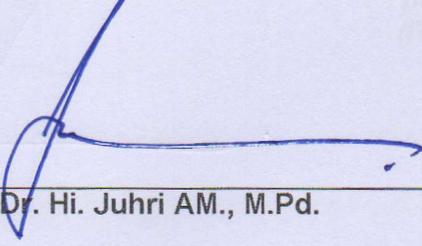
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

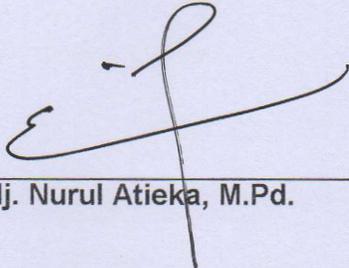
  
Agus Wibowo, M.Pd.  
NIDN. 0222118203

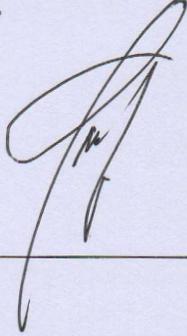
## PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Ilham Fajrin ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 13 Agustus 2020

Tim Penguji

  
\_\_\_\_\_. Ketua  
an Prof. Dr. Hi. Juhri AM., M.Pd.

  
\_\_\_\_\_. Sekretaris  
Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd.

  
\_\_\_\_\_. Penguji Utama  
Mudaim, M.Si.

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



Drs. PARTONO, M.Pd.  
NIP. 19660413 199103 1 003

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Muhammad Ilham Fajrin
2. NPM : 13130064
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Jurusan : Bimbingan dan Konseling
5. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Layanan Konseling Individu dengan Menggunakan Pendekatan Behavior Teknik Contract terhadap Pengurangan Perilaku Membolos Peserta Didik di SMA Muhammadiyah 2 Metro Tahun Pelajaran 2019/2020", benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, Agustus 2020  
at Pernyataan





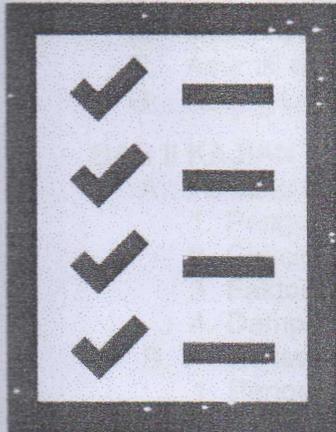
UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

# SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 1543/II.3.AU/F/UPI-UK/2020

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : MUHAMMAD ILHAM FAJRIN  
NPM : 13130064  
Jenis Dokumen : SKRIPSI



Judul :

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDU  
MENGUNAKAN PENDEKATAN BEHAVIOR TEKNIK  
KONTRAK TERHADAP PENGURANGAN PERILAKU  
MEMBOLOS PESERTA DIDIK DI SMA MUHAMMADIYAH 2  
METRO TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen yang telah diperiksa dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase kesamaan  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 31 Agustus 2020  
Kepala Unit,  
  
Swaditya Rizki, S.Si., M.Sc.  
NIDN. 0224018703

Hajar Dewantara No. 116  
Mulyo, Kec. Metro Timur Kota  
Lampung, Indonesia

Website: [www.upi.ummetro.ac.id](http://www.upi.ummetro.ac.id)  
Email: [upi@ummetro.ac.id](mailto:upi@ummetro.ac.id)