

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan analisis penelitian hubungan antara *body image* (X) dengan hubungan interpersonal (Y) peserta didik kelas X-XI SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur yang telah dilakukan menggunakan analisis statistik *product moment* pada taraf signifikan 5%. Dengan $df = n-2 = 69$ pada taraf signifikansi 5%, diperoleh r_{tabel} sebesar 0,86 dan r_{hitung} sebesar 0,197. Jadi $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau 0,86 lebih besar dari 0,197 maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *body image* (citra tubuh) pada remaja putri terhadap hubungan interpersonal peserta didik kelas XI SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur Tahun Pelajaran 2019/2020.

B. Saran

Karena ada hubungan antara *body image* dengan hubungan interpersonal maka:

1. Guru bimbingan dan konseling hendaknya menumbuhkan sikap penerimaan diri positif terhadap *body image* yang dimiliki peserta didik, karena salah satu hal yang menyebabkan peserta didik merasa kurang mampu menjalankan komunikasi interpersonal, salah satunya dikarenakan oleh anggapan negatif terhadap *body image* yang dimiliki, sehingga peserta didik terutama remaja perempuan merasa tidak percaya diri dengan penampilannya ketika bertemu dengan orang lain.
2. Peserta didik, hendaknya menerima keadaan diri yang dimiliki khususnya *body image*, sehingga hubungan interpersonal peserta didik tidak akan mengalami suatu kendala.
3. Orang tua, bagi orang tua hendaknya mendukung dan membantu anak-anaknya dalam menumbuhkan tingkat kepercayaan terhadap *body image* yang dimiliki.

