

ABSTRAK

Refty Aulia Restiana, 2020. Hubungan antara Citra Tubuh (*Body Image*) Remaja Putri terhadap Hubungan Interpersonal Peserta Didik SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur Tahun Pelajaran 2019/2020. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing: (1) Agus Wibowo, M.Pd (2) Hadi Pranoto, M.Pd.

Kunci: Citra Tubuh (*Body Image*), Hubungan Interpersonal, Peserta Didik

Diusia remaja banyak anak-anak yang mengalami konflik dengan diri sendiri, gambaran tubuh selalu dihubungkan dengan remaja putri yang mengutamakan penampilan, serta beranggapan bahwa bentuk tubuh menentukan penerimaan seseorang terhadap dirinya serta mempengaruhi tingkat kepuasan dalam diri. Sebagai makhluk sosial, peserta didik senantiasa melakukan interaksi sosial dengan orang lain. Interaksisosial menjadi faktor utama dalam hubungan interpersonal antara dua orang atau lebih yang saling mempengaruhi. Keberhasilan seseorang dalam menjalin hubungan interpersonal dipengaruhi oleh kemampuan yang dimilikinya.

Rumusan dalam penelitian ini yaitu adakah hubungan yang signifikan antara *body image* (citra tubuh) pada remaja putri dengan hubungan interpersonal peserta didik SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur Tahun Pelajaran 2019/2020?

Tujuan penelitian yang ingin dicapai adalah mengetahui adakah hubungan yang signifikan antara *body image* (citra tubuh) pada remaja putri dengan hubungan interpersonal peserta didik SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur Tahun Pelajaran 2019/2020.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode korelasi. Penelitian ini membahas *body image* (X) dan hubungan interpersonal (Y). Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin dengan menggunakan batas toleransi kesalahan (*error tolerance*) sebesar 5% yaitu 71 peserta didik yang berasal dari kelas XI SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur.

Berdasarkan hasil pengujian menggunakan analisis statistik *product moment* pada taraf signifikan 5%. Dengan $df = n - 2 = 69$ pada taraf signifikansi 5%, diperoleh r_{tabel} sebesar 0,86. Maka $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau $0,86 > 0,197$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan hubungan interpersonal.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *body image* (citra tubuh) pada remaja putri dengan hubungan interpersonal peserta didik kelas XI SMK Negeri 1 Pekalongan Lampung Timur Tahun Pelajaran 2019/2020.

ABSTRACT

Refty Aulia Restiana, 2020. The Relationship between Body Image of Young Women and Interpersonal Relationships of Students of SMK Negeri 1 Pekalongan, East Lampung, Academic Year 2019/2020. Essay. Department of Education Science. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah Metro University. Advisors: (1) Agus Wibowo, M.Pd (2) Hadi Pranoto, M.Pd.

Key: Body Image, Interpersonal Relationships, Students

In adolescence, many children experience conflicts with themselves, body image is always associated with young women who prioritize appearance, and assume that body shape determines a person's acceptance of himself and affects the level of self-satisfaction. As social beings, students always have social interactions with other people. Social interaction is a major factor in interpersonal relationships between two or more people who influence each other. The success of a person in establishing interpersonal relationships is influenced by the abilities he has.

The formulation in this study is is there a significant relationship between body image in adolescent girls and the interpersonal relationship of students at SMK Negeri 1 Pekalongan, East Lampung, 2019/2020?

The research objective to be achieved is to determine whether there is a significant relationship between body image in young women and the interpersonal relationship of students at SMK Negeri 1 Pekalongan, East Lampung, in the 2019/2020 academic year.

This type of research uses a quantitative approach design using the correlation method. This study discusses body image (X) and interpersonal relationships (Y). The sampling technique used the Slovin formula using an error tolerance limit of 5%, namely 71 students who came from class XI SMK Negeri 1 Pekalongan, East Lampung.

Based on the test results using the product moment statistical analysis at a significant level of 5%. With $df = n - 2 = 69$ at the 5% significance level, the r table is 0.86. Then $r_{count} > r_{table}$ or $0.86 > 0.197$, then H_0 is rejected and H_a is accepted. So there is a significant relationship between body image and interpersonal relationships.

It can be concluded that there is a significant relationship between body image (body image) in young women and the interpersonal relationship of class XI students of SMK Negeri 1 Pekalongan East Lampung for the 2019/2020 academic year.