

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

- Abdurahman, *Konseling Islam*, Perdana Publishing. Medan. 2019
- Amri, Muhammad dkk, *Aqidah Akhlak*, Semesta Aksara, Makassar, 2018.
- Akhyar. Saiful. *Konseling Islami dan Kesehatan Mental*. Cita Pustaka Media Perintis. Bandung. 2011
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. Jakarta. 2018.
- Asmairi, Jamal Ma'mur. *Panduan Efektif Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Diva Press. Yogyakarta. 2010.
- Azwar, Sarifuddin. *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta. 2001.
- Adz-Dzakary. Hamdan Bakran. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Fajar Pustaka Baru. Yogyakarta. 2006
- Departemen Agama RI, *Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an*. Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. Jakarta. 2008.
- G. Melanie. *The 3 Most Common Causes of Insecurity and How to Beat Them*. *Psychology Today*. 2015.
- Herdiansyah, Haris. *Wawancara, Observasi dan Focus Groups Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Rajawali Pers. Jakarta. 2015.
- Ihsan, Hamdani dan Fuad Ihsan. *Filsafat Pendidikan Islam*. Pustaka Setia. Bandung. 2001.
- Kamal, Muhiddunir. *Guru Suatu Kajian Teoritis dan Praktis*, CV. Anugrah Utama Raharja, Bandar Lampung. 2019.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling*. Kencana. Jakarta. 2011.
- Lubis, Lamhuddin. *Bimbingan Konseling Islami*. Hijri Pustaka Utama, Jakarta. 2007.
- Maemunah, Siti dan Moleong, Lexy J. (Ed). *Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: Remaja Rosdakarya. 2010.
- Nurfian & Wayan Weda. *Teori dan Praktis: Riset Komunikasi Pemasaran Terpadu*. UB Press. Malang. 2018.

- Rathus, J. S Navis, S. A, & Grenee, B. (Eds). *Psikologi Abnormal*, Terj. Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga. 2003.
- Ruslan, Rosady. *Metode Penelitian : Public Relations dan Komunikasi*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta. 2004.
- Sesady, Muliati, *Ilmu Akhlak*, PT Raja Grafindo Persada, Depok, 2023.
- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. CV.Alvabeta. Bandung. 2005.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung. 2017.
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Prakteknya*. PT Bumi Aksara. Jakarta. 2008.
- Sukardi, Dewa Ketut. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Rineka Cipta. Jakarta. 2010.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*, PT Remaja Rosdakarya. Bandung. 2011.
- Syifa'ul Ain Fain Putri, *Peran Al-Quran Dalam Mengatasi Insecure*, Fakultas Ushluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel. Surabaya.
- Tarmizi, *Bimbingan Konseling Islam*. Perdana Publishing. Medan. 2018
- Torang, Syamsir. *Organisasi Dan Manajemen (Perilaku, Struktur, Budaya Dan Perubahan Organisasi)*. Alfabeta. Bandung. 2014.
- Wilis, Sofyan. S. *Konseling Individual (Teori dan Praktek)* .CV Alfabeta. Bandung. 2004.

Sumber Jurnal :

- D, Meliana, & Tanudjaja, dkk. *Perancangan Komik Digital Tentang Insecurity Pada Kehidupan Sosial Kepribadian Introvert Bagi Remaja Usia 15-21 Tahun*. *Jurnal DKV Adiwarna*. Vol 2 No. 17. 2020.
- E, Azidah, dan Moh Nasrul Amin. *Peran Guru Pai dan Bimbingan Konseling Dalam Mendisiplinkan Siswa Madrasah Aliyah*. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*. Vol.5 No.2. 2022.
- H, Yusnita. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan resiko terjadinya depresi Pada Remaja Di SMK Kosgoro 2 Kota Payakumbuh*. *Auditing*. Vol 53 No. 9. 2017.

- Karmila, Asyiatin. *Psikoterapi Dzikir Dalam Mengurangi Kecemasan. Happiness*. Vol 4 No.1. 2020.
- Ladira. W.D., *Peran guru sebagai konselor Islami dalam pelaksanaan bimbingan the self siswa di SMP Muhammadiyah 1 Teluk Kuantan*, JOM FTK UNIKS, Vol. 2, No. 1, 2020.
- Merlin, Tricahyono, Riski. S, *Peran Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Meningkatkan Karakter Percaya Diri Siswa Di Kelas XI SMA Negeri 1 Nunukan. Jurnal Inspirasi Bimbingan dan Konseling*. Vol 1 No.1. 2024.
- Muawwah. *Perilaku Insecure Pada Anak Usia Dini. Jurnal As-Sibyan*. Vol 2 No. 1. 2017.
- Mursiti, Veronika. *Faktor-Faktor Pendukung Kerjasama Guru Bimbingan dan Konseling Dengan Guru Mata Pelajaran Dalam Pelayanan Bimbingan dan Konseling di SMKN 3 Metro Tahun 2018/2019. Jurnal Literasi Pendidikan*. Vol. 1 No. 2. 2023.
- Mulyati, Sri dan Kamarudin., *Peran guru dalam pelaksanaan bimbingan dan konseling, Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 5, No.2. 2020.
- Qatrunnada dkk. *Fenomena Insecurity di Kalangan Remaja Dan Hubungannya Dengan Pemahaman Aqidah Islam. Jurnal Pendidikan Islam*. Vol 5 No. 2. 2017.
- Ria, Nursida, Dewi Lianasari, dan Astiwi Kurniati. *Cognitive Behaviour Therapy Teknik Thought Stopping Untuk Mengurangi Insecure. Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*. Vol 7 No. 1. 2023.
- Sabil, Rahmania & Rosa Karnita, *Perancangan Buku Jurnal Interaktif Untuk Membantu Mengelola Rasa Insecure Pada Remaja*. Vol 10 No. 1. 2022.
- Bkati. Caraka Putra dan Nindiya Eka Safitri. *Peran Bimbingan Dan Konseling Untuk Menghadapi Generasi Z Dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling Perkembangan. Jurnal konseling Gusjigang*. Vol. 3, No. 1 januari-juni. 2017
- Siti, Maimunawati, dan Muhammad Alif. *Peran Guru, Orang Tua, Metode dan Media Pembelajaran: Strategi KBM di Masa Pandemi Covid-19*. 3 Media Karya Serang. Banten. 2020.

Surawan dan Salsabil. *Implementasi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Dalam Mencegah Insecurity Pada Siswa di SMAN 01 Palangka Raya. Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*. Vol 6 No. 2. 2022.

Suryanti dan Fadila, N., Marahzali, D. *Pembinaan Guru PAI Dalam Membiasakan Peserta Didik Shalat Berjamaah di Sekolah Menengah Pertama, Jurnal Multidisiplin Ilmu*, Vol. 1 No. 4. 2022.

Zaini, Ahmad. *Shalat Sebagai Terapi Pengidap Gangguan Kecemasan Dalam Prespektif Psikoterapi Islam. Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol 6 No. 2. 2015.

Sumber Al-Qur'an :

Kementerian Agama RI. *Al-Qur'an dan terjemahannya*. (Bandung: Diponegoro. 2017).

Sumber Wawancara :

Ahmad Badar, *Wawancara Secara Langsung Kepada Guru, MAN 1 Lampung Timur*, 3 Oktober 2024

Ahmad Badar, *Wawancara Secara Langsung Kepada Guru, MAN 1 Lampung Timur*, 23 April 2024

Indrawati, *Wawancara Secara Langsung Kepada Guru, MAN 1 Lampung Timur*, 23 April 2024

Nafisah, *Wawancara Secara Langsung Kepada Siswa, MAN 1 Lampung Timur*, 23 April 2024

Intan, *Wawancara Secara Langsung Kepada Siswa, MAN 1 Lampung Timur*, 23 April 2024

Felin, *Wawancara Secara Langsung Kepada Siswa, MAN 1 Lampung Timur*, 23 April 2024

Sumber Internet :

Pancarani, I. 2022. *Pengaruh Media Sosial Terhadap Rasa Insecure Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja*. <https://m.kumparan.com>. 3 Januari 2024. (21:10).

Dokumentasi MAN 1 Lampung Timur, Kecamatan Batanghari Lampung Timur. <https://appmadrasah.kemenag.go.id>. 30 Januari 2024. (13.00).