

ABSTRAK

Judul Tugas Akhir : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *SPRAIN ANKLE* DENGAN MODALITAS *TENS* DAN TERAPI LATIHAN

Latar belakang : *Sprain ankle* adalah gangguan *musculoskeletal* penyebab oleh peregangan berlebihan atau robeknya *ligament ankle*. Dalam kebanyakan kasus terjadinya akibat keseleo lateral atau medial yang tiba-tiba yang merobek *ligament ankle*. Masalah lain yang menyebabkan *sprain ankle* adalah cedera yang dialami sebelumnya atau terbatasnya mobilitas pergelangan kaki. *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* digunakan pada penelitian ini. *TENS* bekerja dengan cara merangsang pada serabut serabut saraf tipe α β sehingga bisa menurunkan rasa nyeri. Terapi latihan pada *sprain ankle* memiliki tujuan yang meliputi peningkatan kekuatan otot, stabilitas dan *proprioception* sendi, postur yang lebih baik, perbaikan gerakan berjalan, serta peningkatan fungsi secara keseluruhan.

Metode : Metode penelitian yaitu studi kasus untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *sprain ankle* dengan modalitas *TENS* dan terapi latihan

Hasil : Penatalaksanaan proses fisioterapi selama 6 kali pertemuan dengan modalitas *TENS* dan terapi latihan pada pasien *Sprain Ankle* telah dilakukan dengan standar dengan oprasional yang didapatkan hasil peningkatan stabilisasi, penurunan nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional.

Kesimpulan : Modalitas *TENS* dan terapi latihan pada pasien *sprain ankle* dapat meningkatkan tabilisasi, penurunan nyeri dan aktivitas fungsional pada pasien.

Kata Kunci : *TENS*, *Sprain Ankle*, Stabilisasi, Terapi Latihan