

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses terapi sebanyak 6 pertemuan pada Ny.T dengan usianya 51 tahun yang diagnosa *bell's palsy*, diketahui adanya kemajuan yang signifikan ketika dalam proses penyembuhan.

Dengan pemberian *infrared*, *massage* dan *mirror exercise*, diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Peningkatan nilai kekuatan otot pada wajah, dibuktikan dengan pemeriksaan dan evaluasi menggunakan *MMT*.
2. Peningkatan kemampuan fungsional pada otot wajah, dengan dibuktikan berdasarkan pemeriksaan dan evaluasi menggunakan *ugo fisch scale*.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat dilakukan untuk mendapatkan hasil yang optimal dapat ditentukan dengan kerjasama antara baik terapis, pasien dan keluarga dari pasien. Oleh karena itu, untuk mendapatkan hasil optimal diberikan saran kepada :

1. Fisioterapi

Fisioterapis hendaknya selalu mengembangkan kemampuan dan pengetahuannya dalam melakukan pemeriksaan, pemilihan modalitas dan edukasi yang tepat sesuai dengan keadaan dan kondisi yang dialami oleh pasien supaya didapatkan hasil terapi yang maksimal.

2. Pasien

Pasien diharapkan melakukan apa yang telah disarankan oleh terapis ketika dirumah, karena sejatinya pemulihan pasien akan lebih baik jika pasien mempunyai motivasi yang tinggi untuk kesembuhannya.

3. Keluarga pasien

Keluarga pasien hendaknya dapat memberikan dukungan dan motivasi untuk pasien supaya selalu rutin dalam melakukan terapi dan menjalankan apa yang disarankan oleh terapis guna mendukung proses penyembuhan pasien.

4. Masyarakat

Apabila menemukan kondisi yang sudah dipaparkan oleh penulis karya tulis ilmiah ini, segeralah melakukan pemeriksaan ke rumah sakit atau dokter agar diberikan penanganan. Hal ini bertujuan supaya mendapatkan tindakan sesegera mungkin untuk mencegah terjadinya kondisi yang lebih parah.