

Bab V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Capsulitis adhesive adalah suatu kondisi yang ditandai dengan rasa sangat nyeri dan diiringi dengan keterbatasan LGS pada bahu baik pasif maupun aktif. Penyebab dari *capsulitis adhesive* tidak diketahui secara pasti, namun kemungkinan dapat disebabkan oleh adanya trauma imobilisasi yang lama sehingga terbentuk jaringan *fibrous* yang menjadikan perlegketan pada bagian bahu. Kemungkinan juga ada factor-faktor lain yaitu *diabetes miletus*, *bursitis*, *miokard infark*, *tendinitis* dan *rupture rotatore cuff*.

Pasien Ny. TW Berumur 56 tahun dengan diagnose adanya nyeri pada bahu keterbatasan gerak *fleksi*, *eksorotasi*, *abduksi*, *endorotasi* pada bagian bahu. Setelah dilakukan intervensi berupa *micro wave diathermy*, dan manual terapi sesuai dengan Standar Oprasional Prosedur (SOP) pada pasien atas nama Ny.TW dengan diagnose *Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis adhesive dextra* sebanyak 3 kali terapi dan diberikan modalitas modalitas *Micro Wave Diathermy* dan terapi manipulasi didapatkan hasil:

1. Pemberian manual terapi (*joint play movement*) dapat meningkatkan aktivitas fungsional.
2. Pemberian *micro wave diathermy* dapat mengurangi nyeri pada kasus *frozen shoulder*

B. Kelemahan

Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan pemberian *micro wave diathermy* dan manual terapi menurut Ardianto (2023) dilakukan sebanyak 4 kali selama 2 minggu. Namun pada penelitian ini hanya dilakukan sebanyak 3 kali, dikarenakan terjadi hambatan sehingga hasil penelitan kurang maksimal.

C. Saran

1. Bagi Akademis

Memberi wawasan pengetahuan kepada peserta didik (mahasiswa) dalam hal penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan menggunakan metode *micro wave diathermy* dan manual terapi untuk meningkatkan aktivitas fungsional.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil dari studi kasus ini diharapkan bisa memberikan sumbangan pemikiran dan sumber informasi bagi orang lain yang akan melaksanakan studi kasus yang sama dan bisa menambahkan atau memodifikasi treatment dari *frozen shoulder*. Hasil studi kasus ini juga diharapkan dapat memberi informasi yang bermanfaat.

3. Bagi Masyarakat

Hasil dari studi kasus ini dapat memberikan informasi dan menambah pengetahuan kepada masyarakat tentang kondisi *frozen shoulder*. Ketika masyarakat tersebut ada yang mengalami *frozen sholder* bisa mendapatkan penanganan yang tepat.