

Abstrak

Latar Belakang: *Frozen shoulder* adalah kondisi di mana terjadi peradangan pada jaringan ikat di area bahu, yang menyebabkan penebalan dan kekakuan, yang pada akhirnya dapat mengakibatkan hilangnya mobilitas. *Frozen shoulder* disebut juga *adhesive capsulitis*. *Frozen shoulder* dibagi menjadi dua kategori, yaitu primer (idiopatik) dan sekunder. Pada kasus primer, kondisi ini umumnya berkembang secara bertahap dan gejalanya cenderung muncul secara perlahan. Pada saat yang sama, dalam situasi sekunder, keadaannya sering kali timbul karena trauma atau periode imobilisasi yang panjang, yang umumnya dipicu oleh berbagai masalah, yakni stroke maupun diabetes melitus.

Tujuan: Tujuan dari metode ini yaitu untuk mengetahui apakah dengan pemberian *micro wave diathermy* dan manual terapi dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus *frozen shoulder*.

Metode Penelitian: Metode pengumpulan data dengan cara deskriptif analitis dimana data yang di kumpulkan merupakan data evaluasi tiap tindakan.

Hasil: selama proses fisioterapi pasien mendapatkan penanganan selama 3 kali terapi, di dapatkan hasil saat terapi pertama nilai nyeri VAS T0 nyeri diam = 2 nyeri, nyeri tekan = 5, nyeri gerak = 6, menjadi nyeri diam = 0, nyeri tekan = 2, nyeri gerak = 2. Kemudian pada peningkatan aktivitas fungsional pasien mulai dari terapi pertama dengan nilai mencuci rambut = 4, menggosok punggung saat mandi = 4, memakai kaos atau sweater = 4, mengancingkan baju = 3, meletakkan benda pada tempat yang tinggi = 5, mengangkat beban seberat 5 kg = 4, mengambil sesuatu dari saku belakang = 5, memakai celana = 3, menjadi mencuci rambut = 1, menggosok punggung saat mandi = 1, memakai kaos atau sweater = 1, mengancingkan baju = 1, meletakkan benda pada tempat yang tinggi = 2, mengangkat beban seberat 5 kg = 2, mengambil sesuatu dari saku belakang = 3 memakai celana = 1.

Kesimpulan: Penatalaksanaan *micro wave diathermy* dan manual terapi terbukti mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional dengan menggunakan *Shoulder Pain and Disability index* (SPADI).

Kata Kunci: *Frozen shoulder*, *Micro Wave Diathermy*, dan Manual Terapi.