

**PENALATAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*
DENGAN METODE *MICRO WAVE DIATHERMY* DAN MANUAL TERAPI
UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

CELVIN RENALDI

NPM. 20910021

**DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
MENGUNAKAN *INFRARED, MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DAN FUNGSIONAL WAJAH**

**TUGAS AKHIR
Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Gelar Ahli Madya Fisioterapi**

**CELVIN RENALDI
20910021**

**DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**

Abstrak

Latar Belakang: *Frozen shoulder* adalah kondisi di mana terjadi peradangan pada jaringan ikat di area bahu, yang menyebabkan penebalan dan kekakuan, yang pada akhirnya dapat mengakibatkan hilangnya mobilitas. *Frozen shoulder* disebut juga *adhesive capsulitis*. *Frozen shoulder* dibagi menjadi dua kategori, yaitu primer (idiopatik) dan sekunder. Pada kasus primer, kondisi ini umumnya berkembang secara bertahap dan gejalanya cenderung muncul secara perlahan. Pada saat yang sama, dalam situasi sekunder, keadaannya sering kali timbul karena trauma atau periode imobilisasi yang panjang, yang umumnya dipicu oleh berbagai masalah, yakni stroke maupun diabetes melitus.

Tujuan: Tujuan dari metode ini yaitu untuk mengetahui apakah dengan pemberian *micro wave diathermy* dan manual terapi dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus *frozen shoulder*.

Metode Penelitian: Metode pengumpulan data dengan cara deskriptif analitis dimana data yang di kumpulkan merupakan data evaluasi tiap tindakan.

Hasil: selama proses fisioterapi pasien mendapatkan penanganan selama 3 kali terapi, di dapatkan hasil saat terapi pertama nilai nyeri VAS T0 nyeri diam = 2 nyeri, nyeri tekan = 5, nyeri gerak = 6, menjadi nyeri diam = 0, nyeri tekan = 2, nyeri gerak = 2. Kemudian pada peningkatan aktivitas fungsional pasien mulai dari terapi pertama dengan nilai mencuci rambut = 4, menggosok punggung saat mandi = 4, memakai kaos atau sweater = 4, mengancingkan baju = 3, meletakkan benda pada tempat yang tinggi = 5, mengangkat beban seberat 5 kg = 4, mengambil sesuatu dari saku belakang = 5, memakai celana = 3, menjadi mencuci rambut = 1, menggosok punggung saat mandi = 1, memakai kaos atau sweater = 1, mengancingkan baju = 1, meletakkan benda pada tempat yang tinggi = 2, mengangkat beban seberat 5 kg = 2, mengambil sesuatu dari saku belakang = 3 memakai celana = 1.

Kesimpulan: Penalaksanaan *micro wave diathermy* dan manual terapi terbukti mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional dengan menggunakan *Shoulder Pain and Disability index* (SPADI).

Kata Kunci: *Frozen shoulder*, *Micro Wave Diathermy*, dan Manual Terapi.

Abstract

Background: *Frozen shoulder* is a condition where there is inflammation in the connective tissue in the shoulder area, causing thickening and stiffness, which can ultimately result in loss of mobility. *Frozen shoulder* is also known as *adhesive capsulitis*. Frozen shoulder is divided into two categories, namely primary (idiopathic) and secondary. In primary cases, the condition generally develops gradually and symptoms tend to appear slowly. Meanwhile, in secondary situations, the condition often arises due to trauma or prolonged immobilization periods, commonly triggered by various issues such as stroke or diabetes mellitus.

Objective: The objective of this method is to determine whether the administration of *micro wave diathermy* and manual therapy can reduce pain and improve functional activity in cases of *frozen shoulder*.

Research Method: Data collection method is descriptive analytic where the data collected is the evaluation of each action.

Results: During the physiotherapy process, patients received treatment for 3 therapy sessions. The results obtained during the first therapy session showed that the pain value on VAS T0 at rest = 2, on palpation = 5, on movement = 6, became at rest = 0, on palpation = 2, on movement = 2. Then, in terms of functional activity improvement, patients started from the first therapy session with values for washing hair = 4, rubbing the back while bathing = 4, wearing a shirt or sweater = 4, buttoning up a shirt = 3, placing objects at a high place = 5, lifting a weight of 5 kg = 4, taking something from the back pocket = 5, wearing pants = 3, which then became washing hair = 1, rubbing the back while bathing = 1, wearing a shirt or sweater = 1, buttoning up a shirt = 1, placing objects at a high place = 2, lifting a weight of 5 kg = 2, taking something from the back pocket = 3, wearing pants = 1.

Conclusion: The management of *micro wave diathermy* and manual therapy proved to reduce pain and improve functional activity using the *Shoulder Pain and Disability Index* (SPADI).

Keywords: *Frozen shoulder, Micro Wave Diathermy, and Manual Therapy.*

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini, oleh **CELVIN RENALDI** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 16 Agustus 2023

Pembimbing I



Efraldo Yudistira, M.Fis
NIDN. 0216059101

Pembimbing II



dr. Zulaika Nur Afifah, M.Kes
NIDN. 8900640022

Ketua Program Studi



Efraldo Yudistira, M. Fis
NIDN. 0216059101

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh ini, **CELVIN RENALDI**
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 2 Feb 2024

Tim Penguji



_____, Pembimbing I
Efraldo Yudistira, M. Fis



_____, Pembimbing II
dr. Zulaika Nur Afifah, M.Kes



_____, Penguji Utama
Bota Muhammad Akbar M.Or

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Dr. Handoko Santoso, M.Pd
NIP. 0023126010

MOTTO

“Tetaplah hidup walau untuk hal-hal kecil”

(Celvin Renaldi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini dan kupersembahkan karya ini kepada :

1. Ibunda Tuti Wahyuni dan ayahanda Maksum, saya ucapkan banyak terima kasih telah mendidik, merawat, memberikan motivasi, dan do'a yang tidak pernah putus serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti sampai saat ini.
2. Kakak yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
3. Dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
4. Teman – teman seperjuangan yang selalu meningkatkan dan memberi semangat.
5. Teman – teman pondok, dan grup “ayok lulus” yang selalu memberikan dukungan tinggi kepada saya.
6. Diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga detik ini.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih sebanyak – banyaknya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*penatalaksanaan fisioterapi pada kasus frozen shoulder dengan metode short wave diathermy dan joint play movement untuk meningkatkan aktivitas fungsional*”. Shalawat serta Salam disampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga mendapatkan syafa’at-Nya di hari akhir nanti.

Penyelesaian karya tulis ilmiah ini ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Nyoto Suseno selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Bapak Dr. Handoko Santoso, M.Pd. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Bapak Efraldo Yudistira M.Fis. Kaprodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro sekaligus selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu dr. Zulaika Nur Afifah, M.Kes dosen DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro sekaligus selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fisioterapi, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis menempuh pendidikan.
6. Seluruh rekan-rekan Pendidikan Fisioterapi angkatan 2020 yang telah berjuang bersama selama kuliah.

Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis hanya dapat memohon dan berdoa atas segala bantuan, bimbingan, dukungan, semangat, masukan, dan do’a yang telah diberikan menjadi pintu datangnya Ridho dan Kasih Sayang Allah SWT di dunia dan akhirat. *Aamiin ya Rabbal alamiin.*

Penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat yang sebesar-besarnya khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Penulis



CELVIN RENALDI
20910021

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Celvin Renaldi

NPM : 20910021

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“Penalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Frozen Shoulder* Dengan Metode *Micro Wave Diathermy* Dan Manual Terapi Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional”** merupakan karya sendi dan bukan hasil dari plagiat. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan secara jelas.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam tugas akhir tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Metro, 2 Februari 2024
Yang membuat pernyataan,



CELVIN RENALDI
20910021

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

 <p>UNIT PUBLIKASI ILMIAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO</p>	<h3>SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (<i>SIMILARITY CHECK</i>)</h3> <p>Nomor: 187/II.3.AU/F/UPI-UK/2024</p>
	<p>Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:</p> <p>Nama : CELVIN RENALDI NPM : 20910021 Jenis Dokumen : TUGAS AKHIR</p> <p>Judul:</p> <p>PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS FROZEN SHOULDER DENGAN METODE MICRO WAVE DIATHERMY DAN MANUAL TERAPI UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL</p> <p>Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (<i>Similarity Check</i>) dengan menggunakan aplikasi <i>Turnitin</i>. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (<i>similarity check</i>) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.</p> <p>Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.</p>
<p>Alamat</p> <p>Jl. Ki Hajar Dewantara No 116 Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro, Lampung, Indonesia</p> <p>Website: upi.ummetro.ac.id E-mail: help.upi@ummetro.ac.id</p>	<p>Metro, 04 April 2024 Unit,</p>   <p>Eko Susanto, M.Pd., Kons. NIDN. 0213068302</p>

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN LOGO	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT	x
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (<i>SIMILARITY CHECK</i>)	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Tujuan Penulisan.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Anatomi.....	4
B. Problematika Fisioterapi.....	13
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	14
BAB III	18
PROSES FISIOTERAPI	18
A. Anamnesis	18
B. Pemeriksaan Fisik.....	19

C. Pemeriksaan Gerak Dasar	20
E. Pemeriksaan Khusus.....	21
F. Diagnosa Fisioterapi.....	22
G. <i>Intervensi</i>	23
I. Tujuan Jangka Pendek.....	24
J. Tujuan Jangka Panjang.....	24
K. Evaluasi	25
BAB IV	27
PEMBAHASAN	27
A. Peningkatan Lingkup Gerak Sendi	27
B. Penurunan Nyeri	28
C. Hasil Evaluasi SPADI Indeks.....	28
Bab V	30
PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Kelemahan	30
C. Saran	30
Daftar Pustaka	32
LAMPIRAN	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Tulang Bahu	7
Gambar 2 Anatomi <i>Ligament Shoulder</i>	8
Gambar 3 <i>Traksi Latero Ventro Cranial</i>	16
Gambar 4 <i>Translasi Caudo Medial</i>	16

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan Gerak Aktiv	20
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Gerak Pasif	20
Tabel 3. 3 Hasil Pemeriksaan Gerak <i>Isometric</i>	20
Tabel 3. 4 Evaluasi LGS bahu menggunakan <i>goniometer</i> pada <i>shoulder joint</i> ...	25
Tabel 3. 5 Evaluasi nyeri menggunakan <i>VAS</i>	25
Tabel 3. 6 Evaluasi skala nyeri dengan <i>shoulder pain and disability index (SPADI)</i>	26