

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Intervensi dan penanganan yang tepat sangat dibutuhkan agar dapat memberikan hasil akhir yang baik untuk kesembuhan pasien *bell's palsy*. Penanganan fisioterapi menggunakan beberapa modalitas berupa *infra red (ir)*, *electrical stimulation (es)*, serta *fascial massage* merupakan tindakan yang tepat untuk mengurangi problematika fisioterapi pada *bell's palsy*, yaitu penurunan kekuatan otot wajah serta penurunan kemampuan fungsional wajah. Namun, selain pemberian modalitas, melakukan latihan secara rutin selama di rumah serta penerapan edukasi yang telah diberikan fisioterapi, menjadi salah satu hal yang dapat mendukung kesembuhan pasien *bell's palsy* secara maksimal. Setelah dilakukan penanganani dapatkan hasil terapi yaitu sebagai berikut :

1. Adanya peningkatan kekuatan otot wajah
2. Adanya peningkatan kemampuan fuangisional wajah

#### **B. Saran**

##### 1. Fisioterapi

Peningkatan kemampuan fisioterapi secara teori maupun praktik dalam pemberian tindakan dan pelayanan sesuai dengan prosedur yang ada, dengan melakukan pemeriksaan yang tepat dan teliti, untuk menjalankan pelayanan terapi yang baik agar mendapatkan hasil yang maksimal.

##### 2. Kepada Pasien

Pasien diharapkan dapat melakukan latihan dan menerapkan edukasi yang diberikan selama dirumah, karena semua program yang diberikan akan mendapatkan hasil maksimal apabila pasien selalu menerapkannya. Semangat dan konsistensi pasien selama melakukan terapi juga menjadi salah satu kunci tercapainya keberhasilan untuk kesembuhan pasien. Kepada pasien *bell's palsy* diharapkan menggunakan helm, kacamata, dan masker selama berkendara serta mengompres hangat pada area wajah yang mengalami lesi, selama dirumah.