

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY DEXTRA***



Disusun Untuk Memenuhi  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi DIII Fisioterapi

Disusun Oleh :

**Arina Nilna Muna**

**20910013**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2024**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY DEXTRA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi DIII Fisioterapi**

**Arina Nilna Muna  
NPM. 20910013**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2024**

## ABSTRAK

**Pendahuluan :** Rasa percaya diri seseorang akan menurun atau bahkan hilang apabila terdapat masalah di wajahnya. *Bell's palsy* adalah salah satu jenis gangguan kesehatan pada wajah manusia yang dapat muncul pada berbagai kalangan orang dewasa. *Bell's palsy* adalah suatu kondisi terganggunya saraf *nervus facialis* yang mengontrol ekspresi dan indra peraba pada kulit wajah. Mengakibatkan kelemahan sebagian otot wajah, dan menimbulkan perubahan salah satu sisi wajah, sehingga akan terlihat tidak simetris, dengan adanya gejala nyeri dibelakang telinga dan rasa kaku pada wajah, di ikuti sudut mulut yang turun, kantung mata bawah yang menurun, kelemahan untuk menutup mata, dan nyeri wajah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari pemberian *infra red, electrical stimulation, fascial massage* terhadap peningkatan kekuatan otot serta kemampuan fungsional wajah pasien *bell's palsy*. Penanganan fisioterapi menggunakan modalitas berupa *infra red (ir), electrical stimulation (es), dan fascial massage*, latihan secara rutin selama di rumah serta penerapan edukasi yang telah diberikan fisioterapi, menjadi salah satu hal yang dapat mendukung kesembuhan pasien *bell's palsy* secara maksimal. **Metode :** Menggunakan metode studi kasus untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada *bell's palsy* dengan modalitas *infra red, electrical stimulation, dan fascial massage*. **Hasil :** Berdasarkan tindakan yang diberikan fisioterapi selama enam kali pertemuan di dapatkan hasil adanya peningkatan kekuatan otot wajah serta peningkatan kemampuan fungsional wajah pasien. **Kesimpulan :** Modalitas *infra red, electrical stimulation, dan fascial massage* dapat meningkatkan kekuatan otot wajah serta kemampuan fungsional wajah pasien *bell's palsy*.

**Kata Kunci :** *Bell's Palsy, Infra Red, Electrical Stimulation, Fascial Massage*

## ABSTRACT

**Background** : A person's self-confidence will decrease or even disappear if there are problems on his face. Bell's palsy is one type of health disorder on the human face that can appear in various groups of adults. Bell's palsy is a condition of disruption of the fascial nerve that controls expression and sense of touch on the skin of the face. Resulting in weakness of some facial muscles, and causing changes on one side of the face, so that it will look asymmetrical, with symptoms of pain behind the ear and stiffness in the face, followed by a lowered corner of the mouth, a decreased lower eye socket, weakness to close the eyes, and facial pain. The purpose of this study was to determine the effect of infra red, electrical stimulation, and fascial massage on increasing muscle strength and facial functional abilities in bell's palsy conditions. Physiotherapy treatment using modalities in the form of infra red (ir), electrical stimulation (es), and fascial massage, regular exercise while at home and the application of education that has been given by physiotherapy, is one of the things that can support the maximum recovery of bell's palsy patients. **Method** : case study to determine physiotherapy management in cases of bell's palsy using infra red modalities, electrical stimulation, and fascial massage. **Results** : based on the actions given by physiotherapy for six meetings, the results showed an increase in facial muscle strength and an increase in the patient's facial functional abilities. **Conclusion** : infrared modalities, electrical stimulation, and fascial massage can increase facial muscle strength and facial functional ability in bell's palsy patients.

**Keywords:** Bell's Palsy, Infra Red, Electrical Stimulation, Fascial Massage

## HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh **ARINA NILNA MUNA** ini,

Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 21 Desember 2023

Pembimbing I



Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis.

NIDN.0226039102

Pembimbing II



Ftr. Al Um Aniswatun Khasanah, M.Fis

NIDN. 0226069003

Ketua Program Studi



Efraldo Yudistira, M.Fis.

NIDN. 0216059101

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir oleh **Arina Nilna Muna** ini,  
Telah diperbaiki dan diuji  
Pada tanggal 28 Desember 2023

Tim Penguji



\_\_\_\_\_, Penguji I

Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis.



\_\_\_\_\_, Penguji II

Ftr. Al Um Aniswatun Khasanah, M.Fis



\_\_\_\_\_, Penguji Utama

Bota Muhammad Akbar, M.Or

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan



Dr. Handoko Santoso, M.Pd

NIDN. 0023126010



## MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khatab)

*“I was born to live a good life and died peacefully  
Keep smiling, keep doing good, you are a lucky woman ”*

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulit kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Maka berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang memberi tepuk tangan. Tapi yakinlah, bahwa suatu saat kita akan merasakan buah manis dari apa yang kita perjuangkan, tetap semangat yaa kamu hebat!



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala serta dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Kepada diri saya sendiri, terimakasih karna telah berjuang dan bertahan untuk segala proses yang harus dilalui hingga sampai di titik ini
2. Kepada kedua orang tua yang amat saya sayangi, terimakasih atas doa, perhatian, waktu, kesabaran, dan dukungan baik moril maupun materiil untuk keberhasilan pendidikanku, semoga Allah selalu melindungi bapak dan ibu aamiin
3. Kepada kakak-kakak ku yang selalu mendukungku, dan keluarga yang sudah berkenan memberikan doa terbaik untuk kesuksesanku
4. Kepada dosen pembimbing saya Ibu Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis dan Ibu Ftr. Al Um Aniswatun Khasanah, M.Fis yang sudah banyak memberikan ilmu dan masukan kepada saya selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Kepada Bapak/Ibu dosen Prodi D-III Fisioterapi yang sudah banyak memberikan ilmu kepada saya
6. Kepada teman-teman dan orang baik yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kebahagiaan kepada saya

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan nikmat rahmat, hidayah serta petunjuk-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY DEXTRA*". Karya tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIII Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Metro.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, saya banyak menemui hambatan maupun rintangan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Handoko Santoso, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Bapak Efraldo Yudistira, M.Fis., selaku ketua Prodi D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Ibu Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis dan Ibu Ftr. Al Um Aniswaton Khasanah, M.Fis selaku pembimbing yang telah membimbing saya selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu berdoa untuk keberhasilan, kebahagiaan, dan kesuksesanku.
5. Kakak-kakakku yang selalu ada untuk memberikan semangat dan dukungan demi keberhasilan pendidikanku
6. Teman-teman seperjuangan D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro, semangat dan sukses untuk kalian semua

Dengan kerendahan hati saya selaku penulis sadar bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Metro



Arina Nilna Muna

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arina Nilna Muna  
NPM : 20910013  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jurusan : D-III Fisioterapi  
Program Studi : Diploma III Fisioterapi

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BELL'S PALSY DEXTRA"** adalah karya saya bukan hasil dari plagiat .

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat tugas akhir tersebut maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Metro, 27 Maret 2024



ARINA NILNA MUNA

NPM. 20910013

## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

 <p><b>UNIT PUBLIKASI ILMIAH</b> UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO</p>	<h3>SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (<i>SIMILARITY CHECK</i>)</h3> <p>Nomor: 149/II.3.AU/F/UPI-UK/2024</p>
	<p>Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:</p> <p>Nama : ARINA NILNA MUNA Npm : 20910013 Jenis Dokumen : TUGAS AKHIR</p> <p>Judul: <b>PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BELL'S PALSY DEXTRA</b></p> <p>Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (<i>Similarity Check</i>) dengan menggunakan aplikasi <i>Turnitin</i>. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (<i>similarity check</i>) dengan persentase <math>\leq 20\%</math>. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.</p> <p>Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.</p>
<p>Alamat: Jl. Ki Hajar Dewantara No 116 Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro, Lampung, Indonesia</p> <p>Website: <a href="http://upi.ummetro.ac.id">upi.ummetro.ac.id</a> E-mail: <a href="mailto:haip.upi@ummetro.ac.id">haip.upi@ummetro.ac.id</a></p>	 <p>Metro, 22 Maret 2024 Kepala Unit,  Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons. NIDN. 0213068302</p>

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xi
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN ( <i>SIMILARITY CHECK</i> ).....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GRAFIK .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Definisi <i>Bell's Palsy</i> .....	3
B. Anatomi .....	4
C. Patologi .....	6

D. Problematika Fisioterapi .....	9
E. Intervensi Fisioterapi.....	11
 <b>BAB III PELAKSANAAN FISIOTERAPI</b>	
A. Pengkajian Kasus .....	13
B. Pemeriksaan Fisik .....	13
C. Pemeriksaan Fungsi .....	14
D. Pemeriksaan Kognitif, Intra Personal Dan Interpersonal.....	14
E. Pemeriksaan Khusus.....	14
F. Diagnosa Fisioterapi .....	16
H. Pelaksanaan Fisioterapi .....	17
I. Edukasi.....	19
J. Evaluasi.....	19
 <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Kekuatan Otot Menggunakan <i>Manual Muscle Testing</i> (Mmt).....	21
B. Peningkatan Kemampuan Fungsional Wajah Menggunakan <i>Ugo Fisch Scale</i>	22
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	23
B. Saran.....	23
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>24</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>26</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perjalanan <i>Nervus Fasialis</i> (N.VII) .....	4
Gambar 2.2 Otot Wajah .....	5
Gambar 3.1 Intervensi <i>Infrared</i> .....	17
Gambar 3.2 Intervensi <i>Electrical Stimulation</i> .....	18
Gambar 3.3 Intervensi <i>Fascial Massage</i> .....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Ugo Fisch Scale .....	10
Tabel 2. 2 Poin Penilaian Ugo Fisch Scale .....	10
Tabel 2. 3 Hasil pemeriksaan Ugo Fisch Scale .....	10
Tabel 2. 4 Nilai Kemampuan Fungsional Dengan Ugo Fisch Scale .....	11
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Kekuatan Otot Wajah Dextra Dengan MMT .....	14
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Ugo Fisch Scale .....	15
Tabel 3. 3 Evaluasi kekuatan Otot .....	19
Tabel 3. 4 Evaluasi Kemampuan Fungsional Dengan Ugo Fisch Scale .....	20



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot dengan MMT .....	21
Grafik 4. 2 Hasil Evaluasi Kemampuan Fungsional dengan Ugo Fisch Scale ....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data.....	26
Lampiran 2 Surat Balasan Perizinan Dari Pihak Klinik .....	27
Lampiran 3 Lembar Persetujuan/Penolakan Tindakan Fisioterapi.....	28
Lampiran 4 Lembar Status Klinis.....	29
Lampiran 5 Dokumentasi Penanganan Pasien .....	35
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	38