

## ABSTRAK

**Judul Tugas Akhir :** PREVALENSI PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DI RUMAH SAKIT ISLAM KOTA METRO TAHUN 2022

**Latar belakang :** *Low Back Pain* (LBP) adalah suatu sindroma nyeri yang terjadi pada daerah punggung bagian bawah. Secara umum LBP di klasifikasikan menjadi dua bagian yaitu LBP specific dan LBP *non-specific*. *Low Back Pain* (LBP) *non-specific* merupakan keluhan *muskulokeletal* yang sering menyebabkan nyeri gerak dan *hipomobile* pada segmen lumbal. Sumber nyeri umumnya berasal dari facet joint dan otot, sehingga sering menimbulkan nyeri saat terjadi pembebanan pada *facet joint* dan otot. *Low Back Pain* (LBP) *specific* adalah gangguan nyeri punggung bawah yang terjadi dikarenakan adanya gangguan pada jaringan spesifik. Penyebab LBP secara umum yaitu secara mekanis, *degenerative*, peradangan, *onkologis* dan infeksi. Penyebab LBP secara spesifik yaitu *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP), *Facet*, *Spondylolisthesis*, *Myogenic*.

**Metode :** Metode penelitian yaitu analisis untuk mengetahui prevalensi pasien penderita *Low Back Pain* (LBP) di Rumah Sakit Islam Kota Metro.

**Hasil :** Prevalensi pada kasus LBP di Rumah Sakit Islam Metro pada tahun 2022 diperoleh jumlah pasien LBP sebanyak 1.024 pasien. Pada kasus LBP positif jumlah pasien yang terdeteksi sebanyak 369 pasien dengan presentase yang diperoleh sebanyak 36%. Sedangkan untuk kasus LBP negatif, jumlah yang diperoleh sebanyak 655 pasien dengan presentase 64%.

**Kesimpulan :** Hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin pasien yang terindikasi positif LBP yaitu 33% berjenis kelamin laki-laki dan 67% berjenis kelamin perempuan. Sedangkan hasil penelitian pasien positif LBP dibawah 25 tahun diperoleh sebanyak 5 pasien dengan presentase 1%. Kasus LBP positif dengan usia 26-49 tahun di peroleh sebanyak 48 pasien dengan presentase 13%. Kasus LBP positif dengan usia 50-60 tahun diperoleh sebanyak 142 pasien dengan presentase 39%. Sedangkan untuk kasus LBP positif dengan usia diatas 60 tahun diperoleh sebanyak 174 pasien dengan presentase 47%.

**Kata Kunci :** Fisioterapi, *Low Back Pain*, Prevalensi