

**KARYA TULIS ILMIAH
PREVALENSI PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DI RUMAH SAKIT ISLAM
KOTA METRO TAHUN 2022**



**OLEH
RAHMATULLAH RAFII HUMAIDI
NPM. 20910016**

**DIPLOMA 3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**



**PREVALENSI PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DI RUMAH SAKIT ISLAM
KOTA METRO TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

**Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Diploma 3 Fisioterapi**

**RAHMATULLAH RAFII HUMAIDI
NPM. 20910016**

**DIPLOMA 3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**

ABSTRAK

Judul Tugas Akhir : PREVALENSI PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DI RUMAH SAKIT ISLAM KOTA METRO TAHUN 2022

Latar belakang : *Low Back Pain* (LBP) adalah suatu sindroma nyeri yang terjadi pada daerah punggung bagian bawah. Secara umum LBP di klasifikasikan menjadi dua bagian yaitu LBP *specific* dan LBP *non-specific*. *Low Back Pain* (LBP) *non-specific* merupakan keluhan *muskulokeletal* yang sering menyebabkan nyeri gerak dan *hipomobile* pada segmen lumbal. Sumber nyeri umumnya berasal dari *facet joint* dan otot, sehingga sering menimbulkan nyeri saat terjadi pembebanan pada *facet joint* dan otot. *Low Back Pain* (LBP) *specific* adalah gangguan nyeri punggung bawah yang terjadi dikarenakan adanya gangguan pada jaringan spesifik. Penyebab LBP secara umum yaitu secara mekanis, *degenerative*, peradangan, *onkologis* dan infeksi. Penyebab LBP secara spesifik yaitu *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP), *Facet*, *Spondylolisthesis*, *Myogenic*.

Metode : Metode penelitian yaitu analisis untuk mengetahui prevalensi pasien penderita *Low Back Pain* (LBP) di Rumah Sakit Islam Kota Metro.

Hasil : Prevalensi pada kasus LBP di Rumah Sakit Islam Metro pada tahun 2022 diperoleh jumlah pasien LBP sebanyak 1.024 pasien. Pada kasus LBP positif jumlah pasien yang terdeteksi sebanyak 369 pasien dengan presentase yang diperoleh sebanyak 36%. Sedangkan untuk kasus LBP negatif, jumlah yang diperoleh sebanyak 655 pasien dengan presentase 64%.

Kesimpulan : Hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin pasien yang terindikasi positif LBP yaitu 33% berjenis kelamin laki-laki dan 67% berjenis kelamin perempuan. Sedangkan hasil penelitian pasien positif LBP dibawah 25 tahun diperoleh sebanyak 5 pasien dengan presentase 1%. Kasus LBP positif dengan usia 26-49 tahun di peroleh sebanyak 48 pasien dengan presentase 13%. Kasus LBP positif dengan usia 50-60 tahun diperoleh sebanyak 142 pasien dengan presentase 39%. Sedangkan untuk kasus LBP positif dengan usia diatas 60 tahun diperoleh sebanyak 174 pasien dengan presentase 47%.

Kata Kunci : Fisioterapi, *Low Back Pain*, Prevalensi

ABSTRACT

Final Project Title: PREVALENCE OF LOW BACK PAIN (LBP) PATIENTS AT ISLAMIC HOSPITAL OF METRO CITY IN 2022

Background: Low Back Pain (LBP) is a pain syndrome that occurs in the lower back area. In general, LBP is classified into two parts, namely specific LBP and non-specific LBP. Non-specific Low Back Pain (LBP) is a musculoletal complaint that often causes movement pain and hypomobility in the lumbar segment. The source of pain generally comes from the facet joints and muscles, so it often causes pain when there is load on the facet joints and muscles. Specific Low Back Pain (LBP) is a lower back pain disorder that occurs due to disturbances in specific tissues. The causes of LBP in general are mechanical, degenerative, inflammatory, oncological and infectious. The specific causes of LBP are Hernia Nucleus Pulposus (HNP), Facet, Spondylolisthesis, Myogenic.

Method: The research method is analysis to determine the prevalence of patients suffering from Low Back Pain (LBP) at the Metro City Islamic Hospital.

Results: The prevalence of LBP cases at Metro Islam Hospital in 2022 showed that the number of LBP patients was 1,024 patients. In positive LBP cases, the number of patients detected was 369 patients with a percentage obtained of 36%. Meanwhile, for negative LBP cases, the number obtained was 655 patients with a percentage of 64%.

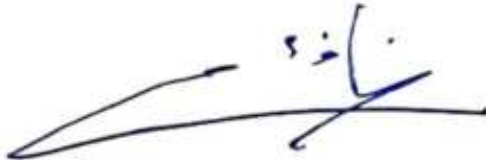
Conclusion: The research results based on the gender of patients who were indicated to be positive for LBP were 33% male and 67% female. Meanwhile, the research results of positive LBP patients under 25 years old were 5 patients with a percentage of 1%. There were 48 positive LBP cases aged 26-49 years with a percentage of 13%. There were 142 positive LBP cases aged 50-60 years with a percentage of 39%. Meanwhile, for positive LBP cases aged over 60 years, there were 174 patients with a percentage of 47%.

Keywords : Low Back Pain, Physiotherapy, Prevalence

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh RAHMATULLH RAFII HUMAIDI ini.
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji.
Metro, 10 Januari 2024

Pembimbing 1



Dhofirul Fadhil Dzil Ikrom Al Hazmi, Sst.Ft., M.Fis.
NIDN. 0216018803

Pembimbing 2



Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis.
NIDN.0226039102

Ketua Program Studi

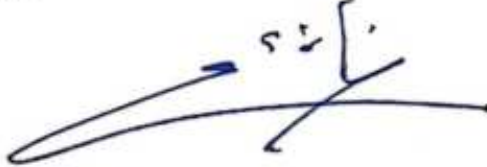


Efraldo Yudistira, M.Fis.
NIDN. 0216059101

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir oleh **RAHMATULLH RAFII HUMAIDI** ini.
Telah diperbaiki dan diuji.
Metro, 19 Januari 2024

Penguji 1



Dhofirul Fadhil Dzil Ikrom Al Hazmi, Sst.Ft., M.Fis.
NIDN. 0216018803

Penguji 2



Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis.
NIDN.0226039102

Penguji Utama



AL UM Aniswatun Khasanah, Sst.Ft.,M.Fis
NIDN.0226069003

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan



Dr. Handoko Santoso, M.Pd
NIDN. 0023126010

MOTTO

Selalu bersyukur, Percaya ucapan orang tua terutama ibu karena dia adalah tangan kanan tuhan di dunia, Memanusiakan Manusia

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kehadirat ALLAH S.W.T dengan segala kerendahan hati yang tulus dan bahagiaku persembahkan tugas akhir ini untuk :

1. Pertama ALLAH S.W.T yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani selama penulisan ini sehingga dapat menyelesaikan.
2. Kepada diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan seperti saat ini sampai mampu berada di titik ini.
3. Bapak dan ibu yang selalu memberikan semangat dan doa dalam mengerjakan tugas akhi ini.
4. Kepada dosen pembimbing saya Bapak Dhofitul Fadhil Dzil Ikrom Al Hazmi, M.Fis. dan Ibu Hapy Ardiaviandaru S., M.Fis. selaku pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu kepada penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Seluruh keluarga besarku yang selalu mendoakan keberhasilanku
6. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro yang banyak membantu.
7. Teman- teman seperjuanganku angkatan 2020 yang telah baik kepada saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan waktu yang telah ada.

Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Prevalensi pasien *Low Back Pain* (LBP) di Rumah Sakit Islam Kota Metro Tahun 2022 ” disusun guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi syarat menyelesaikan jenjang pendidikan DIII Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Metro.

Dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, saya banyak mendapat bimbingan, dukungan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Handoko Santoso, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Bapak Efraldo Yudistira, M.Fis., selaku Ketua Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Bapak Dhofitul Fadhil Dzil Ikrom Al Hazmi, M.Fis. dan Ibu Hapy Ardaviandaru S., M.Fis., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan ilmu, arahan dan saran selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada pihak Rumah Sakit Islam Kota Metro
5. Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada putramu ini.
6. Segenap Dosen dan Staf Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro yang telah membimbing selama kuliah.
7. Kepada kamu yang telah memberikan semangat untuk mengerjakan kembali Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan saya selama kuliah di DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro dan semangat untuk kalian semua.

9. Kepada semua orang yang terlibat dalam penulisan ini mungkin tidak bisa disebutkan satu-persatu saya ucapkan rasa terima kasih atas saran dan waktu yang telah dibagikan kepada saya.

Dengan kerendahan hati saya selaku penulis sadar bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu saran dan kritik dari pembaca sangat saya harapkan guna menambah wawasan dan pengetahuan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Metro, 21 Juni 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Pray', written in a cursive style.

Penulis

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmatullah Rafii Humaidi

Npm : 20910016

Fakultas : Ilmu kesehatan

Jurusan : D-III Fisioterapi

Program studi : Diploma III Fisioterapi

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul "**PREVALENSI PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DI RUMAH SAKIT ISLAM KOTA METRO TAHUN 2022**" adalah karya saya bukan hasil dari plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat tugas akhir tersebut maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Metro, 29 Februari 2024



RAHMATULLAH RAFII HUMAIDI

NPM.20910016

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 109/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : RAHMATULLAH RAFII HUMAIDI
NPM : 20910016
Jenis Dokumen : TUGAS AKHIR

Judul:

PREVALENSI PASIEN LOW BACK PAIN (LBP) DI RUMAH SAKIT
ISLAM KOTA METRO TAHUN 2022

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 29 Februari 2024
Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No. 116
Inggimulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help_upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	i
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN MOTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xii
SURAT KETERANGAN KESAMAAN (<i>SIMILRAITY CHECK</i>).....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Pembatasan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	4
B. Penjelasan tentang fisioterapi	17
C. Penjelasan Rekam Medis	19
BAB III METODOLOGI KARYA TULIS ILMIAH	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Teknik Pengumpulan Data	22
E. Alat Ukur	23
F. Pengolahan Dan Analisis Data	23
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	26
A. Presentase Pasien Positif LBP Dan Negatif LBP	26
B. Presentase jenis kelamin pasien positif LBP	27
C. Presentase Usia Pasien positif LBP	28

BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31

DAFTAR LITERATUR

LAMPIRAN

Daftar Tabel

1. Otot Punggung	11
2. Otot Perut	14
3. Presentase Pasien LBP	26
4. Presentase Jenis Kelamin Pasien Positif LBP.....	27
5. Presentase Usia positif LBP	29

DAFTAR GAMBAR

1. Neurologi Ke Lumbal	6
2. Sendi Facet.....	8
3. <i>Vertebra</i> Lumbal	9
4. Tulang <i>Vertebra</i> Dilihat dari Superior	9
5. Otot Punggung.....	13
6. Otot Perut	15
7. Presentase Pasien Positif LBP dan Negatif LBP	26
8. Presentase Jenis Kelamin Pasien yang Positif LBP	27
9. Presentase Usia Pasien Positif LBP	29