

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Pada persoalan diatas dibutuhkan satu intervensi serta sesuai untuk menjalani kasus ini supaya mendapatkan hasil yang memuaskan pada pasien. Modalitas fisioterapi berupa IR, TENS dan terapi latihan william fleksi ialah intervensi yang sesuai guna membantu mengurangi permasalahan fisioterapi yang ada dari kasus *low back pain myogenic* yang merupakan nyeri dan spasme pada otot *erector spinae*, penurunan kekuatan otot penurunan lingkungan gerak sendi dan penurunan pada aktifitas fungsional sehari-hari tetapi selain ini edukasi pada pasien dan konsisten memberi semangat yang besar saat melakukan latihan dengan mandiri bila pasien berada dirumah juga jadi faktor yang utama untuk membantu mempermudah pemulihan dari penyakit *low back pain myogenic*.

#### **B. SARAN**

Menataletakan fisioterapi dari persoalan ini dibutuhkan kerjasama yang baik antara fisioterapi dengan pasien agar penanganan kasus *low back pain myogenic* dapat ditangani secara maksimal.