

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Low Back Pain (LBP) ialah persoalan kesehatan dunia yang biasanya. Sakit punggung ialah muskuloskeletal yang banyak jadi keluhan seseorang sakitpunggung tidak menimbulkan kematian namun seseorang yang merasakan jadi kurang baik. Sakitini sering diderita oleh tenaga kesehatan serta prevalensi dinegara barat 36,2-57,9% dan negara asia 36,8-69,7%. Prevelensi kronis mendapatkan 5,1% pada Al-quran surah Asy-Syu'ara ayat 80 Allah berfirman:

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ۝

Apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkanku. (Asy-Syu'arā' [26]:80)

Dari firman Allah ini kita bisa mengartikan jika tidak ada penyakit yang tidak bisa disembuhkan olehnya, jadi obatnya hanya perantara dan kesembuhan datang dari Allah. Semanjur obat tetapi bila Allah tidak mengijinkan kesembuhan jadi kesembuhan ini tidak akan bisa sembuh. Rosululloh ﷺ bersabda

Setelah menceritakan pada kami Muhammad bin ja'far sudah menerangkan pada kami Syu'bah dari Zid bin Ilaqah dari Usaman bin Syarik dia mengatakan mendatangi Nabi SAW dan sahabat ada disisi beliau seperti diatas kepala mereka terdapat burung. Lalu saya berucap salam atas dan duduk sehabis ini datang seseorang Arab dan bertanya pada beliau.

يَا رَسُولَ اللَّهِ تَتَدَاوَى قَالَ نَعَمْ تَدَاوَوْا فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ دَوَاءً غَيْرَ دَاءٍ
وَإِجِدِ الْهَرَمَ

"Wahai Rasulullah, haruskah kami berobat?" beliau menjawab, "Ya, karena Allah tidak pernah menurunkan penyakit, kecuali Dia juga menurunkan obatnya, kecuali untuk satu penyakit, yaitu kepikunan." (Hr. Ahmad 17726)

Berobat merupakan Sunnah Rosululloh ﷺ yang hendaknya di contoh oleh semua orang muslim yang tengah di uji sakit agar mereka bersemangat untuk mencari obat.

Fisioterapi pada hal ini memakai peran guna mengembalikan serta memperbaiki gangguan Impair dan Activity sampai pasien bisa pulih. Untuk

mengatasi persoalan dari sakit punggung bawah miogenik bisa dipakai modal difioterai diantaranya terapi pana dan lain (SWD), (MWD), (id). Terapi dingin ialah antara lain cold pack kompres dingin serta massage es. Terapi listrik antara lain (TENS), (IF) dyadinamis. Namun manipulasio ataupun stretching, massage. Tetapi latihan william flexion exercise dan mc kenzie.

William Flexion Excercise dikenalkan Dr. Pail Williams dari tahun 1937. William Flexion Excercise ialah terapi latihan yang dipakai fisioterapi guna memperthankan kesehatan fisik dan menjadi sendi serta otot supaya berjalan. Cara ini bisa mengurangi rasa nyeri pinggang bawah. Cara ini ialah latihan fisik mengurangi tekanan dari elemen posterior tulang belakang serta latihan ini bisa menjaga keseimbangan yang sesuai dengan kelompok otot fleksor serta ekstensor postural.

Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) ialah modalitas fisioterapi yang banyak dipakai untuk mengurangi rasa sakit dengan merangsang saraf perifer lewat elektroda permukaan kulit dari intensitas dan bisa ditoleransi pasiennya.

Infrared (IR) ialah modalitas fisioterapi yang sering gipakai untuk mpenenangan nyeri punggung bawah. Radiasi ini bisa mengembangkan aliran darah serta melemaskannya jaringan sampai bisa mengurangi rasa nyeri dan memperbanyak kegiatan fungsionalnya.

Nyeri pngung bawah miogenik ialah sebuah pengalaman sensorik serta emosional yang tidak menyenangkan ditempai dengan vertebra tokaral 12 hingga dari tempat bawah pinggang serta memunculkan dikarenakan terdapat kerusakan atau terdapat kerusakan jaringan diantaranya : dermis pembulih darah, muskus, dan semacamnya. Sindroma miofasial ialah tempat terluas dari ptersoalan penyakit ini. Diagnosa sinffroma tersebut dilandaskan dari anemsis yang dikaji jadi adanya trauma serta yang berlebihan dan memeriksa sistemik pada menilai insiden menyeluruh pria dan wanita sama namun sehabis di umur 60 tahun wanita lebih disebabkan pengapuran tulang. Dirumah sakit Dr Karoiadi semarang pasien baru berkunjung di divisi Rehabilitas medik selama Januari Desember 1995 sebanyak 1327 ada 276 orang 20% dengan derita NPB dan 5orang mesti dioperasi serta 9 orang (3,04) mendapati terbatasan kegiatan sehari-harinya. Dari tahun 2002 diperoleh 52 penyakit ini dari pasien baru yang datang di instanlasi rehabilitas medik.

B. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah pada penelitian ini ialah:

1. Apakah dengan metode latihan william fleksi, TENS dan Infra Red dapat mengurangi nyeri pada kasus *low back pain* miogenik?
2. Apakah dengan metode latihan william fleksi, TENS dan Infra Red bisa menambahkan LGS dari keadaan sakit punggung bawah miogenik?
3. Apakah dengan metode latihan william fleksi, TENS dan *Infra Red* bisa mengembangkan daya otot punggung bawah miogenik?

C. Tujuan Masalah

Berikut tujuan masalah pada penelitian ini ialah:

1. Tujuan umum
Agar memahami kedekatan fisioterapi dari permasalahan kapasitas fisik dan kemampuan fungsional dari keadaan *low back pain myogenic*.
2. Tujuan khusus
 - a. Agar memahami apakah manfaat metode latihan william fleksi TENS dan *infra red* pada meringankan rasa sakit dari punggung bawah *miogenik*
 - b. Agar memahami benarkah berguna metode latihan william *fleksi* TENS dan *infra red* pada pengembangan ruang pergerakan sendirinya.
 - c. Agar memahami apakah manfaat metode latihan william fleksi TENS dan *infra red*?

D. Batasan Masalah

Dikarenakan terdapat batasan pada saat bermacam hal jadi pembahasan penanganan nyeri punggung bawah miogenik berikutnya Cuma pada memakai pelaksanaan fisioterapi pada kasus *low back pain myogenic* dengan metode latihan William Fleksi , TENS dan *Infra Red*.