

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pasien atas nama Nn. V berusia 19 tahun, berjenis kelamin perempuan, beragam islam, pekerjaan sebagai mahasiswi, Alamat Adiluwih pringsewu, lampung. Dengan *diagnosa* asma *bronkiale* didapatkan problematika fisioterapi berupa adanya sesak napas saat kelelahan, penurunan arus puncak *ekspirasi*, penurunan nilai *ekspansi* sangkar *thoraks*. Setelah diberikan intervensi fisioterapi berupa senam asma Indonesia selama 3 kali dalam seminggu selama 4 minggu di halaman gedung pasca sarjana dan di ruang bawah masjid kampus 3 Universitas Muhammadiyah Metro di dapatkan hasil akhir sebagai berikut:

1. Adanya peningkatan arus puncak *ekspirasi*.
2. Adanya peningkatan nilai *ekspansi* sangkar *thoraks*.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Fisioterapi**

Fisioterapi hendaknya selalu mengembangkan pengetahuannya dan lebih teliti dalam melakukan pemeriksaan dan pengambilan data pasien, selalu melakukan evaluasi hasil terapi agar mendapatkan hasil yang optimal.

##### **2. Kepada Pasien**

Setelah waktu penelitian selesai pasien diharapkan untuk melakukan latihan senam asma seperti yang sudah diajarkan dan di berikan oleh fisioterapis, karena *rehabilitasi* pasien akan lebih optimal jika pasien memiliki semangat dan bersungguh-sungguh dalam melakukan latihannya.

##### **3. Kepada Keluarga**

Keluarga pasien diharapkan selalu memberikan motivasi kepada pasien agar pasien rajin terapi dan selalu melakukan *home* program (edukasi) yang telah diberikan oleh terapis untuk mendukung dan menjaga proses penyembuhan secara maksimal.

#### **4. Kepada Masyarakat**

Apabila masyarakat menjumpai seseorang penderita asma *bronkiale* dengan keluhan sesak napas, nyeri dada, adanya suara mengi (*wheezing*) pada saat menghembuskan napas sesuai dengan yang telah dipaparkan oleh penulis pada karya tulis ilmiah ini, maka diharapkan untuk segera memeriksakan penderita ke klinik Fisioterapi atau Rumah Sakit terdekat untuk memastikan *diagnosa* dan segera mendapatkan tindakan yang tepat serta untuk mencegah masalah yang lebih lanjut atau lebih buruk.