

ABSTRAK

Judul: Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Penderita Asma *Bronkiale* Dengan Senam Asma Untuk Meningkatkan Kapasitas Paru Dan *Ekspansi Thoraks*

Latar Belakang: Asma adalah gangguan paru-paru *kronis* yang ditandai dengan kejadian *bronkospasme* berulang tetapi *reversible*. Penyakit *inflamasi kronis* pada saluran udara yang mempengaruhi banyak sel dan bagian seluler, mengakibatkan peningkatan *hiperresponsif* saluran napas dan gejala seperti mengi, sesak napas, dada sesak, dan batuk. Fisioterapi dalam kasus ini memiliki peran untuk mengurangi problematika yang ada seperti meningkatkan kapasitas paru dan meningkatkan *ekspansi thoraks* serta membantu penderita asma agar tetap aktif dan mendapatkan kebugaran tubuh yang optimal. Salah satu program fisioterapi yang dapat membantu penderita asma agar memiliki kualitas hidup yang lebih baik adalah dengan senam asma.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan penatalaksanaan fisioterapi pada penderita asma *bronkiale* dengan modalitas senam asma untuk mengetahui manfaat senam asma terhadap kapasitas paru dan *ekspansi thoraks*.

Hasil: Penatalaksanaan fisioterapi pada pasien asma *bronkiale* dengan modalitas senam asma selama 4 minggu, dengan frekuensi 3 kali perminggu. Didapatkan hasil peningkatan kapasitas paru dan peningkatan *ekspansi thoraks*.

Kesimpulan: Modalitas senam asma pada pasien asma *bronkiale* dapat meningkatkan kapasitas paru dan meningkatkan *ekspansi thoraks* pada pasien asma.

Kata Kunci: Asma *Bronkiale*, Senam Asma, Kapasitas Paru, *Ekspansi Thoraks*.