

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pasien atas nama Tn. A berusia 23 tahun didiagnosa *iliotibial band syndrome dekstra* didapatkan problematika fisioterapi adanya rasa nyeri pada paha samping dan adanya rasa kaku pada paha samping sehingga terdapat fleksibilitas, dengan menggunakan modalitas *infra red, stretching exercise, isotonik exercise* kemudian Setelah tindakan fisioterapi di klinik mandiri SAE PHYSIO, selama 12 kali tindakan fisioterapi di dapatkan hasil akhir sebagai berikut :

1. Adanya peningkatan lingkup gerak sendi hip dekstra

B. Saran

1. Bagi Fisioterapi

Fisioterapis hendaknya selalu mengembangkan pengetahuannya dan teliti dalam melakukan pemeriksaan, seperti pemilihan modalitas yang tepat dan dalam pemberian edukasi kepada pasien harus sesuai dengan keadaan pasien serta selalu melakukan evaluasi hasil terapi agar mendapatkan hasil yang optimal.

2. Kepada Pasien

Setelah waktu penelitian selesai, pasien diharapkan untuk melakukan latihan-latihan dirumah seperti yang sudah diajarkan oleh terapis, karena rehabilitasi pasien akan lebih baik dan optimal jika pasien memiliki semangat dan bersungguh-sungguh dalam melakukan latihannya.

3. Kepada keluarga

Keluarga pasien juga diharapkan selalu memberikan motivasi kepada pasien agar pasien rajin terapi dan selalu melakukan *home program* (edukasi) yang telah diberikan oleh terapis untuk mendukung dan menjaga proses penyembuhan secara maksimal.

4. Kepada Masyarakat

Apabila masyarakat menjumpai kondisi serupa dengan keluhan yang telah dipaparkan oleh penulis pada karya tulis ilmiah ini, maka diharapkan untuk segera memeriksa diri ke fisioterapi atau Rumah Sakit terdekat untuk memastikan diagnosa dan segera mendapatkan tindakan yang tepat serta untuk mencegah masalah yang lebih lanjut atau lebih buruk.