

ABSTRAK

Judul: Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bayi Dengan metode *Baby Gym* Dalam Mengoptimalkan Kemampuan Motorik Usia 4-6 Bulan.

Latar Belakang: Perkembangan anak merupakan perubahan yang dapat dilihat dari beberapa aspek, seperti aspek fisik. Salah satu perkembangan pada anak yaitu perkembangan motorik, perkembangan motorik harus sesuai periode perkembangan atau sesuai usia anak. Salah satu masalah yang dihadapi pada anak usia kurang 1 tahun adalah masalah perkembangan gerakanya, seperti keterlambatan perkembangan motorik. Salah satu tindakan preventif untuk pencegahan terjadinya keterlambatan perkembangan pada anak bayi dapat dilakukan dengan memberi stimulasi. Peran fisioterapi dalam memberikan stimulus terdapat banyak cara. Salah satu bentuk stimulasi yang dapat diberikan adalah *baby gym*. *Baby gym* atau senam bayi merupakan bentuk stimulasi yang dapat bertujuan untuk mengoptimalkan perkembangan motorik anak.

Metode: Metode penelitian yang digunakan yaitu metode studi kasus untuk mengetahui manfaat *Baby Gym* dalam mengoptimalkan kemampuan motorik usia 4-6 bulan.

Hasil: Setelah dilakukan tindakan fisioterapi berupa *baby gym* sebanyak 8 kali pertemuan didapatkan hasil adanya pengoptimalisasian kemampuan motorik kasar.

Kesimpulan: Penatalaksanaan fisioterapi dengan metode *baby gym* dapat mengoptimalkan kemampuan motorik pada bayi usia 4-6 bulan.

Kata Kunci: *Baby Gym*, perkembangan motorik, bayi, optimalisasi.