

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BAYI DENGAN METODE *BABY GYM* DALAM MENGOPTIMALKAN KEMAMPUAN MOTORIK USIA 4-6 BULAN



OLEH

Fera Aulia Faradila

NPM. 21910013

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

2024



PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BAYI DENGAN METODE *BABY GYM* DALAM MENGOPTIMALKAN KEMAMPUAN MOTORIK USIA 4-6 BULAN

TUGAS AKHIR

**Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Diploma Tiga Fisioterapi**

**OLEH
FERA AULIA FARADILA
NPM. 21910013**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**

ABSTRAK

Judul: Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bayi Dengan metode *Baby Gym* Dalam Mengoptimalkan Kemampuan Motorik Usia 4-6 Bulan.

Latar Belakang: Perkembangan anak merupakan perubahan yang dapat dilihat dari beberapa aspek, seperti aspek fisik. Salah satu perkembangan pada anak yaitu perkembangan motorik, perkembangan motorik harus sesuai periode perkembangan atau sesuai usia anak. Salah satu masalah yang dihadapi pada anak usia kurang 1 tahun adalah masalah perkembangan geraknya, seperti keterlambatan perkembangan motorik. Salah satu tindakan preventif untuk pencegahan terjadinya keterlambatan perkembangan pada anak bayi dapat dilakukan dengan memberi stimulasi. Peran fisioterapi dalam memberikan stimulus terdapat banyak cara. Salah satu bentuk stimulasi yang dapat diberikan adalah *baby gym*. *Baby gym* atau senam bayi merupakan bentuk stimulasi yang dapat bertujuan untuk mengoptimalkan perkembangan motorik anak.

Metode: Metode penelitian yang digunakan yaitu metode studi kasus untuk mengetahui manfaat *Baby Gym* dalam mengoptimalkan kemampuan motorik usia 4-6 bulan.

Hasil: Setelah dilakukan tindakan fisioterapi berupa *baby gym* sebanyak 8 kali pertemuan didapatkan hasil adanya pengoptimalisasian kemampuan motorik kasar.

Kesimpulan: Penatalaksanaan fisioterapi dengan metode *baby gym* dapat mengoptimalkan kemampuan motorik pada bayi usia 4-6 bulan.

Kata Kunci: *Baby Gym*, perkembangan motorik, bayi, optimalisasi.

ABSTRACT

Title: Physiotherapy management for babies using the Baby Gym method to optimize motor skills aged 4-6 months.

Background: Child development is a change that can be seen from several aspects, such as physical aspects. One of the developments in children is motor development, motor development must be appropriate to the development period or according to the child's age. One of the problems faced by children aged less than 1 year is problems with their movement development, such as delays in motor development. One of the preventive measures to prevent developmental delays in babies can be done by providing stimulation. There are many ways physiotherapy can play a role in providing stimulus. One form of stimulation that can be provided is a baby gym. Baby gym or baby exercise is a form of stimulation that can aim to optimize children's motoric development.

Method: The research method used is the case study method to determine the benefits of Baby Gym in optimizing motor skills aged 4-6 months.

Result: After carrying out physiotherapy procedures in the form of a baby gym for 8 meetings, the results showed that gross motor skills were optimized.

Conclusion: Physiotherapy management using the baby gym method can optimize motor skills in babies aged 4-6 months.

Keyword: Baby Gym, motor development, babies, optimization.

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh **FERA AULIA FARADILA** ini,
telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji.

Metro, 30 Juni 2024
Pembimbing 1



Ftr. Al Um Aniswatun Khasanah, M.Fis
NIDN. 0226069003

Pembimbing 2



Hapy Ardiaviandaru Siamy, M.Fis
NIDN. 0226039102

Kepala Program Studi



Bota Muhammad Akbar, M.Or
NIDN. 0220038901

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir oleh **FERA AULIA FARADILA** ini,
Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 8 Juli 2024

Tim Penguji



_____, Penguji I

Ftr. Al Um Aniswatun Khasanah, M.Fis
NIDN. 0226069003



_____, Penguji II

Hapy Ardiaviandaru Siamy, M.Fis.
NIDN. 0226039102



_____, Penguji Utama

Efraldo Yudistira, M.Fis.
NIDN. 0216059101

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan



Dekan
Dr. Handoko Santoso, M.Pd.
NIDN. 0023126010

MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)”.

QS. Al-Insyirah: 6-7

“ Hidup adalah perjalanan, maka nikmatilah langkahnya”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kehadirat ALLAH S.W.T dengan segala kerendahan hati yang tulus dan bahagiaku persembahkan tugas akhir ini untuk:

1. Ayahanda tercinta Bapak Arif Wahyudin, S.Pd dan Ibunda tercinta Ibu Sri Maulinawati yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material, serta selalu memberikan doa kepada putri semata wayang ini sehingga saya dapat dapat menyelesaikan perkuliahan sampai tugas akhir ini selesai.
2. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sampai mampu berada dititik ini.
3. Kepada dosen pembimbing saya Ibu Al Um Aniswatun Khasanah, M.Fis dan Ibu Hapy Ardiaviandaru Siamy, M.Fis telah banyak membantu dan mengarahkan penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
4. Kepada Dosen dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah banyak membantu penulis.
5. Kepada pemilik npm 21510043 yang selalu menemani penulis dan berkontribusi banyak kepada penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Kepada Squad Fisio 21 yang telah mewarnai dunia perkuliahan penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul, “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Bayi dengan Metode *Baby Gym* dalam Mengoptimalkan Kemampuan Motorik Usia 4-6 Bulan“ dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan dan bantuan serta dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Arif Wahyudin, S.pd dan Ibu Sri Maulinawati terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, mendukung, memotivasi dan selalu kebersamaan sehingga penulis mampu menyelesaikan program studinya.
2. Bapak Dr. Handoko Santoso, M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Bota Muhammad Akbar, M.Or selaku Kaprodi Program Studi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Metro.
4. Ibu Al-Um Aniswatun Khasanah, M.Fis selaku pembimbing I dan Ibu Hapy Ardiaviandaru Siamy, M.Fis selaku pembimbing II telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberikan dorongan sampai Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
5. Bapak dan Ibu Dosen D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah memberikan bekal ilmu.
6. Pemilik NPM 21510043 yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ilmiah ini baik tenaga maupun waktu kepada penulis.
7. Kepada I Putu Budayana dan Satria Sahrul Saputra yang telah mensupport dan mendampingi penulis semasa praklinik dan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini, serta teman angkatan squad fisio 21 yang telah mewarnai dunia perkuliahan penulis.
8. Kepada diri sendiri Fera Aulia Faradila yang telah berusaha sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, bahkan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan diwaktu yang akan datang. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Metro, 7 Juli 2024
Penulis



Fera Aulia Faradila
NPM. 21910013

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fera Aulia Faradila

Npm : 21910013

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : D-III Fisioterapi

Program Studi :Diploma III Fisioterapi

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul "**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BAYI DENGAN METODE *BABY GYM* DALAM MENGOPTIMALKAN KEMAMPUAN MOTORIK USIA 4-6 BULAN**" adalah karya saya bukan hasil dari plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat tugas akhir tersebut maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Metro, 02 Agustus 2024



Fera Aulia Faradila

FERA AULIA FARADILA
NPM. 21910013

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO



Alamat:
Jl. Ki Hajar Dewantara No. 116
Singsingayu, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia
Website: up.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

NOMOR. 0622/11.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Fera Aulia Faradila
NPM : 21910013
JENIS DOKUMEN : Tugas Akhir

JUDUL : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Bayi dengan metode Baby Gym dalam mengoptimalkan kemampuan motorik usia 4-6 bulan

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi Turnitin. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 23 Juli 2024
Kepala Unit,

[Signature]
Dr. Nego Linsuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

DAFTAR ISI

COVER	i
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Pembatasan Masalah.....	2
D. Tujuan Penulisan.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perkembangan Motorik Bayi.....	3
1. Definisi Bayi	3
2. Perkembangan Motorik Bayi	3
B. Fisiologi Sistem Saraf Motorik Bayi.....	4
C. Sistem <i>sensory motor</i> pada bayi.....	5
D. Deskripsi Problematika Fisioterapi.....	6
1. Perkembangan Kemampuan Fungsional Motorik Anak Usia 0-12 Bulan	6
2. Alat ukur perkembangan bayi.....	7
E. Intervensi Fisioterapi	8
1. <i>Baby gym</i>	8
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Kasus.....	11
B. Pemeriksaan Fisik	12
C. Pemeriksaan Fungsional	13
D. Pemeriksaan Kognitif, Intra Personal dan Interpersonal	13
F. Diagnosa Fisioterapi.....	15
G. Tujuan Fisioterapi	15
H. Pelaksanaan Fisioterapi	15
I. Edukasi	21
J. Evaluasi.....	21

BAB IV PEMBAHASAN HASIL

A. Evaluasi perkembangan anak dengan menggunakan *Denver Developmental Screening Test* (DDST) 22

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 24
B. Saran..... 24

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skema Sederhana Tentang Proses Gerak Manusia.....	4
Gambar 2.	<i>The pyramid of the human development Williams and Shellemberger.....</i>	5
Gambar 3.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	16
Gambar 4.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	16
Gambar 5.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	17
Gambar 6.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	17
Gambar 7.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	17
Gambar 8.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	18
Gambar 9.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	18
Gambar 10.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	18
Gambar 11.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	19
Gambar 12.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	19
Gambar 13.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	19
Gambar 14.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	20
Gambar 15.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	20
Gambar 16.	Gerakan <i>Baby Gym</i> Usia 4-6 bulan	20
Gambar 17.	Grafik Evaluasi DDST	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perkembangan Kemampuan Fungsional Motorik Anak Usia 0-12 Bulan menurut DDST	6
Tabel 2. Hasil Reflek Primitif Bayi Usia 6 Bulan	13
Tabel 3. Hasil DDST Denver II	14
Tabel 4. Hasil Interpretasi KPSP	15
Tabel 5. Evaluasi Perkembangan Anak	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan / penolakan Tindakan Fisioterapi.....	27
Lampiran 2. Lembar DDST	28
Lampiran 3. Lembar DDST	29
Lampiran 4. Lembar KPSP	31
Lampiran 5. Lembar Status Klinis	33