

## ABSTRAK

**Judul Tugas Akhir:** Penatalaksanaan Fisioterapi Menggunakan *Ultrasound Therapy* (UST) Dan *Transverse Friction* Untuk Mengurangi Nyeri Dan Fungsional Tangan Pada Kasus *De Quervain Syndrome Dextra*

**Latar Belakang:** *De quervain syndrome* merupakan adanya peradangan yang disertai nyeri dari selaput tendon yang berada di sarung *sinovial*, dimana berfungsi untuk menyelubungi otot *extensor pollicis bervis* dan otot *abductor pollicis longus tendon* dan otot *extensor pollicis brevis* dan *abductor pollicis longus* berperan dalam mengontrol posisi, *orientasi*, menopang beban, dan menjaga stabilitas sendi ibu jari. Beberapa penyebab *de quervain syndrome* adalah idiopatik atau tidak diketahui, tetapi penggunaan sendi yang berlebihan atau gerakan yang berlebihan (terutama pada ibu jari) sering memunculkan *de quervain syndrome*. Kebanyakan penyebab lain adalah pemakaian otot yang berlebihan, umumnya terjadi di sekitar pergelangan tangan, misalnya terlalu banyak menulis, mengetik, pekerjaan seperti mengrajin, dan sebagainya yang dapat memicu peradangan. Fisioterapi dalam kasus ini memiliki peran untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang rentang kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutik dan mekanis) pelatihan fungsi dan komunikasi. Modalitas fisioterapi yang digunakan adalah *ultrasound therapy* dan *transverse friction*.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada penderita *de quervain syndrome* dengan modalitas *ultrasound therapy* dan *transverse friction* untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional tangan.

**Hasil:** Penatalaksanaan fisioterapi pada pasien *de quervain syndrome* dengan modalitas *ultrasound therapy* dan *transverse friction* selama 4 minggu 3 kali dalam seminggu telah dilakukan dengan standar operasional dan didapatkan hasil adanya penurunan nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional tangan.

**Kata Kunci:** *De Quervain Syndrome, Ultrasound Therapy Dan Transverse Friction.*