

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pasien atas nama Tn.L berusia 71 tahun, jenis kelamin laki-laki, agama Islam, pekerjaan petani, alamat desa 37 Gantiwarno, kec pekalongan, lampung timur, dengan diagnosa *osteoathritis genu bilateral grade II* didapatkan problematika fisioterapi berupa adanya nyeri pada area kedua lutut, dan adanya penurunan kekuatan otot pada *knee*, diberikan intervensi fisioterapi dengan modalitas *Ultrasound Therapy(UST)* dan Latihan *isometrik rektus femoris*.

Setelah melakukan tindakan fisioterapi sebanyak 6 kali evaluasi di Rumah pasien, didapatkan adanya hasil perubahan adanya penurunan nyeri diam (T0=2 ke T12=0). Fisioterapi menyimpulkan dari data pada penelitian ini kurang dari 100% dikarenakan beberapa faktor yang mengintervensi terhambatnya penelitian seperti jadwal yang berantakan, kondisi pasien dan lain-lain.

B. Saran

1. Bagi Fisioterapi

Fisioterapis hendaknya selalu mengembangkan pengetahuannya dan teliti dalam melakukan pemeriksaan, seperti pemilihan modalitas yang tepat dan terapi latihan yang tepat kemudian dosis yang tepat dalam pemberian edukasi kepada pasien harus sesuai dengan keadaan pasien serta selalu melakukan evaluasi hasil terapi agar mendapatkan hasil yang optimal.

2. Kepada Pasien

Setelah waktu penelitian selesai, pasien diharapkan untuk melakukan latihan-latihan dirumah seperti yang sudah diajarkan oleh terapis, karena rehabilitasi pasien akan lebih baik dan optimal jika pasien memiliki semangat dan bersunggu-sungguh dalam melakukan latihannya.

3. Kepada keluarga

Keluarga pasien juga diharapkan selalu memberikan motivasi serta semangat kepada pasien agar pasien rajin terapi dan selalu melakukan home program (edukasi) yang telah diberikan oleh terapis untuk mendukung dan menjaga proses penyembuhan secara maksimal.

4. Kepada Masyarakat

Apabila masyarakat menjumpai kondisi serupa dengan keluhan yang telah dipaparkan oleh penulis pada karya tulis ilmiah ini, maka diharapkan untuk segera memeriksa diri ke fisioterapi atau Rumah Sakit terdekat untuk memastikan diagnosa dan segera mendapatkan tindakan yang tepat serta untuk mencegah masalah yang lebih lanjut atau lebih buruk.