

ABSTRAK

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien *Osteoarthritis Genu Bilateral Grade II* Dengan *Ultrasound Therapy (UST)* Dan Latihan *Isometrik Rectus Femoris* Pada Penanganan Nyeri Diam.

Latar Belakang : *Osteoarthritis* merupakan salah satu penyakit sendi *degenerative non* peradangan yang dapat mempengaruhi setiap sendi yang menahan beban. *Osteoarthritis* adalah kelainan sendi yang paling sering ditemukan pada seseorang usia lanjut dan seringkali menimbulkan ketidakmampuan (disabilitas). Peran fisioterapi pada pasien *Osteoarthritis genu bilateral grade II* dengan *Ultrasound Therapy (UST)* dan latihan *isometrik rectus femoris* untuk mengetahui pengaruh *Ultrasound therapy* dan terapi latihan *isometrik rectus femoris* dalam penanganan nyeri diam. Modalitas fisioterapi yang digunakan adalah *Ultrasound Therapy (UST)* dan Latihan *Isometrik Rectus Femoris*.

Metode Penelitian : Metode penelitian yaitu studi kasus untuk mengetahui manfaat dan efektivitas dari penggunaan *Ultrasound Therapy (UST)* dan latihan *isometrik rektus femoris* pada penanganan nyeri diam pada kasus *Osteoarthritis genu bilateral grade II*.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 6 kali evaluasi, didapatkan hasil berupa penurunan nilai nyeri diam, pada pasien yang di ukur menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)*. Pada *Knee dextra* dapat dilihat dari T0 dimana nilai nyeri diam pada pasien di angka (2) dan pada T12 nyeri turun di angka (0). Pada *Knee sinistra* dapat dilihat dari T0 dimana nilai nyeri diam pada pasien di angka (2) dan pada T12 nyeri turun di angka (0).

Kesimpulan : Penatalaksanaan fisioterapi dengan *Ultrasound Therapy (UST)* dan latihan *isometrik rectus femoris* dapat membantu dalam penanganan nyeri diam pada pasien *osteoarthritis genu bilateral grade II*.

Kata Kunci : *Osteoarthritis genu bilateral grade II, Ultrasound Therapy (UST), Latihan Isometrik Rektus Femoris.*