

ABSTRAK

Judul Tugas Akhir: PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE HEMIPARESE DEXTRA DENGAN MENGGUNAKAN PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL.

Latar Belakang: *Stroke* adalah gangguan *neurologic* mendadak karena pembatasan atau terhentinya aliran darah di otak. *Stroke* dibagi menjadi dua yaitu *stroke hemoragik* dan *stroke iskemik*. Pasien *stroke* dengan kelumpuhan sisi kanan mengalami gangguan fungsional ditandai adanya penurunan nilai pemeriksaan indeks *Barthel*. *Proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF)* is a technique that can improve a patient's functional abilities by improving movement patterns, movement coordination and muscle strength.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh *proprioceptive neuromuscular facilitation* terhadap kemampuan fungsional pasien *stroke* hemiparese dextra.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah *study case* dengan mengevaluasi pengaruh penatalaksanaan fisioterapi menggunakan *proprioceptive neuromuscular facilitation* terhadap kemampuan fungsional pasien *stroke* hemiparese dextra.

Hasil: Setelah dilakukan PNF sebanyak 12 kali selama 4 minggu dengan frekuensi 3 kali per minggu diperoleh adanya peningkatan kemampuan fungsional dengan nilai *index Barthel* 35 (ketergantungan berat). Peningkatan terjadi pada item mobilitas dan transferring.

Kesimpulan: *Proprioceptive neuromuscular facilitation* dapat meningkatkan kemampuan fungsional yang diukur menggunakan *Index Barthel*.

Kata Kunci: *stroke hemiparese dextra, proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), index barthel.*