

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pasien bernama Ny. M dengan usia 56 tahun yang didiagnosa fisioterapi stoke hemiparase sininstra dengan problematika fisioterapi adanya kelemahan pada regio sinistra, adanya berat pada *shoulder sinistra*, adanya *hyperekstensi pada knee sinistra*, adanya penurunan MMT pada regio sinistra. Setelah diberikan intervensi CIMT (*Constraint Induced Movement Therapy*) sebanyak 8x terapi dalam 4 minggu didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Adanya peningkatan dalam mobilisasi
2. Adanya peningkatan aktifitas seperti membuka toples kopi, Menghubungi 911, Menuang segelas air, menggambar garis dengan penggaris, memeras kain lap, memencet 5 tombol, dan mengkeringkan punggung dengan handuk.

B. Saran

1. Bagi Fisioterapi

Diharapkan dapat menambah referensi latihan dalam membuat penelitian fisioterapi bagi penderita *stroke* guna meningkatkan kemampuan fungsi motoric ekstermitas atas. Diharapkan bagi fisioterapi yang hendak melakukan penelitian mengenai peningkatan kemampuan fungsional ekstermitas atas pada pasien *stroke* untuk memperhatikan kondisi dengan benar agar tidak terdapat kekeliruan untuk melakukan pengukuran.

2. Kepada Pasien

Pasien sebaiknya mengubah gaya hidup lebih sehat, aktifitas fisik yang teratur, pola makan teratur dan makan makanan yang sehat, mematuhi program pengobatan, rutin kontrol dan rutin untuk fisioterapi di luar jam latihan CIMT ini.

3. Kepada Keluarga

Untuk keluarga pasien diharapkan membangun semangat untuk pasien dan membantu mempraktekan *home program* yang telah di berikan oleh fisioterapi untuk mendukung danmenjaga proses pemulihan agar maksimal

4. Kepada Masyarakat

Apabila masyarakat merasakan atau menjumpai kondisi seperti ini, maka di harapkan segera untuk memeriksakan diri ke fisioterapi atau rumah sakit terdekat untuk menegakkan diagnose agar dengan segera mendapatkan tindakan dan penanganan untuk mencegah resiko yang lebih lanjut.