

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pasien anak atas nama z berusia 5 tahun, berjenis kelamin laki-laki, seorang murid pendidikan anak usia dini, alamat desa Tamba dadi kecamatan Purbolinggo, lampung timur, dengan gangguan keseimbangan derajat ringan dan didapatkan problematika fisioterapi yakni adanya keseimbangan yang kurang baik. Setelah di berikan intervensi fisioterapi berupa *Core stability* exercise yang di lakukan sebanyak 12 kali terapi dalam 4 minggu didapatkan hasil adanya peningkatan nilai skor yang di evaluasi menggunakan *pediatric balance scale* sebagai berikut :

1. Adanya peningkatan pada item mempertahankan posisi berdiri tanpa bantuan. Pada evaluasi sebelum di lakukan latihan *core stability* didapati hasil nilai yakni 3 yang berarti mampu melakukan item dengan sedikit gangguan dan meningkat menjadi 4 yang berarti mampu melakukan item dengan sempurna tanpa gangguan setelah 12 kali pertemuan.
2. Adanya peningkatan skor pada item berdiri dengan 1 kaki di depan yaitu pada evaluasi sebelum di lakukan latihan *core stability* didapati hasil skor 2 yang artinya pasien mampu melakukan item dengan bantuan minimal lalu setelah di lakukan latihan *core stability* sebanyak 12 kali pertemuan didapatkan hasil evaluasi yakni 3 skor yang berarti pasien mampu melakukan item dengan sedikit gangguan
3. Adanya peningkatan skor pada item Berdiri dengan bertumpu pada satu kaki. Adanya peningkatan skor pada item berdiri dengan 1 kaki di depan yaitu pada evaluasi sebelum di lakukan latihan *core stability* didapati hasil skor 2 yang artinya pasien mampu melakukan item dengan bantuan minimal lalu setelah di lakukan latihan *core stability* sebanyak 12 kali pertemuan didapatkan hasil evaluasi yakni 4 skor yang berarti pasien mampu melakukan item dengan sempurna tanpa ada gangguan
4. Adanya peningkatan skor pada item Menempatkan kaki bergantian ke atas bangku kecil. Adanya peningkatan skor pada item berdiri dengan 1 kaki di depan yaitu pada evaluasi sebelum di lakukan latihan *core stability* didapati hasil skor 2 yang artinya pasien mampu melakukan item dengan bantuan minimal lalu setelah di lakukan latihan *core stability* sebanyak 12 kali

pertemuan didapatkan hasil evaluasi yakni 4 skor yang berarti pasien mampu melakukan item dengan sempurna tanpa adanya gangguan.

B. Saran

1. Bagi Fisioterapi

Diharapkan dapat menambah referensi fisioterapi dalam membuat referensi fisioterapi dalam membuat rancangan latihan untuk meningkatkan keseimbangan dinamis anak *pre-school* guna memperkecil resiko cedera akibat jatuh saat anak *pre school* beraktivitas.

2. Kepada orang tua pasien

Diharapkan untuk mengurangi aktivitas *gadget* yang dapat mengurangi minat anak *pre school* untuk bermain di luar karna anak perlu beraktivitas di luar seperti bermain juga baik untuk perkembangan anak seperti perkembangan emosi, kognitif dan sosial. .

3. Saran bagi masyarakat

Apabila memiliki anak, saudara, yang usianya masuk dalam kategori *pre-school* dan sering mendapati anak sering terjatuh dan mendapati cedera segera memeriksakan anak di fisioterapi untuk menegakan diagnosa dan mendapatkan tindakan penanganan untuk mengurangi dan mencegah resiko yang lebih lanjut.