

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada kasus *Osteoarthritis (OA)* dibutuhkan suatu intervensi yang tepat untuk menangani kasus tersebut agar memberikan hasil yang baik dan maksimal kepada pasien. Modalitas fisioterapi yang berupa *Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS)*, *Hold Relax* dan Manual Terapi merupakan intervensi yang tepat untuk membantu mengurangi problematika fisioterapi yang terdapat pada kasus *Osteoarthritis (OA)* penurunan lingkup gerak sendi namun selain hal tersebut edukasi kepada pasien dan konsistensi serta semangat yang tinggi dalam melakukan latihan secara mandiri ketika pasien dirumah juga menjadi faktor yang penting untuk membantu kesembuhan dari penyakit *Osteoarthritis*. Di dapatkan hasil dari penerapan terapi yaitu sebagai berikut:

1. Pengurangan nyeri secara signifikan
2. Adanya peningkatan lingkup gerak sendi pada fleksi genu

B. Saran

Bagi penulis dalam kasus *Osteoarthritis* ini diharapkan untuk meneliti dengan sebaik baiknya dan diharuskan dengan waktu yang lama agar mendapatkan hasil yang diinginkan seperti menentukan diagnosis dan problematika yang tepat. Selain itu penulis juga diharapkan melaksanakan tugasnya dengan teliti seperti saat melakukan pemeriksaan menentukan terapi dan modalitas fisioterapi yang tepat agar efektif untuk pasien. Adapun saran-saran untuk pasien dan keluarga pasien diantaranya.

A. Bagi Pasien

Pasien disarankan untuk tidak melakukan aktivitas-aktivitas yang berat terlebih dahulu jika pasien sudah merasakan nyeri pasien diharapkan untuk beristirahat, jika ada waktu luang Pasien diharapkan untuk melakukan latihan-latihan kecil dirumah dan melakukan terapi secara rutin.

B. Bagi Keluarga

Untuk keluarga pasien diharapkan untuk selalu memotivasi dan memberikan semangat dalam kesembuhan pasien seperti terapi setiap minggunya, serta mendukung dan berperan serta dalam kesembuhan Pasien seperti mengawasi kegiatan Pasien setiap hari.