

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Osteoarthritis* adalah penyakit degeneratif pada persendian yang terjadi karena beberapa macam faktor. Penyakit ini memiliki karakteristik berupa terjadinya kerusakan pada kartilago (tulang rawan sendi). Gangguan yang terjadi pada kondisi *Osteoarthritis* yaitu nyeri nyeri pada lutut, penurunan kekuatan otot, keterbatasan lingkup gerak sendi dan gangguan aktivitas fungsional. Fisioterapi berperan dalam memberikan sebuah terapi yaitu *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan Manual Terapi yang bertujuan untuk mengurangi nyeri dan terapi latihan berupa *Hold Relax* untuk mengembalikan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Osteoarthritis Genu* dengan modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, Manual Terapi dan *Hold Relax*.

**Hasil:** Setelah enam kali terapi didapatkan adanya penurunan nyeri gerak  $T_1$  5 menjadi  $T_6$  2 dan nyeri tekan  $T_1$  7 menjadi  $T_6$  3, adanya peningkatan nilai LGS aktif *genu*  $T_1$  S:  $5^\circ-0^\circ-110^\circ$  menjadi  $T_6$  S:  $5^\circ-0^\circ-115^\circ$ .

**Kesimpulan:** Penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Manual Terapi dan *Hold Relax* pada kasus *Osteoarthritis Genu* terbukti efektif untuk mengurangi nyeri, meningkatkan LGS .

**Kata kunci:** *Osteoarthritis Genu*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, Manual Terapi, Terapi Latihan.