

## DAFTAR PUSTAKA

### Referensi Al-Qur'an

Kementerian Agama Republik Indonesia, *Al – Qur'an dan Terjemahan*, Jakarta Timur : Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2019

### Referensi Buku

Ayu, L, *Psikologi Sosial I* Universitas Medan Area, 2010

Bakri, N. A., *Metode Pembelajaran Agama Islam*, Yogyakarta: Eja.Publiser, 2014

Dadang, *Manajemen Stress Cemas dan Depresi* Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2006

Dewandari, B. A., *Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan*, Jakarta Pusat : PT. Mediantara Semesta 2020

Durand, V. dan Barlow, D. *Intisari Psikologi Abnormal: Edisi IV*, Yogyakarta : Pustaka Belajar, 2006

Echols, dkk., *Kamus Inggris-Indonesia*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama 2000

Fauzi, Ahmad, dkk., *Metodologi Penelitian Jawa Tengah* : CV. Pena Persada Redaksi, 2022

Garaika, D., *Metodologi Penelitian*, Lampung Selatan : Cv. Hira Tech, 2019

Gerungan, *Psikologi Sosial* Bandung : PT Refika Aditama, 2010

Gunarsa, Singgih, *Psikologi Remaja* Jakarta : BPK. Gunung Mulia, 2006

Hakim, *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri* Jakarta: Puspa Swara, 2002,

Hanafi, Ilyas Rozak dkk., *Psikologi Pendidikan Islam I* Bandar Lampung : AURA CV. Anugrah Utama Raharja, 2022

Handayani, E. S., *Kesehatan Mental (Mental Hygiene)*, Banjarmasin : Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, 2022

Husaini, U., *Metodologi Penelitian Sosial* Jakarta : Bumi Aksara, 2000

Kahmad, D., *Sosiologi Agama*, Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2002

- Karimuddin Abdullah, dkk., *Metodologi Penelitian Kuantitatif Aceh* : Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2012
- Kusnadi, Edi *Metodologi Penelitian* Jakarta : Ramayana Press dan STAIN Metro, 2008
- La Grace, dkk. *Social Anxiety and Phobia in Adolescents*, Penerbit : Springer, 2015
- Martin dan Richard, *The Shyness & Social Anxiety Workbook* Oakland : New Harbinger Publications, 2017
- Neolaka, A., *Metode Penelitian dan Statistik Edisi ke-1*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2014
- Nuryadi, dkk. *Dasar - Dasar Statistik Penelitian* Yogyakarta : Sibuku Media, 2017
- Pramesti, G., *Kupas Tuntas Data Penelitian Dengan SPSS 22*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2014
- Ramayulis, *Ilmu Pendidikan Islam*, Jakarta: Kalam Mulia, 2012
- Rapee R. M., *Overcoming Shyness and Social Phobia*, Lifestyle Press chapter 2
- Purnomo, R. A., *Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS*, Ponorogo, CV. Wade Group, 2016
- Priadana, S. dan Sunarsi, D., *Metode Penelitian Kuantitatif* Tangerang : Pascal Books, 2021
- Sinaga, D., *Statistika Dasar* Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 2021
- Shihab, M.Q., *Tafsir Al – Misbah Pesan, Kesan dan Keserasian Al – Qur’an*, Ciputat : Lentera Hati 2017, Jilid 1
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*, Bandung: CV. Alfabeta, 2009
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* Edisi 2 Bandung : Alfabeta, 2022
- Sukidin, dkk. *Managemen Penelitian Tindakan Kelas*, Surabaya : Insan Cendikia, 2008
- Suryosubroto, B. *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*, Jakarta : Rineka Cipta, 2002
- Undang - undang RI Nomor 20 Tahun 2003, *Tentang Undang – Undang System Pendidikan Nasional* Bandung : Fokus Media, 2013

Walgito, *Psikologi Sosial: Suatu Pengantar* Yogyakarta: Andi Offset, 2007

Wiyani, N.A. *Manajemen Kelas Teori dan Aplikasi untuk Menciptakan Kelas yang Kondusif*, Yogyakarta : Ar-Ruzz Media, 2013

Yamin, M. *Kiat Membelajarkan Siswa*, Jakarta : Media Abadi, 2007

### **Referensi Jurnal**

Alinea D. E. dan Efri T. A., Pendampingan Posyandu Remaja Sebagai Upaya Preventif Kenakalan Remaja Di Surabaya, *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, vol. 1 No. 2 Tahun 2021, h. 89

Amarodin, Tela'ah Tafsir Qs. An-Nahl Ayat 78 Dan Analisisnya, *Perspektive*, Vol. 14 No. 2, Oktober 2021

Anastasia, R., dkk., Analisis Partisipasi Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Bahasa Inggris di Masa Pandemi Covid-19 Di SDN Brawijaya, *Jurnal Pendidikan* vol. 5 no. 2 2021

Bafadal, I., Self Control Dalam Menekan Perilaku Social Anxiety Pada Remaja, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 10 No. 2, December 2021

Ekajaya, D. S., dan Jufriadi, Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Narapidana Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Muaro Padang, *Jurnal PSYCHE 165*, Vol. 12 , No.1 , Januari 2019

Fadhila, N. R., dan Pratiwi, T. I., Hubungan Self Efficacy Dan Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 59 Surabaya, 2020

Fairuzzahra, D. A., dkk., Hubungan Antara Husnudzon dan Kecemasan Padamahasiswa, *Jurnal Psikologi Islam*, Vol. 5 No.2 2018

Fatahillah, Ar., dan Hastjarjo, T. D., Penggunaan Virtual Reality Exposure terhadap Simtom Fobia Sosial pada Mahasiswa Saat Melakukan Public Speaking, *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, Volume 7, No. 2, 2021

Firmansyah, M. I., Pendidikan Agama Islam : Pengertian, Tujuan, Dasar, Dan Fungsi, *Jurnal Pendidikan Agama Islam -Ta'lim* Vol. 17 No. 2 - 2019

Jallaleng, R. A. dkk., Pengaruh Kecemasan sosial terhadap keaktifan mahasiswa dalam pembelajaran pada program studi PPKn Univeristas Al Asyariah Mandar, *Journal Peqruang : Conference Series*, Vol. 4 No. 1 Mei 2022

Karnia, N., dkk. Strategi Pengelolaan Kelas Melalui Penerapan Metode Role Playing Dalam Meningkatkan Partisipasi Siswa Di Kelas 3 MI Nihayatul Amal 2

- Purwasari, *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran*, Vol. 4 No. 2, Agustus 2023
- Marinda, L., Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget Dan Problematikanya Pada Anak Usia Sekolah Dasar, *Jurnal Kajian Perempuan & Keislaman*, Vol. 13, No. 1, April 2020
- Nugraha, A. D., Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam, *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, vol.2 no.1 juni 2022
- Oktaviani, R., dkk., Hambatan Keterbukaan Diri dengan Teman Sebaya: Studi Kasus Dua Siswa SMK, *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling* Vol 4, No. 2, Desember 2020
- Pratiwi, D., dkk., Kecemasan sosial Di tinjau dari harga diri pada remaja status sosial ekonomi rendah, *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, Vol. 9, No. 1, Januari-Juni 2019
- Pribadi, R. A., Hubungan Antara Citra Diri Negatif Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Putri Perkotaan, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* Vol.8 No.1 2019
- Putri, M., dan Aprianty, R. A., Body Dissatisfaction, Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan, *Jurnal Psikologi Wijaya Putra* Vol. 4 No. 2 November 2023
- Rachmawaty, F., Peran Pola Asuh Orang Tua terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja, *Jurnal Psikologi Tabularasa* Vol. 10, No.1, April 2015
- Surtani, dkk. Peningkatan Partisipasi Dan Keaktifan Siswa Berdiskusi Pada Mata Pelajaran Ips Dikelas Viii Smp Negeri 13 Padang Melalui Model Pembelajaran Problem Based Learning, *Jurnal Pendidikan*, Vol 3. No.2 Oktober 2014
- Yudianfi, Z. N., Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Desa Selur Ngrayun Ponorogo, *Rosyada: Islamic Guidance and Counseling* Vol 3. No. 1 2022
- Zahara, F., Pengendalian Emosi Ditinjau Dari Pola Asuh Orangtua Pada Siswa Usia Remaja Di Sma Utama Medan, *Kognisi Jurnal*, Vol.1 No.2 Februari 2017

### **Referensi Web**

- Aisyah Djamil, *Memahami Gangguan Kecemasan Sosial Pada Remaja, Instalasi Keswamas* <https://rsj.acehprov.go.id/berita/kategori/artikel/memahami-gangguan-kecemasan-sosial-pada-remaja>, 2 April 2023 14:48 WIB
- Gloria, *Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*, <https://www.ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental>, 2 April 2023 10:54 WIB

**Referensi Skripsi**

Nabila Salma, *Hubungan Antara Kelekatan Orangtua Dan Kecemasan Sosial pada remaja*, Skripsi tidak di terbitkan, Yogyakarta : Psikologi UII Yogyakarta 2019

Novia Ayu Puspita, *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Taruna Akademi Kepolisian Semarang* (Semarang: Universitas Diponegoro, 2018)

Nor Hayati, *Analisis Faktor-faktor yang Menyebabkan Kurangnya Partisipasi Mahasiswa Malaysia dalam Kegiatan Kurikuler dan Ekstrakurikuler di Universitas Negeri Semarang*, Skripsi tidak di terbitkan, (Semarang : Universitas Negeri Semarang, 2001)

**Referensi Observasi**

Wawancara Guru Pendidikan Agama Islam SMP Erlangga Kota Agung, 7 Oktober 2023

Wawancara Siswa Kelas VIII SMP Erlangga Kota Agung, 7 Oktober 2023

**Referensi Wawancara**

Wawancara dengan informan AG, pada 23 april 2024, di SMP Erlangga Kota Agung Timur

Wawancara dengan informan AK, pada 23 april 2024, di SMP Erlangga Kota Agung Timur