

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan rumusan masalah, analisis data serta membahas bagian bab dari buku Filosofi Teras dengan judul Analisis Semiotik Tentang Komunikasi Intrapersonal dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring cetakan ke-25 dapat disimpulkan, yakni; Terdapat bentuk-bentuk komunikasi intrapersonal, terdapat penerapan *self-control* metode S-T-A-R (*Stop, Think & Asses, Respond*), komunikasi intrapersonal merupakan kecerdasan majemuk, komunikasi intrapersonal berkaitan dengan komunikasi interpersonal, serta meningkatkan rasa percaya diri (*Self-Esteem*).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Penulis Buku Indonesia

Menulis merupakan salah satu kegiatan yang positif karena dapat meuangkan ide-ide yang bisa berpengaruh positif bagi orang lain. Namun, hendaknya bagi penulis untuk lebih banyak memperhatikan kondisi masyarakat yang makin lama keluar dari sisi norma masyarakat akibat dari apa yang mereka baca, lihat atau tonton. Harapannya penulis Indonesia dapat memperbanyak karya-karya berisi literasi daripada novel-novel yang jalan ceritanya kurang masuk akal dan terlalu dipaksakan. Ciptakan kesadaran itu untuk generasi emas Indonesia.

##### 2. Bagi Pembaca

Apa yang dibaca dan dilihat oleh mata akan terekam dalam otak dan berpengaruh pada perilaku individu. Maka dari itu pilihlah bacaan-bacaan yang mengandung nilai literasi daripada hiburan. Gunakan waktu sebaik-baiknya untuk membaca sesuatu yang berarti daripada kesenangan sementara.

##### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penulis berharap pada peneliti selanjutnya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat sebagai referensi mengenai penelitian tentang komunikasi

intrapersonal. Dan dapat mengkaji lebih banyak penelitian mengenai komunikasi intrapersonal.