

## ABSTRAK

**Salma Raina Diskaiz NPM. 20420029 Skripsi :** Analisis Semiotik Tentang Komunikasi Intrapersonal Guna Meningkatkan *Self-Control* Dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. M. Samson Fajar, M.Sos.I dan Hariyanto, M.Sos.

Komunikasi Intrapersonal merupakan salah satu jenis komunikasi yang terjadi dalam diri individu. Lalu penulis menemukan poin-poin penting ketika membaca suatu buku yang berjudul Filosofi Teras Karya Henry Manampiring yang memberikan sebuah pemikiran bahwa isi dari buku tersebut berkaitan komunikasi intrapersonal, karena berisi tentang apa itu kontrol diri. Sebab hal tersebut berpotensi memengaruhi rasa percaya diri dan mawas diri.

Penelitian ini akan meneliti tentang komunikasi intrapersonal dan bagaimana pengaruhnya terhadap control diri. Metode penelitian ini menggunakan studi literatur (*library research*) yaitu berupa analisis konten dengan menggunakan pendekatan semiotik. Sumber data primer menggunakan Buku Filosofi Teras dan sumber sekunder berupa buku, jurnal dan artikel yang mendukung. Teknik pengumpulan data berupa dokumentasi. Dilanjutkan dengan reduksi data, pemaparan data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini yakni adanya bentuk-bentuk komunikasi intrapersonal dalam Buku Filosofi Teras berupa berpikir, berdo'a, bersyukur, merenung, dan berimajinasi.

**Kata Kunci :** Komunikasi Intrapersonal, *Self-Control*.