

**ANALISIS SEMIOTIK TENTANG KOMUNIKASI INTRAPERSONAL
GUNA MENINGKATKAN *SELF-CONTROL* DALAM BUKU FILOSOFI
TERAS KARYA HENRY MANAMPIRING**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**



Disusun Oleh :

SALMA RAINA DISKAIZ

NPM. 20420029

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO

TAHUN 1446 H / 2024 M



**ANALISIS SEMIOTIK TENTANG KOMUNIKASI INTRAPERSONAL
GUNA MENINGKATKAN *SELF-CONTROL* DALAM BUKU FILOSOFI
TERAS KARYA HENRY MANAMPIRING**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Disusun Oleh :

SALMA RAINA DISKAIZ

NPM. 20420029

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN 1446 H / 2025 M**

ABSTRAK

Salma Raina Diskaiz NPM. 20420029 Skripsi : Analisis Semiotik Tentang Komunikasi Intrapersonal Guna Meningkatkan *Self-Control* Dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. M. Samson Fajar, M.Sos.I dan Hariyanto, M.Sos.

Komunikasi Intrapersonal merupakan salah satu jenis komunikasi yang terjadi dalam diri individu. Lalu penulis menemukan poin-poin penting ketika membaca suatu buku yang berjudul Filosofi Teras Karya Henry Manampiring yang memberikan sebuah pemikiran bahwa isi dari buku tersebut berkaitan komunikasi intrapersonal, karena berisi tentang apa itu kontrol diri. Sebab hal tersebut berpotensi memengaruhi rasa percaya diri dan mawas diri.

Penelitian ini akan meneliti tentang komunikasi intrapersonal dan bagaimana pengaruhnya terhadap control diri. Metode penelitian ini menggunakan studi literatur (*library research*) yaitu berupa analisis konten dengan menggunakan pendekatan semiotik. Sumber data primer menggunakan Buku Filosofi Teras dan sumber sekunder berupa buku, jurnal dan artikel yang mendukung. Teknik pengumpulan data berupa dokumentasi. Dilanjutkan dengan reduksi data, pemaparan data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini yakni adanya bentuk-bentuk komunikasi intrapersonal dalam Buku Filosofi Teras berupa berpikir, berdo'a, bersyukur, merenung, dan berimajinasi.

Kata Kunci : Komunikasi Intrapersonal, *Self-Control*.

ABSTRACT

Salma Raina Diskaiz NPM. 20420029 Thesis: *Semiotic Analysis of Intrapersonal Communication to increase Self-Control in the Teras Philosophy Book by Henry Manampiring.. Advisors by Dr. M. Samson Fajar, M. Sos. I and Hariyanto, M.Sos.*

Intrapersonal communication is a type of communication that occurs within individuals. Then the author discovered important points when read a book entitled Teras Philosophy by Henry Manampiring which gave an idea that the contents of the book were related to intrapersonal communication , because it contained about what self-control. Because this has the potential to affect self-esteem and self-awareness.

This research will examine intrapersonal communication how it affects self-control. This research method use literature study (library research). Namely in the form of content analysis using semiotic approach. The primary data source uses the Teras Philosophy Book and secondary include supporting books, journals and articles. The data collection technique is in the form of documentation. Followed by data reduction, data presentation and drawing conclusions.

The results of research are that there forms of intrapersonal communicatins in the Teras Philosophy Book is thinking, praying, being grateful, contenplating, and imagining.

Keywords : *Intrapersonal Communication, Self-Control.*

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Dr. M. Samson Fajar, M.Sos.I.
NIDN : 0231078203
2. Nama : Hariyanto, M.Sos.
NIDN : 0203099401

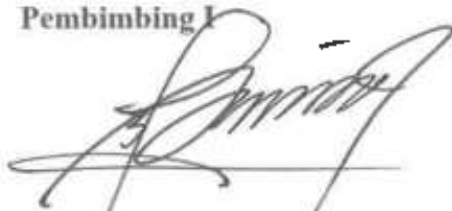
Setelah melakukan bimbingan yang intensif, skripsi ini berjudul “Analisis Semiotik Komunikasi Intrapersonal Guna Meningkatkan *Self-Control* Dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring” yang ditulis oleh :

Nama : Salma Raina Diskaiz
NPM : 20420029

Disetujui untuk diajukan dalam sidang skripsi

Metro, 26 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. M. Samson Fajar, M.Sos.I.

NIDN. 0231078203

Pembimbing II



Hariyanto, M.Sos.

NIDN. 0203099401

Mengetahui

Ketua Program Studi



Hariyanto, M.Sos.

NIDN. 0203099401

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bersangkutan di bawah ini:

Nama : Salma Raina Diskaiz
NPM : 20420029
Judul Skripsi : Analisis Semiotik tentang Komunikasi Intrapersonal guna Meningkatkan *Self-Control* dalam Buku Filosofi Feras Karya Henry Mananpiring.

Telah diterima dalam ujian munaqasyah skripsi pada hari ini:

Tim Penguji Skripsi



Ketua

Dr. M. Samson Fajar, M. Sos.I.
NIDN. 0231978203



Sekretaris

Hariyanto, M.Sos.
NIDN. 0203099401



Penguji Utama

Dr. Sabdo, M.Sos.I.
NIDN. 0212056603

Mengetahui
Dekan Fakultas Agama Islam



Muhammad Nur, S.Sos.I. M.Kom.I.
NIDN. 02020483

MOTTO

الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ وَفِي كُلِّ خَيْرٍ آخِرٌ
تَعْجَزُ وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ وَأَسْتَعِينُ بِاللَّهِ وَلَا
كَانَ كَذَا وَكَذَا وَلَكِنْ قُلْ قَدَرُ اللَّهِ وَمَا شَاءَ فَعَلَ فَإِنَّ لَوْ تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ (رواه
مسلم)

“Mukmin yang kuat lebih baik dan dicintai oleh Allah dari mukmin yang lemah. Pada setiap hal terdapat kebaikan. Peliharalah dari sesuatu yang mendatangkan manfaat padamu. Mohonlah pertolongan pada Allah dan jangan bersikap lemah. Bila kamu ditimpa musibah, jangan berkata: “Sekiranya saya tidak berbuat demikian, tentulah tidak akan terjadi begini dan begitu. Tetapi katakanlah: “Semua itu adalah ketetapan Allah”. Sesungguhnya ucapan yang mengandung keluhan (sekiranya) dapat membukakan pintu bagi godaan syetan.

H.R. Muslim, No: 4816).

HALAMAN PERSEMBAHAN

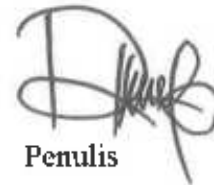
Dengan disusunnya skripsi ini, penulis banyak mengucapkan terimakasih pada pihak-pihak yang telah membantu menopang, memberi dukungan, serta memanjatkan do'a pada Sang Pencipta dengan penuh harapan. Rasa terimakasih penulis persembahkan pada :

1. Ayahanda Basuki Rahmad tercinta, yang telah memberikan waktu, tenaga serta perhatiannya untuk ikut andil dalam mengasuh sehingga ananda mendapatkan peran Ayah secara penuh. Terimakasih atas perhatian, dukungan, serta arahan untuk melanjutkan pendidikan bagi ananda meski dalam keterbatasan dan berbagai macam alasan yang tidak bisa disebutkan.
2. Ibunda Supiyani tercinta, yang telah mengandung, melahirkan dan membesarkan dengan penuh rintangan. Terimakasih atas ketulusan tanpa pamrih mengajari ananda yang semula tidak tahu apa-apa sampai bisa membaca Al-fathihah. Berkat do'a, didikkan, serta kesabaran jiwa Ibunda, Ananda perlahan bisa menyelesaikan proses pendidikan sarjana.
3. Adikku tersayang, Aufia Renjana Daisy dan Maylusa Rinai Dirma yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pendapat tentang kosakata.
4. Keluarga sekaligus teman seperjuangan Komunikasi Penyiaran Islam angkatan 2020 (Liana Rifda, Cahaya Mentari, Adang Sardani, Laila Asmara, Niswatul Mahmuddah, M. Ardhan, Alan Kurniawan, Mar'atus Sholekhah, M. Ibnu Ardhi Septian, Hasip Rahmawan, Farhan Hakim, Harist Al-Asad, Amanatul Khoiriyah, Ardinan Ikhwani)
5. Keluarga Besar 12 & Keluarga Muntilan yang telah mampu membentuk keluarga cemara yang merupakan bentuk relasi dasar paling diinginkan oleh semua insan. Yang selalu tidak pernah absen untuk mengadakan acara-acara meriah, menyenangkan serta mampu memunculkan rasa solidaritas antar keluarga.
6. Sepupu-sepupu seumuran, Bella Inka Reifina, Cahaya Mentari, Ramada Novarizky Perdana, Deva Yomacesa, Elna Sonic Zahara.
7. Sahabat D'MASIV (Dhea Afreliani, Dian Febriani, Mela Anjani, Monica Melani, Almh. Andin Zainatul Fitria, Amelia, Salma Raina Diskaiz, Lina Lathifah, Vera Marisa) yang telah menemani masa kecil penulis dengan penuh

keceriaan, kegembiraan serta keseruan berpetualang. Sehingga penulis merasa termotivasi untuk melanjutkan pendidikan hingga bangku kuliah.

8. Fotocopy Madhara, yang selalu cepat dan tanggap dalam melayani penulis dengan sangat baik dan ramah. Sehingga penulis betah dan menjadi pelanggan tetap.
9. Teman-teman satu kontak Whatsapp, yang telah sigap memberikan informasi cuaca saat penulis sedang berjuang pulang-pergi untuk bimbingan skripsi.
10. *My Self*, terimakasih sudah ada dititik akhir ini. Terima kasih sudah pindah jurusan sebab hal tersebut merupakan keputusan krusial yang memengaruhi judul skripsi yang diambil. Terimakasih kepada raga dan jiwa saya yang tidak gampang *Fomo*, sehingga diri ini dapat banyak menahan godaan untuk tidak melakukan hal tidak berguna selama masa kuliah. Apapun hal yang terjadi kedepan, semoga saya tetap istiqomah sebagai pemeluk agama Islam, tetap menjalankan kewajiban sesuai syariat, lebih mampu melaksanakan sunnah, serta dapat Haji & Umroh di usia produktif saya.

Metro, 26 Juli 2024



Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah robbil' alamin, segala puja dan puji hanya milik Tuhan kita Allah SWT karena limpahan rahmatnya yang mampu mengizinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Analisis Semiotik tentang Komunikasi Intrapersonal Guna Meningkatkan *Self-Control* dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring" yang membahas tentang komunikasi intrapersonal lebih dalam dan penerapannya yang terkandung dalam sebuah karya yang luar biasa yakni buku berjudul "Filosofi Teras (Filsafat Yunani-Romawi untuk Mental Tangguh Masa Kini).

Harapannya, penelitian ini akan memudahkan bagi siapa saja yang sedang dalam masa kecemasan, kebingungan dan masalah ketidakpercayaan diri serta kurangnya pemahaman tentang batasan-batasan diri yang maklumnya dimiliki setiap manusia agar lebih bisa menjaga diri. Tentu, dalam upaya menyelesaikan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak yang telah banyak membantu menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari, bahwa tidak adanya kekuatan paling kuat kecuali bagi Allah SWT dan tiada kesempurnaan bagi manusia kecuali baginda Nabi Muhammad SAW. Dalam disusunnya skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari civitas akademik di Universitas Muhammadiyah Metro. Maka, dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak dilingkungan civitas akademik Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro. Maka dengan penuh rasa hormat, dan bangga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Nyoto Suseno, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro Lampung.
2. Muhammad Nur, S.Sos.I., M.Kom.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Heri Cahyono, M.Pd.I selaku Wakil Dekan I Fakultas Agama Islam Universitas Metro.

4. Hariyanto, M.Sos. selaku Ketua Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam.
5. Bapak/ibu Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang selalu memberi saran, bimbingan, serta arahnya kepada penulis untuk lebih baik.
6. Dr. M. Samson Fajar, M.Sos.I selaku pembimbing I dan Hariyanto, M.Sos selaku pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan fikirannya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Para Dosen dan Staf yang memberikan ilmu dan melayani penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Metro.
8. Rekan prodi Komunikasi Penyiaran Islam, yang telah memberikan dukungan dan semangat pada penulis.
9. Almamater FAI Universitas Muhammadiyah Metro, yang menjadi tempat penulis menuntut ilmu untuk meraih gelar sarjana.

Metro, 26 Juli 2024



Salma Raina Diskaiz
NPM. 20420029

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Salma Raina Diskaiz

NPM : 20420029

Jurusan/Prodi : Dakwah/Komunikasi Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan sebenarnya, bahwa skripsi ini adalah asli, bukan duplikat atau tulisan yang telah diajukan untuk mendapat gelar oleh orang lain di perguruan tinggi manapun, juga tidak memuat bahan-bahan yang tidak saya sebutkan sumbernya yang sebelumnya telah dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ternyata tidak benar, maka saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan.

Metro, 5 Agustus 2024

Salma Raina Diskaiz
NPM: 20420029



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

NOMOR. 0706/IL3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Salma Raina Diskaiz
NPM : 20420029
JENIS DOKUMEN : Skripsi

JUDUL : ANALISIS SEMIOTIK TENTANG KOMUNIKASI INTRAPERSONAL GUNA MENINGKATKAN SELF-CONTROL DALAM BUKU FILOSOFI TERAS KARYA HENRY MANAMPIRING

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 31 Juli 2024
Kepala Unit,

[Signature]
Dr/ Nego Linuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xiii
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN	xiv
DAFTAR ISI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Batasan Konsep dan Istilah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Metode Kajian	8
BAB II BIOGRAFI HENRY MANAMPIRING DAN BUKU FILOSOFI TERAS	10
A. Biografi Henry Manampiring	10
B. Buku Filosofi Teras	11
BAB III KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DAN SELF CONTROL	15
A. Teori Relevan	15
1. Tujuh Tradisi Komunikasi (Tradisi Semiotik)	15
2. Komunikasi Intrapersonal	16
3. Self-Esteem (Harga Diri)	26
4. Self-Awareness (Kesadaran Diri)	30
5. Self-Control (Kontrol Diri)	36

BAB IV BUKU FILOSOFI TERAS (HASIL)	39
A. Analisis dan Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Spesifikasi Buku Filosofi Teras hlm	12
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Henry Manampiring (Source : Agus Susanto/Kompas.com).....	10
Gambar 2.1 Tampak Buku Sampul Depan	13
Gambar 2.2 Tampak Buku Sampul Belakang	14
Gambar 4.1 (Filosofi Teras, hl.25)	41
Gambar 4.2 (Filosofi Teras, hl. 29)	43
Gambar 4.3 (Filosofi Teras, hl. 49)	45
Gambar 4.4 (Filosofi Teras, hl.51)	46
Gambar 4.5 (Filosofi Teras, hl.47).....	46
Gambar 4.6 (Filosofi Teras, hl. 60).....	48
Gambar 4.7 (Filosofi Teras, hl.63).....	48
Gambar 4.8 (Filosofi Teras, hl. 80)	49
Gambar 4.9 (Filosofi Teras, hl. 91).....	51
Gambar 4.10 (Filosofi Teras, hl.109)	52
Gambar 4.11 (Filosofi Teras, hl. 115).....	53
Gambar 4.12 (Filosofi Teras, hl. 156).....	54
Gambar 4.13 (Filosofi Teras, hl. 159)	54
Gambar 4.14 (Filosofi Teras, hl.177)	55

LAMPIRAN

Surat Izin Pra Survey	62
Berita Acara Seminar Proposal	
Berita Acara Sidang Skripsi	
Pengangkatan Dosen Pembimbing	63
Blangko Bimbingan	64