

## ABSTRAK

**Siti Khoiriyah, 2024. “Gambaran Kecemasan Diri Remaja Putri Menghadapi Pubertas Di Smp Pgrl 1 Seputih Banyak”, Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.**

Tujuan dari penelitian yang dilakukan peneliti adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan yang dialami peserta didik wanita di SMP PGRI 1 Seputih Banyak dalam menghadapi pubertas. Metode yang diterapkan pada penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan jenis penelitian deskriptif. Pada penelitian ini kehadiran peneliti sebagai pengumpul data penelitian dan sekaligus sebagai penganalisis data yang terkumpul. Teknik pengumpulan data yang dipergunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik wawancara. Analisis data yang didapatkan menggunakan analisis data deskriptif induktif. Perolehan akhir penelitian ini menunjukkan bahwa siswi SMP PGRI Seputih Banyak memperlmasalahkan berat badan mereka yang terlihat gemuk dan tidak ideal, terdapat pula sebagian peserta didik khawatir saat mengalami menstruasi serta beberapa siswa mengalami perubahan pada wajah mereka dengan tumbuhnya jerawat sehingga membuat mereka tidak percaya diri. Selain itu siswi SMP PGRI belum memperoleh dukungan dari orang tua maupun guru ketika mereka mengalami perubahan fisik masa pubertas. Dengan demikian dapat ditetapkan bahwa masih banyak siswi di SMP PGRI 1 Seputih Banyak yang mengalami kecemasan diri saat menghadapi masa pubertas. Peserta didik yang mengalami pubertas belum memiliki pengetahuan yang luas terkait pengetahuan pubertas, kemudian kurangnya dukungan dari pihak orang tua dan guru yang kurang memberikan pemahaman terkait perubahan fisik pada saat masa pubertas yang mengakibatkan peserta didik merasa kurang percaya diri dan menimbulkan kecemasan. Saran yang diajukan dalam penelitian adalah agar remaja khususnya remaja putri untuk selalu menjaga diri dan terbuka kepada orang tua dan guru terkait masa pubertas yang dialami. Untuk orang tua dan guru agar selalu memberikan motivasi dan lebih memerhatikan sang anak yang sedang dalam masa pubertas .

**Kata kunci:** Remaja, Pubertas, Kecemasan.