

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data telah menjawab hipotesis bahwa:

1. Hasil perhitungan analisis menggunakan uji T dihasilkan  $t_{hitung}$  sebesar 3.236 dan  $t_{tabel}$  2.060 yang berarti  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , dengan tarif signifikansi 5%. Maka dengan ini  $H_0$  yang mengatakan tidak terdapat perbedaan potensi *self harm* antara peserta didik laki-laki dan perempuan SMA Negeri 1 Sendang Agung ditolak, yang berarti terdapat perbedaan potensi *self harm* antara peserta didik laki-laki dan perempuan. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan potensi *self harm* antara peserta didik laki-laki dan perempuan SMA Negeri 1 Sendang Agung Lampung Tengah tahun ajaran 2023/2024.
2. Hasil perhitungan rata-rata skor potensinya *self harm* peserta didik laki-laki sebesar 7.3333 dan peserta didik Perempuan sebesar 9.6667, maka dengan ini  $H_0$  yang mengatakan bahwa rata-rata potensi *self harm* laki-laki lebih tinggi dari pada rata-rata potensi *self harm* perempuan ditolak, yang berarti rata-rata potensinya *self harm* Perempuan lebih tinggi. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa rata-rata potensinya *self harm* pada peserta didik perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata potensinya *self harm* pada peserta didik laki-laki SMA Negeri 1 Sendang Agung.

#### **B. Saran**

1. Bagi peserta didik  
Bagi laki-laki maupun perempuan, supaya dapat lebih mengontrol emosinya dan mengurangi potensi *self harm* atau melukai diri sendiri ketika sedang mengalami stress dan tekan, dan lebih baik menceritakan apa yang sedang dialami kepada orang yang dipercaya.
2. Bagi orang tua,  
Bagi orang tua supaya lebih memperhatikan dan sebisa mungkin ada untuk anak agar anak tidak merasa sendiri sehingga mengurangi potensi *self harm*.
3. Bagi pihak sekolah  
Bagi pihak sekolah supaya lebih memperhatikan, mengenali karakteristik, dan merangkul peserta didik, agar potensi *self harm* pada peserta didik dapat dideteksi dan dicegah.

4. Saran yang ditujukan kepada peneliti selanjutnya, diharapkan untuk lebih memperhatikan faktor yang mempengaruhi dan karakteristik *self harm* agar dapat mengembangkan dan memfokuskan penelitian tentang *self harm*.