

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengolahan data telah menjawab hipotesis bahwa regulasi diri terdapat hubungan yang signifikan dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dalam penelitian ini kedua variabel memiliki hubungan yang positif dengan hasil korelasi sebesar 0.469 dengan menyatakan taraf signifikan atau $p = 0.018$ ($p < 0.05$). Menunjukkan semakin tinggi regulasi diri semakin tinggi pula motivasi mengerjakan skripsi begitupun sebaliknya semakin rendah regulasi diri semakin rendah motivasi menyelesaikan skripsi.
3. Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan data terbukti bahwa sumbangan hubungan regulasi diri dengan motivasi menyelesaikan skripsi diperoleh nilai sebesar 0.469 dan r^2 0.220, maka dapat disimpulkan bahwa kontribusi regulasi diri terhadap motivasi menyelesaikan skripsi sebesar 22% dan 78% dipengaruhi oleh faktor lain. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan hasil dari penelitian ini, beberapa saran yang diberikan oleh peneliti adalah

1. Bagi mahasiswa
Untuk meningkatkan motivasi menyelesaikan skripsi salah satunya dengan meningkatkan regulasi diri.
2. Saran ditujukan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor selain regulasi diri yang dapat mempengaruhi motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa bimbingan dan konseling.