

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN  
SKRIPSI PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
AJENG PRATIWI  
NPM. 20130061**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2024**



**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN  
SKRIPSI PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**SKRIPSI**

**Diajukan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**AJENG PRATIWI  
NPM: 20130061**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2024**

## ABSTRAK

**Pratiwi, Ajeng.** 2024. Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Hadi Pranoto, M.Pd (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi

**Kata Kunci :** Regulasi Diri, Motivasi Menyelesaikan Skripsi

Regulasi diri dan motivasi menyelesaikan skripsi memiliki peran penting pada mahasiswa tingkat akhir dalam mengerjakan skripsi. Namun rendahnya motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa menjadi hambatan dalam proses penyusunan skripsi, seperti mudah putus asa jika tidak menemukan sumber bacaan, malas untuk melakukan revisian setelah bimbingan, akibatnya mahasiswa tertunda untuk lulus tepat waktu. Berangkat dari fenomena rendahnya motivasi menyelesaikan skripsi, maka rumusan masalah penelitian ini adalah adakah hubungan antara regulasi diri dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara regulasi diri dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.

Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan jenis korelasi atau hubungan. Populasi pada penelitian ini yaitu mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang sudah mendapatkan SK pembimbing. Sampel pada penelitian ini menggunakan sampel jenuh dengan jumlah sampel 25 mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang sudah mendapatkan SK pembimbing. Instrumen penelitian ini menggunakan angket. instrument di uji validitas dan reliabilitas dengan hasil Regulasi diri 0,934 dan motivasi menyelesaikan skripsi 0,945. Data dianalisis dengan teknik korelasi Pearson Product Moment menggunakan bantuan jamovi V.2.3.28.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu koefisien korelasi ( $r$ ) antara variabel regulasi diri dengan motivasi menyelesaikan skripsi sebesar 0.469. Kemudian diketahui hasil ( $r$  square) sebesar 0.220 hal ini berarti kontribusi regulasi diri terhadap motivasi menyelesaikan skripsi sebesar 22% dan 78% dipengaruhi oleh variabel lain. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan motivasi menyelesaikan skripsi.

## ABSTRACT

**Pratiwi, Ajeng.** 2024. *The Relationship Between Self-Regulation and Motivation to Complete An Undergraduate Thesis in Guidance and Counseling Students.* An Undergraduate Thesis. Education Science Department. Guidance and Counseling Study Program. FKIP. Muhammadiyah University of Metro. Advisors: (I) Hadi Pranoto, M.Pd (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi

**Keywords:** *Self-Regulation, Motivation to Complete An Undergraduate Thesis*

*Self-regulation and motivation to complete An Undergraduate thesis have an important role in final year students in working on the thesis. However, the low motivation to complete the thesis in students becomes an obstacle in the process of preparing the thesis, such as easily despairing if they do not find reading sources, lazy to revise after guidance, as a result students are delayed to graduate on time. Departing from the phenomenon of low motivation to complete the thesis, the formulation of this research problem was whether there was a relationship between self-regulation and motivation to complete the thesis in Guidance and Counseling students at Muhammadiyah University of Metro. The purpose of this study was to determine whether or not there was a relationship between self-regulation and motivation to complete the thesis on Guidance and Counseling students at Muhammadiyah University of Metro.*

*This study used a quantitative research design with a type of correlation or relationship. The population in this study were Guidance and Counseling students who had received an advisory decree. The sample in this study used a saturated sample with a sample size of 25 Guidance and Counseling students who had received an advisory decree. The instrument was tested for validity and reliability with the results of self-regulation 0.934 and motivation to complete the thesis 0.945. The data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation technique using the help of Jamovi V.2.3.28.*

*The research results obtained were the correlation coefficient ( $r$ ) between the self-regulation variable and the motivation to complete the thesis of 0.469. Then it was known that the result ( $r$  square) was 0.220, this means that the contribution of self-regulation to the motivation to complete the thesis was 22% and 78% was influenced by other variables. The conclusion of this study was that there was a significant relationship between self-regulation and motivation to complete the thesis.*

## PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Ajeng Pratiwi** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 6 Maret 2024

Pembimbing I



**Hadi Pranoto, M.Pd.**  
**NIDN. 0219079101**

Pembimbing II



**Achmad Irfan Muzni, M.Psi**  
**NIDN. 0712057402**

Mengetahui  
Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling



**Hadi Pranoto, M.Pd.**  
**NIDN. 0219079101**

## PENGESAHAN

Skripsi oleh **Ajeng Pratiwi** ini.

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 15 Maret 2024

Tim Penguji



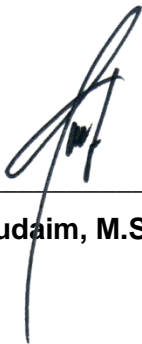
\_\_\_\_\_, Ketua

**Hadi Pranoto, M.Pd.**



\_\_\_\_\_, Sekretaris

**Achmad Irfan Muzni, M.Psi.**



\_\_\_\_\_, Penguji Utama

**Mudaim, M.Si.**

Mengetahui  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



**Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si**  
**NIDN. 0203128801**

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

(Q.S Al-Insyirah': 6)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras dan tidak ada kemudahan tanpa do'a”.

(Ajeng Pratiwi)



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt, yang telah melimpahkan nikmat sehat, umur panjang, kebahagiaan, dan kekuatan yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Suprpto cinta pertama saya. Terimakasih sudah berhasil membuat saya bangkit dan memberikan doa yang terbaik untuk kelancaran putrinya dalam menempuh pendidikan. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
2. Ibu Yusmayati perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat.. Terimakasih sudah selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan terimakasih atas segala pengorbanan, do'a, dan tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang.
3. Saudara kandungku, Bayu Anggara dan Yazid Hidayattuloh yang selalu menemani penulis kemanapun dan selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga bisa ditahap ini.
4. Diri sendiri terimakasih karena telah berusaha keras untuk berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah berpikir untuk menyerah, sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik dan semaksimal mungkin.
5. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
6. Sahabat sekolah-kuliah, Faridah Chasanah, Desvita Eka Fitriana, Sekar Ayu Kedaton, Tsania Mahfudloh dan Uswatun Hasanah. Terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk penulis berbagi keluh kesah, saling mengingatkan, selalu ada disaat masa- masa sulit proses penyusunan skripsi dan selalu mendukung selama diperkuliahan.
7. Teman seperjuangan Cindy Damayanti, Wafiq Sekar Prawinda, Rindi Istiyani, Novi Ramadhani, Alfonsus Dea Novan, Ketut Yogi, Kadek Marga Sampurna, Tegar Pratama, Anisah Azzahra, Serli Septiana Sari, Khoiriyah Dwi Febriana, Alifya Gamaria Hulwa, Nabila Reva Edfyana, Reyhan Haffiyan Putri, dan Amelia Nurvadina Putri. Terimakasih dukungan dan semangatnya yang diberikan untuk penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Teman seperjuangan mahasiswa Bimbingan dan Konseling tahun 2020, terimakasih sudah menjadi teman dan mengukir kisah bersama di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh**

Puji dan syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah Azza wa jalla, karena berkat rahmat hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis bisa mengajukan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro"

Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan skripsi ini masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakannya, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si. Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Hadi Pranoto, M.Pd, dan Ahcmad Irfan Muzni, M.Psi Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu dengan sabar memberikan arahan dan membagi pengalaman dan ilmu yang dimilikinya.
5. Bapak/Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro
6. Pegawai FKIP UM Metro serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa pinjaman buku.
7. Orang tuaku tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, doa, serta memberikan dukungan secara keseluruhan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini.
8. Saudara-saudaraku tercinta yang selalu ikhlas memberikan semangat, doa, selalu mendengarkan keluh kesah, serta memberikan nasihat kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas dicatat sebagai amal ibadah di sisi Allah Azza wa jalla. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya. Aamiin.

**Wallaikumsalam Warahmatullahi Wabarakaatuh**

Metro, 6 Maret 2024

Penulis



**Ajeng Pratiwi**  
**NPM.20130061**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ajeng Pratiwi  
NPM : 20130061  
Fakultas : FKIP (Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan)  
Jurusan : Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Hubungan antara Regulasi Diri dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro”** adalah karya saya dan bukan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik sarjana dan akan mempertanggungjawabkannya secara hukum. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, 6 Maret 2024

A handwritten signature in black ink is written over a 5000 Rupiah postage stamp. The stamp is orange and yellow, featuring the Garuda Pancasila and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '5000', and 'METERAI TEMPEL'. The signature is a stylized, cursive script.

Ajeng Pratiwi  
NPM. 20130061



**UNIT PUBLIKASI ILMIAH**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

## **SURAT KETERANGAN** **UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)**

NOMOR. 0010/II.3.AU/F/UPI/-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

**NAMA** : Ajeng Pratiwi  
**NPM** : 20130061  
**JENIS DOKUMEN** : Skripsi

**JUDUL** : Hubungan antara Regulasi Diri dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro



Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 08 March 2024  
Kepala Unit,

**Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.**  
**NIDN. 0213068302**

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

**Website:** [upi.ummetro.ac.id](http://upi.ummetro.ac.id)  
**E-mail:** [help.upi@ummetro.ac.id](mailto:help.upi@ummetro.ac.id)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xii
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR.....</b>	<b>6</b>
A. Regulasi Diri .....	6
1. Pengertian Regulasi Diri.....	6
2. Indikator- indikator Regulasi Diri.....	8
3. Faktor yang mempengaruhi Regulasi Diri.....	9
B. Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	10
1. Pengertian Motivasi Menyelesaikan Skripsi.....	10
2. Indikator- Indikator Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	13

C. Keterkaitan Regulasi Diri dengan Motivasi menyelesaikan Skripsi .....	14
D. Kerangka Berpikir .....	15
E. Hipotesis .....	16

**BAB III METODE PENELITIAN.....17**

A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Definisi Operasional Variabel .....	18
1. Definisi Variabel .....	18
2. Definisi Operasional .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	19
1. Populasi .....	19
2. Sampel dan Teknik Sampling .....	19
D. Instrumen Penelitian .....	20
1. Jenis Instrumen .....	20
2. Kisi-Kisi Instrumen .....	21
3. Kisi- kisi Instrumen Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	23
4. Uji Kelayakan Instrumen .....	25
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Teknik Analisis Data .....	28
1. Uji Prasyarat .....	28
2. Uji Hipotesis .....	29

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....30**

A. Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	30
B. Deskripsi Data Penelitian .....	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	40

**BAB V PENUTUP .....42**

A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42

**DAFTAR LITERATUR**

**LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Populasi .....	19
2. Kriteria penilaian Kuesioner/Angket .....	21
3. Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri.....	21
4. Kisi- kisi Instrumen motivasi menyelesaikan Skripsi.....	22
5. Kisi- kisi Instrumen Regulasi Diri sesudah uji validitas .....	23
6. Kisi- kisi Instrumen Motivasi Menyelesaikan Skripsi Sesudah Uji Valid .....	23
7. Hasil Uji Validitas Regulasi Diri .....	25
8. Hasil Uji Validitas Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	26
9. Hasil Uji Reliabilitas Regulasi diri .....	27
10. Hasil Uji Reliabilitas Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	28
11. Data Interpretasi Korelasi.....	29
12. Tenaga Pengajar .....	32
13. Keadaan Mahasiswa 2018,2019,2020 .....	34
14. Data Kategori Regulasi Diri.....	35
15. Data kategori Motivasi menyelesaikan Skripsi .....	37
16. Uji reliabilitas.....	38
17. Uji Hipotesis.....	39
18. Nilai Kontribusi.....	39



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Berpikir .....	16
2. Korelasi.....	17
3. Struktur Organisasi Program Bimbingan dan Konseling.....	33
4. Diagram Regulasi Diri .....	36
5. Diagram Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Judul Skripsi.....	46
Lampiran 2. Berita Acara .....	47
Lampiran 3. Lembar Pengesahan Proposal .....	48
Lampiran 4. Formulir Pengajuan Bimbingan Skripsi.....	49
Lampiran 5. SK Dosen Pembimbing .....	50
Lampiran 6. Kartu Bimbingan.....	51
Lampiran 7. Izin Penelitian.....	55
Lampiran 8. Kisi-kisi Angket Regulasi Diri.....	56
Lampiran 9. Kisi- kisi Angket Motivasi Menyelesaikan Skripsi.....	57
Lampiran 10. Surat Permohonan Judgment.....	57
Lampiran 11. Surat Keterangan Validitas Regulasi Diri.....	58
Lampiran 12. Angket Uji Validitas Regulasi Diri .....	64
Lampiran 13. Angket Uji Validitas Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	66
Lampiran 14. Rekapitulasi Skor Validitas Regulasi Diri.....	58
Lampiran 15. Rekapitulasi skor validitas Motivasi Menyelesaikan Skripsi .....	70
Lampiran 16. Rekapitulasi Skor Penelitian.....	72
Lampiran 17. Rekapitulasi skor Motivasi Menyelesaikan Skripsi.....	73
Lampiran 18. Langkah- langkah Uji Normalitas.....	75
Lampiran 19. Perhitungan Uji Normalitas.....	76
Lampiran 20. Langkah-langkah Uji Hipotesis .....	77
Lampiran 21. Perhitungan Uji Hipotesis .....	79
Lampiran 22. Langkah – langkah Mencari Square .....	80
Lampiran 23. Perhitungan R Square.....	81
Lampiran 24. Nilai R tabel.....	82
Lampiran 25. Dokumentasi .....	83
Lampiran 26. Riwayat Hidup .....	84