

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*)  
PADA PESERTA DIDIK KELAS IX DI SMP NEGERI 1 PUNGGUR  
LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**DALILAH KHI'MAH  
NPM. 17130059**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
2024**



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*)  
PADA PESERTA DIDIK KELAS IX DI SMP NEGERI 1 PUNGGUR  
LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

Diajukan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Bimbingan  
dan Konseling

**DALILAH KHI'MAH  
NPM. 17130059**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
2024**

## ABSTRAK

Dalilah, Khi'mah. 2024. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Harga Diri (*Self Esteem*) Peserta didik Kelas IX di SMP Negeri 1 Punggur Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2023/2024. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Pembimbing (1). Hadi Pranoto, M.Pd. Pembimbing (2) Mudaim, M.Si.

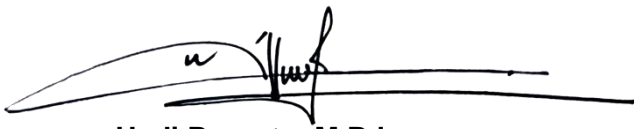
Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat mengenai Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Harga Diri (*Self Esteem*) Peserta didik Kelas IX di SMP Negeri 1 Punggur Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2023/2024. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh peserta didik di SMP Negeri 1 Punggur Tahun Pelajaran 2023/2034. Sampel diambil dari keseluruhan populasi yang berjumlah 35 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket untuk peserta didik. Adapun penskoran angket pada angket menggunakan skala likert. Analisis data menggunakan uji-t dengan bantuan aplikasi SPSS versi 20.0. Hasil penelitian ini diperoleh nilai  $r_{hitung}$  sebesar 0,786 sehingga terdapat hubungan antara pola asuh orang tua terhadap harga diri peserta didik di SMP Negeri 1 Punggur. Pola asuh yang sesuai dapat membentuk harga diri pada peserta didik sehingga orang tua dapat memilih pola asuh mana yang sesuai dengan karakter anaknya.

**Kata Kunci:** Pola Asuh, Harga Diri

## HALAMAN PERSETUJUAN

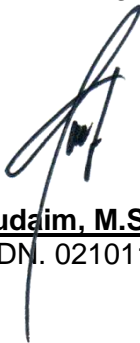
Skripsi oleh **Dalilah Khi'mah** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, Januari 2024  
Pembimbing I



**Hadi Pranoto, M.Pd.**  
NIDN. 0219079101

Pembimbing II



**Mudaim, M.Si.**  
NIDN. 0210117902

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



**Hadi Pranoto, M.Pd.**  
NIDN. 0219079101

## HALAMAN PENGESAHAN

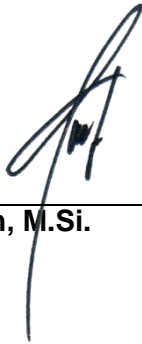
Skripsi oleh **Dalilah Khi'mah** ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 27 Maret 2024

Tim Penguji



**Hadi Pranoto, M. Pd**

. Ketua



**Mudaim, M.Si.**

. Sekretaris



**Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.**

. Penguji Utama

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



**Dr. Arif Rahman Aththibby, M. Pd. Si.**  
NIDN. 0203128801

## MOTTO

..... وَاللَّهُمَّ عَالِ الصَّابِرِينَ

“dan Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al-Anfal: 66)

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikanku kesabaran, kekuatan dan hidayah yang luar biasa akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk kedua orang tuaku bapak dan Ibunda yang saya cintai dan sayangi, terimakasih telah menjadi malaikat yang setiap waktu ikhlas menjagaku, mendidikku dan membimbingku dengan baik. Semoga surga menjadi balasan untukmu.
2. Kakakku Serta seluruh keluarga besarku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang selalu saya repotkan dan selalu memberikan dukungan dan do'anya dalam menyelesaikan studiku.
3. Sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikanku dukungan yang luar biasa.
4. Rekan-rekan prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2016 yang telah memberikanku semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama ini.
5. Almamaterku tercinta FKIP Universitas Muhammadiyah Metro



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamualaikum, Wr.Wb.*

Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT, penggendang setiap kejadian dan penyempurna setiap kebahagiaan sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasul tercinta Muhammad SAW yang patut diteladani segala perkataan maupun perbuatannya. Dalam skripsi ini penulis akan membahas mengenai Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Harga Diri (*Self Esteem*) Peserta didik Kelas IX di SMP Negeri 1 Punggur Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2023/2024.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dorongan banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro, yang memfasilitasi baik dari sarana dan prasarana dalam proses perkuliahan
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.,Si., Dekan Universitas Muhammadiyah Metro yang membantu dalam perizinan penelitian dan administratif.
3. Hadi Pranoto, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP UM Metro yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Orang tua yang selalu memberi semangat dan dukungan baik materil maupun nonmateril
6. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun dari semua pihak demi kebaikan penulis. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

Metro, Januari 2024



Dalilah Khi'mah  
NPM: 17130059

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Dalilah Khi'mah
2. NPM : 17130059
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Harga Diri (*Self Esteem*) Peserta didik Kelas IX di SMP Negeri 1 Punggur Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2023/2024 benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, September 2023  
Pembuat Pernyataan

A 10,000 Indonesian postage stamp is shown, partially obscured by a large, stylized black ink signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METER TEMBEL', and 'C4DA IX005498767'.

**Dalilah Khi'mah**  
**NPM.17130059**



UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 147/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : DALILAH KHI'MAH  
Npm : 17130059  
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN HARGA DIRI (SELF ESTEEM) PADA PESERTA DIDIK KELAS IX DI SMP NEGERI 1 PUNGGUR LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 22 Maret 2024  
Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.  
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

Website: [upi.ummetro.ac.id](http://upi.ummetro.ac.id)

E-mail: [help.upi@ummetro.ac.id](mailto:help.upi@ummetro.ac.id)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
RINGKASAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
HALAMAN MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xiii
SURAT KETERANGAN HASIL UJI KESAMAAN .....	xiv
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Keterbatasan Penelitian .....	5
F. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR</b>	
A. Harga Diri (Self Esteem) .....	6
1. Pengertian Harga Diri .....	6
2. Jenis-jenis Harga Diri.....	7
3. Aspek-aspek Harga Diri.....	8
B. Pola Asuh .....	10
1. Pengertian Pola Asuh.....	11
2. Jenis Pola Asuh.....	13
3. Ciri-ciri Pola Asuh.....	16

C. Hubungan Pola Asuh dengan Harga Diri.....	18
D. Kerangka Berpikir .....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel .....	21
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	22
D. Instrumen Penelitian .....	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Analisis Data .....	30

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Sekolah.....	34
1. Sejarah SMP Negeri 1 Punggur.....	34
2. Visi dan Misi .....	34
3. Profil Sekolah .....	34
4. Sarana dan Prasarana.....	35
B. Hasil Penelitian .....	35
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	39
1. Data Pola asuh Peserta Didik.....	39
2. Data Harga Diri Peserta Didik dalam Pembelajaran .....	41
D. Analisis Data .....	42
E. Pembahasan.....	45

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

### **DAFTAR LITERATUR**

## DAFTAR TABEL

1. Data Populasi .....	22
2. Sampel Perkelas.....	24
3. Kisi-kisi Instrumen Pola Asuh.....	25
4. Kisi-kisi Instrumen Harga Diri .....	26
5. Penskoran Alternatif Jawaban.....	26
6. Interpretasi Indeks Korelasi “r” Product Moment .....	28
7. Kriteria untuk penafsiran indeks reliabilitas.....	29
8. Keadaan Guru SMP Negeri 1 Punggur Tahun 2022/2023.....	35
9. Hasil Uji Judgement .....	36
10. Hasil Validitas Angket Harga Diri .....	36
11. Hasil Validitas Angket Pola Asuh .....	37
12. Data Siswa Dengan Pola Asuh Orang Tua Otoriter.....	39
13. Data Siswa Dengan Pola Asuh Orang Tua Demokratis.....	39
14. Data Siswa Dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif.....	40
15. Data Harga Diri (Y) Pada Peserta didik.....	41
16. Uji Normalitas Data Pola Asuh Orang Tua .....	43
17. Uji Normalitas Data Harga Diri .....	43
18. Hasil Uji Homogenitas.....	44
19. Hasil Uji Hipotesis .....	44

## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Berpikir .....	20
2. Rancangan Penelitian Korelasi .....	21