

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, hasil analisis data menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam tingkat *self-disclosure* setelah mengikuti layanan bimbingan kelompok dengan teknik *homeroom*. Hasil uji statistik *Paired Sample T-test* diperoleh nilai t_{hitung} lebih besar daripada nilai t_{tabel} yaitu $-5,453 > 2,262$ dan nilai *Sig. Two-Sided* $p = 0.001 < 0,05$, sehingga menunjukkan hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_o) ditolak. Dengan demikian, hasil ini mendukung hipotesis yang telah ditetapkan bahwa ada pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* untuk meningkatkan *self-disclosure* remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak keterbatasan yang perlu diperhatikan. Namun, peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat. Adapun saran yang peneliti harapkan dalam penelitian ini:

1. Bagi remaja dapat memberikan informasi yang bermanfaat melalui pemberian layanan bimbingan kelompok tentang *self-disclosure*.
2. Bagi pembimbing remaja Santo Tarsisius Ngestirahayu, diharapkan dapat melakukan kegiatan layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *homeroom* dengan menciptakan suasana seperti lingkungan keluarga untuk meningkatkan *self-disclosure* remaja.
3. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan sumber data yang berguna, sehingga penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan informasi yang lebih komprehensif dan mendalam.