

ABSTRAK

Novan, Alfonsus Dea. 2024. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Homeroom* Untuk Meningkatkan *Self-disclosure* Remaja Santo Tarsisius Ngestirahayu. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Hadi Pranoto, M.Pd., (II) Mudaim, M.Si.,

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, Teknik *Homeroom*, *Self-disclosure*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* untuk meningkatkan *self-disclosure* remaja Santo Tarsisius Ngestirahayu. Jenis penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *One Group Design Pre-test Post-test*. Dalam penelitian ini, satu kelompok subjek yang berjumlah 10 remaja melakukan *pre-test* dan *post-test*.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah melalui pengisian skala *self-disclosure* oleh subjek penelitian. Nilai rata-rata *pre-test* sebesar 61,7000 dan nilai rata-rata *post-test* sebesar 84,2000. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Paired Sample T-test* menggunakan bantuan program SPSS 29.0.2.0. Hasil analisis *Paired Samples T-test* diperoleh hasil t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} yaitu $-5,453 > 2,262$ dan *Sig. Two-Sided* $p = 0.001 < 0,05$, maka dengan demikian, H_a diterima dan H_o ditolak.

Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* untuk meningkatkan *self-disclosure* remaja. Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* diharapkan dapat menjadi pendekatan yang lebih efektif dalam membantu remaja meningkatkan *self-disclosure*.